

Proyecto Responsabilidad Social Corporativa  
"Fem triatló sostenible y obert"

Federación de Triatlón Comunidad Valenciana





## INTRODUCCIÓN

El programa de Responsabilidad Social Corporativa de la Federación aglutina 3 líneas de trabajo transversales que buscan trascender al mero hecho deportivo. De esta forma, pretende trascender más allá del rendimiento poniendo en valor la figura tan necesaria como es la del **voluntario** principalmente en eventos deportivos.

Por otra parte, se pone igualmente en valor a las **mujeres**, no solo como aspecto relevante en la participación deportiva, sino en su participación como cuadros directivos en clubes y en la propia estructura federativa.

Por último y no por ello menos importante, se trabaja otro elemento transversal fundamental en todos los ámbitos de la organización deportiva cual es el del respeto y promoción de **prácticas sostenibles** principalmente con medio ambiente y la huella ecológica de los eventos que promovemos.

Estos 3 ejes tienen un apartado específico en la web siendo desarrollados con mayor extensión en este documento.



## **PLAN DE ACTUACIÓN**

Desde la Federación de Triatlón de la Comunidad Valenciana se promueve el proyecto "TRIVERD", Fem Triatló Sostenible, concienciando a nuestro colectivo de la importancia del desarrollo del deporte y eventos sostenibles.

En su plan de actuación se engloban diferentes actividades y acciones para conseguir aumentar la sostenibilidad en nuestro deporte, la formación de nuestros asociados y la difusión de este concepto tan importante entre todo nuestro colectivo.

Las líneas de actuación que vamos a llevar a cabo son las siguientes:

- **Campaña de comunicación y sensibilización**

La primera línea de actuación girará en torno a una campaña de comunicación y sensibilización sobre la sostenibilidad y las diferentes líneas de actuación en las que la Federación de Triatlón de la Comunidad Valenciana está trabajando.

Sobre todo se llevarán a cabo campañas sobre la reducción de residuos en las competiciones, la importancia de hacer uso de los puntos sostenibles para la eliminación de los mismos, y de la participación en eventos socialmente responsables y sostenibles.

Además, se realizará una campaña específica de concienciación de uso del dorsal único, como eje importante de eliminación de residuos en los eventos.

- **Dorsal único**

Con esta acción pretendemos reducir el consumo de materiales, que los participantes utilizan en cada evento, y que además, son de un único uso. Con la implantación del dorsal único, el deportista



competirá en todas las pruebas de la Comunidad Valenciana con el mismo material, durante un periodo aproximado de unos 3 años.

A través de esta línea de actuación conseguiremos que los eventos sean más sostenibles, y a la vez concienciaremos a los deportistas de la necesidad de reducir el consumo de ciertos productos de un único uso.

#### - **Ranking eventos sostenible**

A lo largo de la temporada se auditan todos los eventos de nuestro calendario para ver el nivel de implicación, que tienen cada uno de ellos, con la sostenibilidad. Para ello, tendremos en cuenta la guía "Triverd: Fem triatló sostenible".

Con esta auditoría pondremos en marcha el ranking "Triverd" donde haremos públicos los resultados, para que los deportistas y la sociedad en general puedan conocer los eventos más y/o menos sostenibles.

#### - **Formación organizadores, clubes y oficiales**

En esta línea de actuación la idea central es desarrollar un curso de formación para organizadores, clubes y oficiales, para que puedan convertirse en auditores de eventos sostenibles, y sean ellos mismos los que vayan auditando a todas las pruebas que se celebren a largo de la Comunitat Valenciana. Además, vamos a desarrollar talleres o workshops centrados en la sostenibilidad y que sean más especializados.

## **OBJETIVOS**

- Concienciar a los organizadores sobre la importancia de crear eventos sostenibles y socialmente responsables.
- Aumentar el número de eventos sostenibles.
- Reducir el uso de materiales de un solo uso en las competiciones.
- Informar y formar a los agentes implicados para mejorar la sostenibilidad de nuestro deporte.
- Comunicar y sensibilizar al colectivo del triatlón y a la sociedad en general sobre la importancia de la sostenibilidad en el mundo del deporte.





## **TRIVOLUNTARIAT**

El objetivo de TriVoluntariat, programa de dinamización del voluntariado, es promocionar y regularizar, la acción voluntaria en los Eventos de Triatlón de la Comunidad Valenciana organizados por clubes deportivos y organizadores adscritos a la Federación, con arreglo a la legislación vigente.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

1. Ayudar y asesorar a los organizadores de Eventos de Triatlón en la C.V. en la gestión de los Voluntarios, en temas como: registro, formación, equipamiento y seguro.
2. Promover la coordinación y gestión del Plan de Voluntariado con todas las entidades asociadas a la federación.
3. Fomentar el voluntariado y la participación de la ciudadanía en las iniciativas voluntarias en el ámbito del Deporte del Triatlón.
4. Consolidar el Estamento de voluntariado en la Federación Valenciana.

