

## ACTIVIDADES PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN 2018

### 1. Entrenamientos y tomas de tiempo

#### 1.1. Toma de Tiempos PNTD y autonómica

- 27 Enero Toma de Tiempos Alicante
- 10 Febrero Toma de Tiempos Castellón y Cheste - Torrente

#### 1.2. Entrenamientos grupales

- Viernes 2 de Marzo. Piscina de 16 h a 18 h.
- Viernes 13 de Abril. Piscina de 16 h a 18 h.
- Viernes 11 de Mayo. Piscina de 16 h a 18 h.
- Viernes 8 de Junio. En Playa de 16 h a 18 h.
- Viernes 22 de Junio. En Playa de 16 h a 18 h.

### 2. Concentraciones

- Concentración previa a Campeonato España Triatlón Distancia Sprint, categorías por determinar
- Concentración en Altura CAR Sierra Nevada – abril y/o agosto, por determinar grupo (según categoría y nivel deportivo)
- Concentración Mujer y Triatlón (nov-dic, según categorías)

\*Estas actividades pueden sufrir modificaciones en cuanto a fechas o formato de la misma.