

## BAREMO MASCULINO

Natación										
100 metros	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Nacido en 2010</b>	01:21	01:20	01:19	01:18	01:17	01:16	01:15	01:14	01:13	01:12
<b>Nacido en 2009</b>	01:17	01:16	01:15	01:14	01:13	01:12	01:11	01:10	01:09	01:08
<b>Nacido en 2008</b>	01:15	01:14	01:12	01:11	01:10	01:09	01:08	01:07	01:06	01:05
<b>Nacido en 2007</b>	01:12	01:10	01:09	01:08	01:07	01:06	01:05	01:04	01:03	01:02
<b>Nacido en 2006</b>	01:09	01:08	01:07	01:06	01:05	01:04	01:03	01:02	01:01	01:00

Natación										
200 metros	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Nacido en 2010</b>	02:56	02:54	02:52	02:50	02:48	02:46	02:44	02:42	02:40	02:38
<b>Nacido en 2009</b>	02:50	02:48	02:46	02:44	02:42	02:40	02:38	02:36	02:34	02:32
<b>Nacido en 2008</b>	02:44	02:42	02:40	02:38	02:36	02:34	02:32	02:30	02:28	02:26

Natación										
400 metros	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Nacido en 2007</b>	05:30	05:30	05:25	05:20	05:15	05:10	05:05	05:00	04:55	04:50
<b>Nacido en 2006</b>	05:25	05:20	05:15	05:10	05:05	05:00	04:55	04:50	04:45	04:40



## Ciclismo

### Test 3' All out

En cada categoría se establecerá una valoración en función del mejor valor watio/kg. Previamente al test; se pesará al triatleta para determinar la relación watio/kg que el triatleta es capaz de realizar en 3 min. Así; el mejor valor watio/kg de cada categoría será valorado como 10.

### MASCULINO

1.000 metros	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Nacido en 2010</b>	03:51	03:47	03:43	03:39	03:35	03:31	03:27	03:23	03:19	03:15
<b>Nacido en 2009</b>	03:39	03:35	03:31	03:27	03:23	03:19	03:15	03:11	03:07	03:03
<b>Nacido en 2008</b>	03:31	03:27	03:23	03:19	03:15	03:11	03:07	03:03	02:59	02:55

### MASCULINO

2.000 metros	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Nacido en 2007</b>	06:56	06:52	06:48	06:44	06:40	06:36	06:32	06:28	06:24	06:20
<b>Nacido en 2006</b>	06:46	06:42	06:38	06:34	06:30	06:26	06:22	06:18	06:14	06:10