

Asamblea 2015

Área Dirección Técnica

Vanessa Huesa dtecnica@triatlocv.org

ASAMBLEA 19 DE DICIEMBRE DE 2015





Índice

- **Programa de Tecnificación**
- **Selecciones Autonómicas**
- **Planes de Especialización Deportiva**
- **JJEE de Triatlón**

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN

Memoria 2015

CRITERIOS

- Cumplir 17 años o más durante el año para el que se le convoca.
- Estar entre los 3 primeros puestos en el último Campeonato Autonómico, en categoría junior o superior.
- Estar entre los 8 primeros en un Campeonato de España del último año, en categoría junior, sub23 elite y elite.
- Estar entre los 3 primeros puestos en el último Campeonato Autonómico, en modalidad Triatlón Paralímpico, de cada una de las diferentes categorías.
- Estar entre los 3 primeros en un Campeonato de España del último año, en modalidad Triatlón Paralímpico, de cada una de las diferentes categorías.
- Puede darse el caso de incluir en el programa a deportistas en categoría cadete, siempre y cuando no estén en los planes y su inclusión esté justificada.
- Ser deportista de Nivel “A”, “B” o “C”.
- Grupo tecnificación 2015 formado por 5 paratriatletas, 3 Élite, 1 sub23 Élite, 6 Juniors y 12 cadetes.

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN

Memoria 2015 **SE ESTABLECEN 5 TIPOS DE BECAS**

1. Ayudas económicas dirigidas única y exclusivamente, al pago de alojamientos , desplazamientos a competiciones y/o concentraciones (excepto cto. De España y pruebas de clubes, liga, (dependiendo de la convocatoria de subvenciones de la Conselleria Educación, Investigación, Cultura y Deporte, según resultados deportivos): se ha destinado un total de **3.800 € de ayuda**. (Noelia Juan, Hector Catala, Daniel Abenza, Roberto Sanchez y Jesus Gomar)
2. Ayudas de material directas basadas en préstamo de material para mejorar el control del entrenamiento: Silla Adaptada para segmento carrera a pie, rodillos equilibrio, running Bike, potenciómetro.
3. Ayuda al acceso a instalaciones deportivas para realizar entrenamientos sin coste económico para el deportista: Polideportivo Tramo III – pistas atletismo (Valencia), Centro Tecnificación Cheste, Instalaciones Deportivas Universidad de Alicante (Sant Vicent del Raspeig)
4. Disponibilidad del personal técnico de la federación para la atención de los deportistas: Entrenador/a (asesoramiento técnico y test control del entrenamiento) y nutricionista.
5. Medico Deportivo, Centro de Tecnificación de Cheste y Convenio con Clínica IVRE

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN

Memoria 2015

- ▶ SUBVENCIÓN PROGRAMA 10.000 € (como actividad de la subvención ordinaria)
- ▶ INCREMENTO Y MEJORA DE LOS RESULTADOS DEPORTIVOS EN CADETES, JUNIORS, ELITE – PARATRIATLETAS A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL (COPAS EUROPA, EUROPEOS Y MUNDIALES)
- ▶ PROGRAMA DE ENTRENAMIENTOS. Universidad Alicante; Centro de Tecnificación de Cheste y Polideportivo Tramo III.
- ▶ COCENTRACIONES: CAR Sierra Nevada – CAR Madrid – Universidad Alicante – Centro Tecnificación Cheste.
- ▶ NUTRICIONISTA
- ▶ FETRI – PNTD Asistencia de la Dirección Técnica a la concentración TRIATLON Y MUJER DE LA FETRI en 2014 y 2015, convocada como técnico.

