

Nada y Corre Pascua - 2ª Toma de tiempo (Del 15 al 31 de marzo)

- A realizar en cada club para todas las categorías.
- Consiste en llevar a cabo una prueba de natación en piscina y una prueba de carrera a pie en pista (o espacio correctamente medido).
- Descanso aproximado entre la prueba de natación y de carrera a pie de 30'.
- Uso del dorsal XXXIX JJEE de la Comunitat Valenciana Vialterra.
- Cada entrenador/a del club enviará los resultados a vanessa.huesa@triatlocv.org en formato Excel hasta el 31 de marzo de 2021 a las 23.59 h.
- Los datos a enviar son: fecha de nacimiento, categoría, nombre y apellidos, tiempo segmento natación, tiempo segmento carrera a pie y tiempo total. En formato Excel (cada dato es una columna). *Incluir logo del club en hoja Excel.*
- La próxima toma de tiempos (3ª) del circuito *Nada y Corre* será del 1 al 15 de mayo.

NADA Y CORRE PASCUA		
Categorías	Natación	Carrera a pie
Pre benjamín	25 m	200 m
Benjamín	50 m	500 m
Alevín	100 m	800 m
Infantil	200 m	1.000 m
Cadete	400 m	1.500 m
Juvenil	400 m	1.500 m

*En caso de que las distancias sean diferentes, indícalo en el Excel de datos.

*Reproduce siempre los mismos circuitos.

*Los datos serán publicados en la web triatlocv.org en el apartado:

Escolar – *Nada y Corre* - Resultados