

AREA DE DIRECCIÓN TÉCNICA
Responsable: Vanessa Huesa Moreno
vanessa.huesa@triatlocv.org

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

1. DESCRIPCION DEL COMETIDO DEL ÁREA

Programa de Tecnificación y FER Futur **Memoria 2023**

El objetivo de este programa es elevar el nivel del rendimiento deportivo de los deportistas inmersos en el mismo y su posible incorporación a los programas de apoyo a deportistas de alto nivel del Consejo Superior de Deportes. Las etapas de formación que contempla el programa son las comprendidas en la categoría cadete, juvenil, junior, sub23, Élite y paratriatletas (según normativa ITU).

- Ayudas económicas: Ayuda Directa, Desplazamientos y alojamientos pruebas internacionales Copas Europa, Copas del Mundo y clasificatorios C. Europa y Mundial. Un total de 18 triatletas beneficiarios.
- Ayuda a concentraciones: 5 estancias de Entrenamiento en Altitud en el CAR de Sierra Nevada y 2 concentraciones cadetes- juveniles - Juniors - Paratriatletas/ Entrenamientos grupales. 40 triatletas beneficiados/as.
- Material Deportivo: rodillos equilibrio, running Bike, potenciómetro de ciclismo y carrera a pie, gps, material vario preparación Física, handbike, silla de atletismo, triciclo, maleta bici, tiras reactivas, tienda de hipoxia, Glucovibes- control de la glucosa y rendimiento deportivo. 23 triatletas beneficiados/as.
- Acceso a Instalaciones Deportivas: C. T. Cheste - Universidad Alicante - Polideportivo Tramo III, Instalaciones Deportivas S. Vicent Raspeig, Universidad Miguel Hernández de Elche, UJI Castellón, Instalaciones Deportivas Alicante-Valencia-Betera-Puçol, etc.
- Disponibilidad Personal Técnico, Servicios de Ayuda al triatleta Médicos y Biomecánicos: Psicóloga del Deporte - Nutricionistas - Asesoramiento Técnico - Estudio Biomecánicos y Valoración Técnica en los tres segmentos - Pruebas diagnóstico - Fisioterapia.
- Actividades de Formación: 4 Webinars de Mujer y Entrenamiento. Fisiología y Ciclo Menstrual, Importancia de Suelo Pélvico, Nutrición, Entrenamiento y Ciclo Menstrual, Psicología Deportiva y



Entrenamiento.

Resultados a destacar

- **2 triatletas con opciones de estar en la Selección Española en los JJOO de Paris 2024.** Roberto Sánchez Mantecón de la Universidad de Alicante, Noelia Juan Pastor del CEA Bétera.
- **1 triatleta con opciones de estar en la Selección Española en los JJPP de Paris 2024.** Héctor Catalá Laparra del CEA Bétera.
- Pódium en WTS y Copas del Mundo Paratriatlón, Héctor Catalá.
- TOP 10 en WTS y Copas del Mundo Élite, Roberto Sanchez, Noelia Juan y David Cantero.
- Pódium en el Campeonato de Europa Triatlón Junior, Alejandra Seguí Soria del CEA Bétera.
- Pódium en Relevé Mixto del Team Spain en el Campeonato de Europa Youth, Héctor Tolsa García, CEA Bétera.
- Pódium en C. España Triatlón Sprint y supersprint en categoría Cadete, Juvenil, Paratriatlón y Élite.
- Pódium en C. España Duatlón cadete, Juvenil, Junior, Élite y Paratriatlón.
- Pódium en C. España Acuatlón, Duatlón Cross y Triatlón Cross en categoría Cadete y Juvenil. Participación en World Series, Copas del Mundo, Mundial, Europeo, Campeonato del Mediterráneo, Copas de Europa y Copas Americanas.
- 8 Triatletas con criterios para acceder en Proyecto FER de la FTA.
- 8 triatletas Convocados/as a pruebas internacionales con la Selección FETRI; 5 triatletas convocados/as a C. de Europa y Mundial de Triatlón; 3 triatletas convocados en Concentraciones Nacionales del PNTD.
- 48 Triatletas vinculados/as al Programa de Tecnificación 2023.

