

## BAREMO FEMENINO

Natación										
100 metros	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Nacida en 2010</b>	01:25	01:24	01:23	01:22	01:21	01:20	01:19	01:18	01:17	01:16
<b>Nacida en 2009</b>	01:22	01:21	01:20	01:19	01:18	01:17	01:16	01:15	01:14	01:13
<b>Nacida en 2008</b>	01:19	01:18	01:17	01:16	01:15	01:14	01:13	01:12	01:11	01:10
<b>Nacida en 2007</b>	01:17	01:16	01:15	01:14	01:13	01:12	01:11	01:10	01:09	01:08
<b>Nacida en 2006</b>	01:16	01:15	01:14	01:13	01:12	01:11	01:10	01:09	01:08	01:07

Natación										
200 metros	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Nacida en 2010</b>	03:02	03:00	02:58	02:56	02:54	02:52	02:50	02:48	02:46	02:44
<b>Nacida en 2009</b>	02:56	02:54	02:52	02:50	02:48	02:46	02:44	02:42	02:40	02:38
<b>Nacida en 2008</b>	02:50	02:48	02:46	02:44	02:42	02:40	02:38	02:36	02:34	02:32

Natación										
400 metros	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Nacida en 2007</b>	05:55	05:50	05:45	05:40	05:35	05:30	05:25	05:20	05:15	05:10
<b>Nacida en 2006</b>	05:45	05:40	05:35	05:30	05:25	05:20	05:15	05:10	05:05	05:00



## Ciclismo

### Test 3' All out

En cada categoría se establecerá una valoración en función del mejor valor watio/kg. Previamente al test; se pesará al triatleta para determinar la relación watio/kg que el triatleta es capaz de realizar en 3 min. Así; el mejor valor watio/kg de cada categoría será valorado como 10.

## Carrera

1.000 metros	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Nacida en 2010</b>	04:10	04:06	04:02	03:58	03:54	03:50	03:46	03:42	03:38	03:34
<b>Nacida en 2009</b>	04:00	03:56	03:52	03:48	03:44	03:40	03:36	03:32	03:28	03:24
<b>Nacida en 2008</b>	03:56	03:52	03:48	03:44	03:40	03:36	03:32	03:28	03:24	03:20

## Carrera

2.000 metros	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Nacida en 2007</b>	07:56	07:52	07:48	07:44	07:40	07:36	07:32	07:28	07:24	07:20
<b>Nacida en 2006</b>	07:46	07:42	07:38	07:34	07:30	07:26	07:22	07:18	07:14	07:10