

Informació general de l'Escola d'estiu + Campus Triatló Ontinyent.

PRESENTACIÓ

L'escola d'estiu + Campus triatló Ontinyent està destinat a xiquets i xiquetes des de els 5 fins els 16 anys. Els grups estaran agrupats segons l'edat, el nivell i els objectius dels xiquets. Es tracta d'un programa complet d'activitats, jocs, tallers i esports en el qual els xiquets poden gaudir i divertir-se amb el triatló; en elles es realitzen programacions i ambientacions adaptats als diferents nivells maduratius, als seus gustos i inquietuds, amb els quals els xiquets se senten involucrats mentre es relacionen amb els seus companys

L'escola Triatló Ontinyent compta amb elaborats projectes de qualitat referits tant a l'activitat física i a l'esport com a l'àmbit educatiu. A partir d'aquests projectes s'elaboren les planificacions per a que els mes menuts gaudisquen al màxim de cada activitat mentre creixen en un ambient saludable i esportiu tenint en compte aspectes actitudinals i de motivació.

ESCOLA D'ESTIU

Per als xiquets mes xicotets, l'Escola Triatló Ontinyent organitza una Escola d'Estiu. **Aquesta escola d'estiu serà lúdica amb metodologia jugada.** Els xiquets realitzaran jocs tan en natació, com en bicicleta com en carrera. A mes, gaudiran de jocs tradicionals, contes motors, psicomotricitat, esports alternatius, tècniques de relaxació, etc.

Pel que fa als tallers, els mes xicotets realitzaran anglès, nutrició, manualitats, seguretat vial bàsica, jocs populars, , dinàmiques de grup , etc.

Les activitats sempre aniran combinant-se per a la major diversió possible dels xiquets

CAMPUS TÈCNIC

Per als xiquets mes majors, l'Escola Triatló Ontinyent organitza un Campus tècnic. A aquest campus es plantejaran moltes activitats relacionades amb l'esport i amb el triatló. **Les activitats de natació, bicicleta i carrera a peu seran adaptats a l'edat i el nivell del xiquet/a,** sempre amb la intenció de gaudir de cada activitat, **al mateix temps que el xiquet es planteja els seus propis objectius a aconseguir.**

Farem sortides i excursions a peu i amb bicicleta, sempre prop del poliesportiu, voluntàries i baix previ avís. Amb aquestes eixides gaudirem de la natura.

Els tallers per al grup del Campus seran mes tècnics. Farem tallers de nutrició esportiva, psicologia esportiva, exercicis funcionals, prevenció de lesions, mecànica de la bicicleta, biomecànica, etc. Sempre amb gent professional de la matèria.

INTAL·LACIONS

L'escola d'estiu + Campus triatló Ontinyent se celebrarà al **Poliesportiu d'Ontinyent**. Utilitzarem unes bones instal·lacions, com son: **piscina, velòdrom, pista d'atletisme, així com diferents sales amb aire condicionat, pavellons i trinquet per a realitzar diferents activitats esportives, jocs i tallers**

EQUIP TÈCNIC

Els monitors i entrenadors son gent titulada (Ciències de l'activitat física i l'esport, Entrenador oficial triatló, Magisteri educació física, Magisteri infantil, Tècnic superior activitats físiques i esportives) i amb experiència en el sector de l'esport i l'educació. A més contarem amb psicòleg, dietista- nutricionista, biomecànic i mecànic.

HORARI

L'horari serà des de les 9h fins les 13:30h de dilluns a divendres durant el mes de juliol, del 27 de juny al 29 de juliol. Setmanalment avisarem als pares i xiquets la programació de les activitats a realitzar, d'aquesta manera facilitarem l'organització de material als pares i mares.

MATERIAL

Jocs, esports i carrera a peu	Ciclisme	Natació	Higiene	Nutrició
Calçat esportiu	Bicicleta	Xancles	Xancles	Esmorzar
Camiseta esportiva	Casc	Ulleres de natació	Gel i xampú	Fruita
Pantaloneta esportiva	Aigua	Banyador	Tovallola	Complements (barretes, cereals, etc)
Aigua		Barret natació	Roba neta	Begudes
Protector solar i gorra		Aigua		

- Disposarem d'una habitació per a poder guardar les bicicletes per a tots els que ho necessiten

PREU DE L'ACTIVITAT:

- Del 27 de juny al 29 de juliol. 5 setmanes: 175€
 - En cas de germans: 160€ cada germà.
- 4 setmanes (a elegir): 160€ (152€ cada germà)
- 3 setmanes (a elegir): 130€ (124€ cada germà)
- 2 setmanes (a elegir): 95€ (90€ cada germà)
- Setmana (a elegir): 50€ (46€ cada germà)

El pagament es realitzarà al numero de compte: IBAN ES48 2045 6001 5630 0057 6913 indicant al concepte el nom del xiquet/a.

ORGANITZACIÓ

L'escola Triatló Ontinyent conta amb assegurança de responsabilitat civil i d'accidents per a l'escola d'estiu + campus. A més, hi haurà tot tipus de material per a totes les activitats que realitzem: jocs aquàtics, bicicleta, jocs de carrera, tallers, etc.

CONTACTE

Contacte i inscripcions a: escola.triatlo.ontinyent@gmail.com. Una vegada inscrits avisarem del dia, hora i lloc de la reunió informativa prèvia. Cal comunicar qualsevol malaltia, al·lèrgia o procés patològic que puga tenir el xiquet/a en el moment de la inscripció.

Telèfon: 626 97 31 58

Fitxa d'inscripció

NOM:

COGNOMS:

ADREÇA:

CIUTAT:

TELEFON DE CONTACTE:

DATA DE NAIXEMENT:

DNI:

CORREU ELECTRONIC:

Quin es el seu nivell de natació?:

Pertany a algun club o escola esportiva?:

AUTORITZACIÓ DEL PARE, MARE O TUTOR/A:

Don/a:

amb D.N.I.:

Autoritze al meu fill/a:

a inscriure's i participar a l'ESCOLA D'ESTIU + CAMPUS TRIATLÓ ONTINYENT, que es celebra al Poliesportiu Municipal d'Ontinyent, del 27 de juny al 29 de juliol de 2016.

ONTINYENT, a _____ de _____ de 2016.

Signatura del pare, mare o tutor/a

Autoritza a que puguem realitzar-se fotografies i filmacions de l'esmentat xiquet/a amb qualsevol de les següents finalitats:

1. Cd final de l'Escola d'estiu + Campus.

2. Per a la difusió pública del Club Triatló Ontinyent, en particular als mitjans de comunicació durant l'activitat esportiva del club.

3. Per a la publicació a la pàgina web, Facebook, vídeos al Youtube.

☐

Autoritza l'ús de la imatge del xiquet/a.

☐

No autoritza l'ús de la imatge del xiquet/a.

Observacions i dades d'interès (malalties, al·lèrgies, etc):