Planes de Especialización Deportiva

Memoria 2023

El objetivo principal es “Favorecer la formación integral de los/as triatletas, permitiendo compaginar adecuadamente el desarrollo de su actividad académica con las exigencias que implica la tecnificación deportiva”.

Dentro del Programa algunas de las actividades que se llevan a cabo de forma Individual con cada uno/a de los triatletas son, por ejemplo, planificación de objetivos, preparación de las competiciones, establecimiento de los umbrales y ritmos de entrenamiento, programa nutricional adaptado a las necesidades individuales, etc.

- Grupo de 17 Triatletas en 2022 – 2023 y 12 triatletas en el curso escolar 2023 -2024.



- TOP 10 en Campeonatos de España de Triatlón Cadete, Juvenil y por clubes.
- Pódium en Campeonatos de España de Duatlón, Triatlón, Duatlón Cross, Triatlón Cross y Acuatlón.
- Pódium en Ranking Autonómico de Triatlón Cadete Juvenil.
- 13 Triatletas Élite Promoción y Alta Competición.
- Cesión de material deportivo según nivel de rendimiento.
- Realización de tres Evaluaciones durante el curso escolar y estudios de biomecánica. Así como, pruebas de esfuerzo, analíticas sanguíneas, reconocimiento médico y pruebas diagnóstico.

EQUIPO TÉCNICO:

- Entrenadores/as: Vanessa Huesa, Coordinadora y Entrenadora; Vicent Cabeza (enero –junio) y Vicent Grimaltos, entrenadores adjuntos.
- Psicología Deportiva: Davinia Albinyana Teruel.
- Nutrición Deportiva: Luis Royuela Sanchis.
- Fisioterapia: Fisiofarma.
- Centro Medicina Deportiva Cheste, Clinica IVRE+

Selecciones Autonómicas

Memoria 2023

Resultados del CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN POR SELECCIONES AUTONÓMICAS

- **Modalidades:** TRIATLON SPRINT, DUATLON RELEV OS MIXTOS Y RELEVO INCLUSIVO
- **Categoría:** Élite y Triatlón Paralímpico
- **Lugar y Fecha:** Del 7 al 9 de Julio, Valladolid
- **Clasificación obtenida, a destacar:**
 - 1º al Relevo Inclusivo con Jesus Jimenez, Sara Melitta Gimena y Cristian Perez
 - 5º al Duatlon Relevo Mixto por Selecciones con Eloy Canales, Ana Peirats, Josep Gomez y Sara Alemany
 - 4º Seleccion Masculina y 5ª Selección Femenina

Resultados del CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN EN EDAD ESCOLAR

- **Modalitat:** TRIATLO SUPERSPRINT I RELLEU MIXTE, RELLEU INCLUSIU
- **Categoría:** Cadete, Infantil y Triatlon Paralímpico
- **Lugar y Fecha:** Del 7 al 9 de Julio, Valladolid
- **Clasificación obtenida, a destacar:**
 - 1º Seleccion al Campeonato de España de Triatlón en Edad Escolar por Selecciones Autonómicas



- 1º al Relevó Mixto Cadete con Nacho Alberola, Anna – Lena Masiello, Xavi Cabanilles y Livia Guillem
- 2º al Relevó Inclusiu con Xavi Cabanilles, Carolina Font y Bihone Gilabert
- 2º al Relevó Mixto Infantil amb Adrian Muñoz, Neus Rosell, Miquel Ferragud y Adriana Solanes
- 3º Selección Masculina
- 2ª Selección Femenina (empatada a puntos con la 1ª autonomía)
- 1º Xavi Cabanilles en Campeonato de España de Triatlón en Edad Escolar
- 3ª Livia Guillen en Campeonato de España de Triatlón en Edad Escolar

*La selección en ambos campeonatos la completa el equipo técnico con 3 entrenadores/as y 3 oficiales técnicos.

