

PROGRAMA TECNIFICACIÓN TRIATLÓN 2020

Los siguientes Triatletas quedan convocados a la concentración que tendrá lugar **del 18 al 20 de Diciembre en el Centro de Tecnificación de Cheste, Valencia.**

La concentración tiene como objetivo de llevar a cabo valoración fisiológica en los diferentes segmentos. El programa de actividades se llevará a cabo de forma coordinada con los entradores/as de los/las triatletas.

Los **Triatletas convocados** a esta concentración son un total de 12 triatletas y entrenador/a del club correspondiente.

Lista de Convocados a la concentración

Categoría Cadete

1. Miguel Guzmán Tafalla, CT Huracán Valencia
2. Sara Melitta Gimena Schümmelfeder, Tragaleguas.org
3. Pao Millo, CEA Bétera
4. Sofía De Orbe González, CEA Bétera
5. Alejandra Seguí Soria, CEA Bétera
6. Lucía Navarro Tarín, Tragaleguas.org

Categoría Junior

1. Paula Lizón Perea, CT Arena Alicante
2. Clara Royo Díaz, Triatlón Castellón
3. Paula Campos Marco, Tragaleguas.org
4. Jesús Jiménez Fueyo, Tripuçol
5. Arnau Rosaleny Aznar, Tripuçol
6. Christian Sánchez Mas, Universidad de Alicante
7. Carlos Vizcaíno Navarro, Club Deportivo Triaspe

*Queda convocado el entrenador/a de cada club al cual pertenecen los/as triatletas asistentes, con licencia en vigor.

La actividad se inicia el viernes 18 de Diciembre con hora de entrada a las 17:00 en el Complejo Educativo Cheste y finaliza el domingo 20 de Diciembre las 16:00 h.

Para confirmación la asistencia se debe comunicar vía mail a jordi.jorda@triatlocv.org antes del viernes 11 de Diciembre, junto con el documento firmado de descargo de responsabilidad.

Material del triatleta:

- Los deportistas deberán acudir a la concentración con el material habitual de entrenamiento de natación, ciclismo y carrera a pie, y material de competición.
- Necesario el material de natación y gomas elásticas, aquellos que tengan rodillo que lo lleven también.
- Todos los triatletas deberán acudir con DNI, SIP.

Instalaciones:

- Alojamiento en habitación individual y manutención en pensión completa en C.T. Ceste.
- Instalaciones deportivas en C.T. Ceste.

*Los gastos de alojamiento y manutención corren a cargo de la FTCV.

*El desplazamiento corre por cuenta del triatleta.