Subvención anual de

2009 – 12.000€

2010 – 13.900€

2011 – 11.400€

2012 – 13.000€

2013 – 5.000€

2014 – 9.000€

ASAMBLEA 19 DE DICIEMBRE DE 2015

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN

Memoria 2015

SELECCIONES AUTONOMICAS

- ▶ ACTIVIDAD DEL PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN SUBRAGADA CON FONDOS PROPIOS
- ▶ EQUIPO DE 6 TRIATLETAS MASCULINOS Y 6 TRIATLETAS FEMENINOS: Roberto Sanchez, Jorge A. Lagoa, Diego Robles, Alberto Rodriguez, Fernando Lopez de Sagredo, Josep Gomez, Noelia Juan, R. Naomi Martinez, Miriam Muñoz, Davinia Albinyana, Miriam Rosello y Eliana Krist Sotelo. Equipo técnico: Directora Técnica- Vanessa Huesa y Alex Blasco, Oficial - Vicente Marques.
- ▶ APOYO A LA TECNIFICACIÓN DEPORTIVA EN CATEGORÍA JUNIOR Y SUB23
- ▶ Del 17 al 19 de Julio 2015, Almazán, Soria.
- ▶ RESULTADOS: AUTONOMIA FEMENINO 8ª – AUTONOMIA MASCULINO 6º – RELEVO MIXTO 10º
- ▶ **9º EN EL CTO ESPAÑA TRIATLON CCAA GENERAL** (empatados del 7º al 9º)

Proyecto de actividades 2016

- ▶ INCREMENTO Y MEJORA DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO DE LOS TRIATLETAS DEL PROGRAMA. Consolidar estructuras ya creadas, Programa de entrenamientos y/o concentraciones. En cuanto al programa de Triatlón y Triatlón Olímpico.
- ▶ POTENCIACIÓN CENTRO TECNIFICACIÓN DE CHESTE. Jornadas de puertas Abiertas, Entrenamientos grupales, concentraciones, intercambios, encuentros, clinics, etc.
- ▶ MEJORA COORDINACIÓN DIRECCIÓN TÉCNICA FETRI Y FTCV.
- ▶ PROPUESTA CREACIÓN COMITÉ TÉCNICO: Técnicos clubes representados en el CT de Cheste y técnicos titulados de la CV. Revisión programas y aporte nuevas propuestas de trabajo- coordinación.
- ▶ BUSQUEDA DE NUEVAS ENTIDADES QUE AYUDEN AL PROGRAMA. Instalaciones, ayudas materiales y/o económicas. (Centros Educativos, Universidades,...)

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN

Proyecto de actividades 2016

- ▶ CONCENTRACIONES: CAR Sierra Nevada – Car Madrid – UA – CT Cheste
- ▶ PNTD – Toma de Tiempos nacional y autonómica CD – JN – Paratriatlon
16 enero Alicante – 23 enero Castellón – 24 enero Valencia
- ▶ CONVENIO IVRE (Médico Deportivo)
- ▶ INCORPORACIÓN PSICÓLOGA DEL DEPORTE
- ▶ NUTRICIONISTA
- ▶ CONVENIO ETIXX
- ▶ CONCENIO CON CENTRO MEDICO CHESTE

SELECCIONES AUTONOMICAS

- ▶ Criterios: por definir una vez publicados calendario FTCV – FETRI (Cto. Autonómico, Cto España, a criterio,...)
- ▶ 23 de Julio, Mequinenza, Aragón
- ▶ APOYO A LA TECNIFICACIÓN DEPORTIVA EN CATEGORÍA JUNIOR Y SUB23

