

# FICHA DE ACTIVIDAD



**Actividad:** *¡Pon a punto tu bicicleta!*

## Prebenjamines/Benjamines

### PARTES DE LA BICICLETA

Apoyados en una imagen con las partes más importantes de la bicicleta, los/as entrenadores/as muestran los nombres de estas partes.

Tras la explicación, se juega a "color color" nombrando en lugar de los colores, dichas partes que también en diferentes fichas se han repartido por el espacio de juego.

Todos ganan, ¡hemos aprendido! \*Descarga las plantillas en el botón 'ANEXOS'.

## Alevines / Infantiles 1er Año

### RUEDA DELANTERA

Prueba cronometrada de habilidad, dispuestos/as a diez metros de la bicicleta, corren para desmontar la rueda delantera y regresar.

Después igual pero corren para montarla.

## Infantiles 2º Año / Cadetes

### RUEDA TRASERA

Prueba cronometrada de habilidad, con la rueda delantera, el hinchador, cámara y herramientas preparadas, a la señal deben cambiar la cámara e hinchar la rueda.