

CALENDARIO Y HORARIO **PRESENCIAL** DEL BLOQUE ESPECÍFICO DEL CURSO DE <sup>(1)</sup>

ENTRENADOR/A DE TRIATLÓN

NIVEL III, DE <sup>(2)</sup> TRIATLÓN, A IMPARTIR EN <sup>(3)</sup> SAN VICENT DEL RASPEIG, ENTRE LOS DÍAS 23 de febrero y 1 de diciembre

FECHA o PERIODO:	HORARIO:	HORAS	ÁREA o MATERIA DOCENTE	PROFESOR/A (Nombre y apellidos)	INSTALACIÓN (Denominación y dirección)
Sábado 23 de Febrero	De 9:00 h a 14:00 h	5 h	Valoración, Análisis técnico - táctico y Control del Entrenamiento en Natación	Santiago Veiga Fernandez	Villa Universitaria de San Vicent del Raspeig y instalaciones deportivas de la Universidad Alicante
	De 15:30 h a 20:30 h	5 h			
Domingo 24 de Febrero	De 9:00 h a 14:00 h	5 h		Enrique Planelles Marco	
	De 15:30 h a 20:30 h	5 h			
Sábado 6 de Abril	De 9:00 h a 14:00 h	5 h	Valoración, Análisis técnico - táctico y Control del Entrenamiento en Ciclismo	José Rodriguez Marroyo	Villa Universitaria de San Vicent del Raspeig, instalaciones deportivas de la Universidad Alicante y Velódromo
	De 15:30 h a 20:30 h	5 h			
Domingo 7 de Abril	De 9:00 h a 14:00 h	5 h			
	De 15:30 h a 20:30 h	5 h			
Viernes 19 de Julio	De 16:00 h a 21:00 h	5 h	Técnicas y Métodos de Recuperación del Entrenamiento	Jose Gerardo Villa Vicente	Villa Universitaria de San Vicent del Raspeig
Sábado 20 de Julio	De 9:00 h a 14:00 h	5 h	Valoración, Análisis técnico - táctico y Control del Entrenamiento en Ciclismo	Carles Tur Carbonell	Villa Universitaria de San Vicent del Raspeig, instalaciones deportivas de la Universidad Alicante y Velódromo
	De 15:30 h a 20:30 h	5 h			
Domingo 21 de Julio	De 9:00 h a 14:00 h	5 h	Valoración, Análisis técnico y Control del Entrenamiento de la Fuerza	Llorenç Solbes Ponsoda	Villa Universitaria de San Vicent del Raspeig, instalaciones deportivas de la Universidad Alicante
	De 15:30 h a 20:30 h	5 h		Sergio Selles Pérez	

<sup>(1)</sup> Entrenador, Monitor...

<sup>(2)</sup> Modalidad deportiva: Natación, Bádminton...

<sup>(3)</sup> Localidad y Provincia.

Viernes 20 Septiembre	De 16:00 h a 21:00 h	5 h	Planificación, cuantificación y control de la carga de entrenamiento del Triatleta Especificidades del entrenamiento de alto nivel y entrenamiento en mujeres	Roberto Cejuela Anta	Villa Universitaria de San Vicent del Raspeig, instalaciones deportivas de la Universidad Alicante
Sábado 21 Septiembre	De 9:00 h a 14:00 h	5 h			
	De 15:30 h a 20:30 h	5 h			
Domingo 22 Septiembre	De 9:00 h a 14:00 h	5 h	Entrenamiento en Altura, adaptaciones fisiológicas. Interpretación zonas de entrenamiento		
	De 15:30 h a 20:30 h	5 h			
Sábado 9 Noviembre	De 9:00 h a 14:00 h	5 h	Reglamento y organización del Triatlón Internacional. Análisis y evaluación de la táctica en Triatlón	Roberto Cejuela Anta	Villa Universitaria de San Vicent del Raspeig, instalaciones deportivas de la Universidad Alicante
	De 15:30 h a 20:30 h	5 h			
Domingo 10 Noviembre	De 9:00 h a 14:00 h	5 h	Reglamento y organización del Triatlón Internacional		
	De 15:30 h a 20:30 h	5 h			
Sábado 30 de Noviembre	De 9:00 h a 14:00 h	5 h	Valoración, Análisis técnico - táctico y Control del Entrenamiento en Carrera a pie.	Jonathan Esteve Lanao	Villa Universitaria de San Vicent del Raspeig, instalaciones deportivas de la Universidad Alicante
	De 15:30 h a 20:30 h	5 h			
Domingo 1 de Diciembre	De 9:00 h a 14:00 h	5 h		Jonathan Esteve Lanao	Villa Universitaria de San Vicent del Raspeig, instalaciones deportivas de la Universidad Alicante
	De 15:30 h a 20:30 h	5 h			
<b>TOTAL HORAS</b>		<b>130 h</b>			

En Manises, a 24 de Enero de 2019.

El/La Director/a de la Actividad Formativa

(1) Entrenador, Monitor...

(2) Modalidad deportiva: Natación, Bádminton...

(3) Localidad y Provincia.

Fdo.: \_\_\_\_\_

**FECHA, LUGAR y HORA DE LA CONVOCATORIA ORDINARIA Y EXTRAORDINARIA en las áreas del BLOQUE ESPECÍFICO, incluidas las de las áreas de enseñanza semipresencial y a distancia.**

<b>ÁREA1: La competición del Triatleta</b>	ORDINARIA: 14.12.2019, 11:00 h Villa Universitaria San Vicent del Raspeig
	EXTRAORDINARIA: 11.01.2020
<b>ÁREA2: Entrenamiento del Triatleta</b>	ORDINARIA: 14.12.2019, 11:00 h Villa Universitaria San Vicent del Raspeig
	EXTRAORDINARIA: 11.01.2020
<b>ÁREA 3: Planificación del entrenamiento del Triatleta</b>	ORDINARIA: 14.12.2019, 11:00 h Villa Universitaria San Vicent del Raspeig
	EXTRAORDINARIA: 11.01.2020
<b>ÁREA 4: Evaluación y Control del Entrenamiento del Triatleta</b>	ORDINARIA: 14.12.2019, 11:00 h Villa Universitaria San Vicent del Raspeig
	EXTRAORDINARIA: 11.01.2020
<b>ÁREA 5: Reglamento y organización del Triatlón Internacional</b>	ORDINARIA: 14.12.2019, 11:00 h Villa Universitaria San Vicent del Raspeig
	EXTRAORDINARIA: 11.01.2020
<b>ÁREA 6: Desarrollo Profesional III</b>	ORDINARIA: 14.12.2019, 11:00 h Villa Universitaria San Vicent del Raspeig
	EXTRAORDINARIA: 11.01.2020

<sup>(1)</sup> Entrenador, Monitor...

<sup>(2)</sup> Modalidad deportiva: Natación, Bádminton...

<sup>(3)</sup> Localidad y Provincia.