

# FICHA DE ACTIVIDAD



**Actividad:** *Toma de tiempos en carrera*

## Juveniles / Cadetes

RECORRIDO DE 1500 M

## Infantiles

RECORRIDO DE 1000 M

## Alevines

RECORRIDO DE 800 M

## Benjamines / Multideporte

RECORRIDO DE 400 M

Se trata de una actividad NO competitiva. El registro de los tiempos es puramente anecdótico. Lo que buscamos con esta actividad es dinamizar los entrenamientos y dar un aliciente a los triatletas, puesto que no tenemos competiciones.

Habrà que colgar 2 publicaciones durante el mes, una del calentamiento y/o técnica que hacemos antes de cada entrenamiento y una final del día, cuando llevamos a cabo la toma de tiempo.

Al finalizar el mes cada entrenador enviarà a [dtecnica@triatlocv.org](mailto:dtecnica@triatlocv.org) un listado excel con los siguientes campos:

INICIALES DEL TRIATLETA, CATEGORÍA, SEXO, DISTANCIA, TIEMPO.