JJEE de Triatlón

Memoria 2023

- “DORSAL UNICO”, para todas las categorías. Se mantiene los dos años de la categoría.
- Un Total de 2.180 licencias escolares y un total de 31 pruebas Escolares en el año 2023.
- Participación en Campus “Programa Amazonas” – FETRI del 7 al 10 de diciembre 2023, con dos triatletas y una entrenadora.
- Participación en el ENM – Encuentro Nacional Menores con 4 infantiles bonificados al 100% por TRICV y un entrenador de TRICV.
- Elaboración del sello de Calidad “Escola de Qualitat TRICV 2023”.
- Gala entrega de Galardones de los XLI JJEE 2022– 2023 será en la Gala Anual de Triatlón, domingo 17 de diciembre.
- Entrega de los Galardones de “Escola de Qualitat TRICV 2023” en la Gala Anual de Triatlón.

2. **PERSONAS COLABORADORES DEL ÁREA** (trabajadores, miembros de Comités, etc.)

- Dirección Técnica: Vanessa Huesa Moreno
- Coordinación Programa Tecnificación, FER Futur y CT Cheste: Vanessa Huesa y Vicent Grimaltos
- Otros Entrenadores/as vinculados a Entrenamientos, Concentraciones y Estudios de Biomecánica.

Grupos de trabajo que han estado implicados en el desarrollo de las diferentes acciones a llevar a cabo durante el año 2023.

- Área de Comunicación
- Comité técnico
- Comité escolar



- Comisión Mujer y Triatlón
- Comité de Formación
- Entrenadores/as de las y los triatletas vinculados al programa de tecnificación

PLAN DE TRABAJO 2024

Programa de Tecnificación y FER Futur

Propuestas 2024

- Mejorar Ranking ITU y Ranking Clasificación Olímpica 20-24.
- Presencia en C. de España – Europa – Mundial – Copas Europa, Copas del Mundo – World Series.
- Incrementar nivel deportivo de los/as triatletas, nº triatletas de Élite Promoción y Alta Competición.
- Incrementar el nº de triatletas féminas en el Programa de Tecnificación y pruebas internacionales.
- Consolidar las diferentes acciones del Programa: Programa de Entrenamiento en Altura, Concentraciones, Entrenamientos y Servicios de Apoyo al Deportista.
- Coordinación Equipo Técnico – Dirección Técnica – Entrenadores/as Clubes: asesoramiento y Formación.

Planes de Especialización Deportiva

Propuestas 2024

- Incrementar el número de deportistas de Elite en el programa.
- Mantener la paridad del número de Triatletas Femeninas y masculinos en el programa.
- Mejorar el nivel de rendimiento de los/as triatletas becados en el programa.
- Presencia de los/as triatletas en todos los Campeonatos de España Individuales.
- No aumentar el grupo de triatletas becados/as y establecer un grupo de trabajo aprox de 15 triatletas (depende de las altas y las bajas).
- Consolidar los programas de trabajo a nivel Deportivo, Nutricional y Psico –deportivo.
- Búsqueda de entidades colaboradoras y/o patrocinio.

Selecciones Autonómicas

Propuestas 2024

- Definir criterios para el Campeonato de España de Triatlón Escolar, Campeonato de España de Triatlón por Selecciones Autonómicas, Relevé Mixto Infantil y Relevé Inclusivo, para seleccionar a los mejores triatlet@s de la comunidad valenciana.
- Participación en ambos campeonatos con representación de los mejores triatlet@s de la comunidad



valenciana.

- Coordinación con entrenadores/as y clubes de posibles triatletas seleccionados.

JJEE de Triatlón

Propuestas 2024

- Aumentar licencias escolares respecto al 2023.
- Aumentar las licencias en los Jos Esportius en Triatlón Paralímpico.
- Revisión normativa y bases de competiciones. Coordinación con clubes y entrenadores/as a través de las reuniones.
- Participación en Programa Amazonas, dirigido a chicas infantiles, cadete y juveniles.
- Participación en el ENM – Encuentro Nacional Menores.
- Revisión criterios y Gestión del Sello de Calidad “Escola de Qualitat TRICV”