## **DESCRIPCIÓN DE ACTUACIONES POR ÁMBITOS DE INTERVENCIÓN Y LÍNEAS ESTRATÉGICAS**

### **Ámbito: FORTALECIMIENTO INSTITUCIONAL**

#### **LÍNEA ESTRATÉGICA:**

Gestión de los recursos federativos destinados al fomento del voluntariado

#### **ACCIONES**

- Potenciación de los servicios y recursos existentes para el voluntariado secuenciándolos y priorizándolos



- Dar a conocer los procedimientos administrativos necesarios para la gestión económica de recursos.
- Presentación de proyectos en materia de voluntariado a convocatorias de subvenciones a nivel provincial, autonómico, estatal y europeo

### **LÍNEA ESTRATÉGICA:**

Coordinación de medidas de mejora de los procesos de calidad en las iniciativas en materia de voluntariado

### **ACCIONES**

- Impulso de las figuras de Voluntario y Entidad de Voluntariado Dinamizar el voluntariado, acompañarlo, apoyarlo
- Elaborar un protocolo de acogida a la persona voluntaria en el que se incluyan las claves de compromiso recíproco entre entidad de voluntariado o administración y persona voluntaria: entrega material escrito estandarizado y consensuado
- Garantizar que todos los voluntarios/ as tengan cubiertos sus derechos como marca la ley
- Certificación en calidad de diversos procesos del voluntariado. Mejorar la calidad y transparencia en la gestión programas voluntariado.
- Asesoramiento sobre gestión de programas al voluntariado
- Edición criterios "buenas prácticas voluntariado" y "guía buenas prácticas".
- Beneficios a Trivoluntarios en actividades Federativas: Participación en pruebas, Jornadas Técnicas, Cursos, Club del Triatleta....etc.

### **Ámbito: CONOCIMIENTO SOBRE EL VOLUNTARIADO: FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN**

### **LÍNEA ESTRATÉGICA:**

Fomentar el conocimiento y el intercambio de experiencias sobre el fenómeno del voluntariado y su evolución en el Triatlón Valenciano.



## ACCIONES

- Participación en los Observatorios Voluntariado Deportivo y en estudios e investigaciones sociales sobre voluntariado
- Beca o Premio a entidades o particulares basado en la Investigación y desarrollo de programas de Trivoluntariat.
- Encuestas de seguimiento de la opinión de los participantes en las pruebas, sobre el voluntariado
- Espacio web: creación y actualización constante de la página web (yo incluiría un apartado en la web general federativa, no una nueva)
- Fondo documental y bibliográfico sobre voluntariado
- Encuentros y jornadas sobre voluntariado
- Cursos de formación específica en materia de voluntariado a entidades del Triatlón, Federados y ciudadanos en general.
- Impulsar el desarrollo de otros posibles voluntariados emergentes y tratar de incorporarlo en a la dinámica del Triatlón.
- Espacios de asesoramiento y formación para estos nuevos tipos de voluntariados.
- Promover la realización de encuentros sectoriales entre entidades de voluntariado con el fin de alcanzar intercambios de puntos de vista, experiencias y el establecimiento de necesidades comunes.
- Facilitar la formación sobre las buenas prácticas en la gestión de organizaciones no lucrativas.
- Fomentar el trabajo en red entre entidades de voluntariado.
- Promocionar la Responsabilidad Social Corporativa (R.S.C.) en el tejido empresarial, Administraciones Públicas y demás Corporaciones Locales.
- Promover y facilitar procesos de Calidad en la gestión de las organizaciones de voluntariado.

## Ámbito: SENSIBILIZACIÓN Y PROMOCIÓN





## **LÍNEA ESTRATÉGICA:**

Promocionar y difundir la labor de las entidades sin ánimo de lucro y la figura del voluntario/a.

## **ACCIONES**

- Celebración del “Día Internacional del Voluntariado” (5 de diciembre) Se puede hacer coincidir con la Gala Fin de Temporada. Entrega de premios y reconocimientos.
- Campaña de fomento del voluntariado en Triatlón.
- Revista o boletín informativo de voluntariado
- Colaboraciones en medios de comunicación locales
- Promoción y difusión entidades acción voluntaria y sus actividades:
- Publicación de una Guía de Entidades de Voluntariado, catálogo de entidades, recursos y programas de acción voluntaria.
- Elaborar campañas de sensibilización, concienciación y difusión del voluntariado sencillas, cercanas y asequibles
- Facilitar el acercamiento de las entidades de voluntariado a los centros educativos u otros espacios como posibles lugares de sensibilización y de acción, con ocasión del Día Internacional del Voluntariado.
- Mejorar estrategias de comunicación y marketing social. Difundir la labor voluntaria a través de los medios de comunicación: realización de acuerdos de colaboración con medios de comunicación locales para la dedicación de espacios específicos que versen sobre noticias de interés en el ámbito de la solidaridad y el voluntariado.
- Fomentar la participación de personas jubiladas y prejubiladas en programas de voluntariado.