ASAMBLEA 19 DE DICIEMBRE DE 2015

PLANES DE ESPECIALIZACIÓN DEPORTIVA COMPLEJO EDUCATIVO DE CHESTE

Memoria 2015

- ▶ SUBVENCIÓN de 18.467 € (enero - junio y septiembre - diciembre)
- ▶ GRUPO DE 14 TRIATLETAS en 2014- 2015
- ▶ CLASIFICADOS EN TOP 10 NACIONALES en los diferentes Ctos. De España en categoría Cadete y Junior, y podiums por equipos.
- ▶ EQUIPO TÉCNICO: Vanessa Huesa, Directora Técnica - Sara Herrero, Entrenadora Natación y Triatlón y Nutricionista Arantxa Sanchez - Clemente
- ▶ ASISTENCIA CONCENTRACION PNTD JUNIOR - FETRI
- ▶ CONCENTRACIÓN EN CAR MADRID en junio con grupo Triatletas PNTD
- ▶ CONVENIO IVRE (Médico Deportivo y Gabinete Fisioterapia) y CONVENIO TRANSITION (uso Circuito Ricardo Tormo)
- ▶ FISIOTERAPEUTA
- ▶ Material inmovilizado: gomas elásticas, fitball, semi esferas de equilibrio, rodillos, etc.

Subvención anual de

2010 - 21.000€

2011 - 22.500 €

2012 - 23.500 €

2013 -

2014 - 18.750 €

PLANES DE ESPECIALIZACIÓN DEPORTIVA COMPLEJO EDUCATIVO DE CHESTE

Proyecto Actividades 2016

- ▶ GRUPO HOMOGÉNEO 17 TRIATLETAS en 2015- 2016
- ▶ MEJORA DEL NIVEL DEPORTIVO DE LOS TRIATLETAS
- ▶ COORDINACIÓN CON PNTD - Programa Nacional Tecnificación Deportiva
- ▶ MAYOR PARTICIPACIÓN EN LAS PRUEBAS DE ACCESO
- ▶ MANTENER RELACIÓN EQUITATIVA ENTRE TRIATLETAS FEMENINAS Y MASCULINOS
- ▶ EQUIPO TÉCNICO: Vanessa Huesa, Directora Técnica - Sara Herrero - Nutricionista Arantxa Sanchez - Clemente, incorporación nuevamente de Gabinete de Psicología.
- ▶ FISIOTERAPEUTA en el complejo
- ▶ **CONVENIO IVRE** (Médico Deportivo y Gabinete Fisioterapia)
- ▶ **Convenio TRANSITION** (Beca de entrenamiento y acceso libre a las instalaciones del Circuito Ricardo Tormo, durante toda la temporada)

PLANES DE ESPECIALIZACIÓN DEPORTIVA COMPLEJO EDUCATIVO DE CHESTE

Proyecto Actividades 2016

- ▶ PROGRAMA NUTRICIONAL INDIVIDUALIZADO
- ▶ PLANIFICACIÓN OBJETIVOS INDIVIDUALIZADOS
- ▶ POTENCIACIÓN CENTRO DE TECNIFICACIÓN. Posibilidad de uso de las instalaciones deportivas para actividades promocionales y/o de tecnificación.
- ▶ INTERVENCIÓN INDIVIDUALIZADA A TRAVÉS DE LA PSICOLOGÍA DEPORTIVA. Aplicación de entrenamientos psicológicos en los diferentes segmentos, Seguimiento anual individualizado, valoración y análisis de competiciones, seguimiento en centro residencias, IES y relación padres/madres, etc.
- ▶ PROGRAMA GUÍA “EDUCACIÓN ALIMENTARIA EN JOVENES TRIATLETAS”. Se trata de trasladar a los clubes las pautas alimentarias correctas a aplicar en jóvenes triatletas a través de una guía y talleres en los clubes
- ▶ CONVENIO CON U. VALENCIA Y U. CARDENAL HERRERA (FCCAFE) para contar con el apoyo de técnicos en prácticas, tanto licenciados como técnicos de nivel II. Y Grado Nutrición Humana y Dietética.