## **Ámbito: GESTIÓN INTERNA DEL TRIVOLUNTARIAT**

## **LÍNEA ESTRATÉGICA:**



Consolidación del Estamento del voluntariado en la Federación Valenciana de Triatlón.

## **ACCIONES**

- Registro de voluntariados como un federado más, con sus especificaciones.
- Plataforma de Inscripción a pruebas a través de las diferentes plataformas de inscripción a pruebas.
- Promoción e Información a los organizadores de pruebas del funcionamiento de la plataforma que pueden usar para sus pruebas. (Jornada Informativa para organizadores o contacto directo con cada uno de los organizadores).

Para llevar a cabo el desarrollo de la entidad de Voluntariado de la Comunidad Valenciana se requiere de recursos, ya sea humanos, materiales o económicos para poder ejecutar el plan.

Funciones del coordinador de voluntariado serían:

- Desarrollo del proyecto de Trivoluntariat anual
- Captación de Voluntarios.
- Organizar charlas y cursos acerca del voluntariado
- Organizar a los voluntarios para las actividades a realizar
- Recibir a los candidatos/as a voluntario/a, informándoles sobre las características de la acción voluntaria.
- Adscribir a los voluntarios al programa de voluntariado, establecer los contactos entre los coordinadores de grupo y el nuevo voluntario facilitando su inclusión en el grupo
- Acompañar, seguir y supervisar la acción voluntaria.
- Vigila el cumplimiento de las normas, y adopta las medidas cautelares de suspensión que resulten necesarias para salvaguardar los derechos de los usuarios a recibir una acción voluntaria de calidad
- Coordinar las reuniones periódicas con los voluntarios



- Dirige la elaboración, ejecución y evaluación de los programas en los que participa el voluntario
- Promueve iniciativas y motiva los grupos y voluntarios reforzando el compromiso
- Sondea las necesidades específicas de formación, recogiendo propuestas y coordinándoles.
- Debe presentar un informe periódico a la gerencia de la Federación sobre el trabajo desarrollado como coordinador de voluntariado.

El horario de esta persona estará más inclinado fuera de la oficina, con asociaciones, organizadores y asistencia a pruebas y jornadas de formación.



"**TRICV Dona**" es el proyecto de la Federació de Triatló de la Comunitat Valenciana con el que queremos impulsar la presencia femenina dentro de todos los ámbitos de nuestra entidad y deporte. Para ello vamos a poner en marcha las medidas necesarias y estrategias que promuevan la igualdad y la participación de la mujer en la federación.

Objetivos:

- Promover la igualdad en todas las estructuras federativas.
- Mejorar la integración de la mujer.
- Aumentar la participación femenina en todos los estamentos federativos.
- Conseguir mayor participación femenina en la competiciones.

## **ENTRENAMIENTOS**

Realizaremos a lo largo de toda la Comunidad Valenciana, entrenamientos destinados a promocionar el triatlón femenino, dando así la oportunidad a que las mujeres se inicien en nuestro deporte. De este modo queremos ayudar a que los clubes cuenten con más mujeres entre sus asociados.

## **CAMPUS**

El campus TRIDONA constará de una concentración de fin de semana en localidades de la C. Valenciana, donde realizar actividades y entrenamientos. Serían tres días de convivencia donde poder promocionar el triatlón, acercar a nuevas mujeres nuestro deporte y animarlas a continuar practicándolo habitualmente.



Éstas acciones contará con actividades tanto deportivas como lúdico-turísticas. Se pondrán en funcionamiento sesiones de entrenamientos de las tres disciplinas, natación, ciclismo, carrera a pie. Y además, llevaremos a cabo actividades de ocio-turismo para conocer el lugar.

## **FORMACIÓN CLUBES**

Desde la Federación queremos potenciar la formación de los entrenadores y gestores de los diferentes clubes, para mejora la integración de mujer y que por lo tanto aumente su participación en los órganos de gestión de las entidades.

En esta área realizaremos un curso de formación donde se traten estas temáticas. Se podrán realizar tanto online como presenciales. Teniendo formato de taller enseñando a los clubes herramientas para mejorar la participación de las mujeres dentro de su entidad.

## **JORNADAS TRIDONA**

Se impulsarán jornadas de formación y debate para deportistas y entrenadores/as, que estén centradas en la mujer y el triatlón. A lo largo de las mismas se realizarán ponencias, algunas destinadas al entrenamiento y el rendimiento deportivo. Pero también queremos realizar algunas ponencias de experiencia y reconocimientos a diversas mujeres destacadas dentro de nuestro deporte por diferentes motivos, no solo deportivos.