ASAMBLEA 19 DE DICIEMBRE DE 2015



Memoria 2015

JJDD DE TRIATLÓN

▶ INCORPORACIÓN “DORSAL UNICO”

(2014-2015 alevin, infantil, cadete - 2015-2016 todas las categorías)

▶ Total licencias escolares 2015: **1.326**

▶ Total Pruebas Escolares **27**

▶ **SUBVENCION DEL 100% DEL COSTE DE OFICIALES EN TODAS LAS PRUEBAS**

▶ MAYOR PARTICIPACIÓN ESCOLAR EN LAS PRUEBAS

▶ APORTACION C. EDUCACIÓN, INVESTIAGACIÓN, CULTURA Y DEPORTE 6.000 €

▶ REUNIONES PARA LA PROMOCIÓN Y DESARROLLO POR LOS TÉCNICOS DE LOS CLUBES Y/O ESCUELAS CV, 2 reuniones anuales

▶ COMITÉ ESCOLAR DE LA FTCV 3-4 reuniones anuales

▶ GUÍA “EDUCACIÓN ALIMENTARIA EN TRIATLETAS ADOLESCENTES” PROMOCIÓN Y DIFUSIÓN POR TODA LA CV

▶ AYUDA FEDERATIVA A CLUBES – ESCUELAS de 2.000 € mediante Ranking de Escuelas

Subvención anual en

2010 – 2.900 €

2011 – 3.000 €

2012 – 3.000 €

2013 – 3.000 €

2014 – 5.000 €

2015 – 6.000 €

ASAMBLEA 19 DE DICIEMBRE DE 2015



JJDD DE TRIATLÓN

Ranking Clubes JJEE 2014 - 2015		Total participaciones	Reunión escuelas	Organizar prueba	Toma Tiempos	Total Puntos	Ayuda Económica
1	TRAGALEGUAS.ORG	368	20	50	15	453	253,9237668
2	TRISPORT ROQUETTE	323	0	25	0	348	195,0672646
3	TRILAVALL	226	20	50	25	321	179,9327354
4	TRIPUÇOL	188	10	25	75	298	167,0403587
5	C.E.A. BÉTERA	124	10	25	20	179	100,3363229
6	ESCOLA TRIATLO VIALTERRA ALGEMESI	149	0	25	0	174	97,53363229
7	TRINOULAS	56	10	50	0	116	65,02242152
8	SBR ELDA PARA+TRIATHLON	49	0	25	40	114	63,90134529
9	CLUB DEPORTIVO TRIASPE	96	0	0	10	106	59,41704036
10	MORTES BIKES-VRP ELECTRIC-CLUB TRIATLÓ SUECA	80	10	0	15	105	58,85650224
11	CTH PICASSENT	91	10	0	0	101	56,61434978
12	CLUB TRIATLÓ GUADASSUAR	56	20	25	0	101	56,61434978
13	C.T. EVASION CASTELLON	55	10	0	25	90	50,44843049
14	C.T. A CORRE-CUITA	59	20	0	10	89	49,88789238
15	CLUB TRIATLÓ ONTINYENT	43	10	25	5	83	46,52466368
16	C.T. ARENA ALICANTE	75	0	0	5	80	44,84304933
17	AVANT ECL TRIATLÓ I PARATRIATLÓ	44	10	0	25	79	44,28251121
18	TRI.NET	43	0	25	0	68	38,11659193
19	CLUB TRIATLÓ CARLET	16	20	25	5	66	36,9955157
20	CD ADESAVI SAN VICENTE	51	10	0	0	61	34,19282511
21	TRICULPELAT FISIOMAR ALAQUÀS	49	10	0	0	59	33,07174888
22	CST-CST COSTA AZAHAR	29	10	0	20	59	33,07174888
23	C.A. LA VILA	33	0	25	0	58	32,51121076
24	DC SPORT CLUB	51	0	0	0	51	28,58744395
25	CLUB ILICITANO TRIATLÓN	42	0	0	5	47	26,34529148
26	C.C.ALMORADI SECC. TRIATLON	21	0	25	0	46	25,78475336
27	C.T. BANYERES DE MARIOLA	20	0	25	0	45	25,22421525
28	C.T. HURACÁN VALENCIA	17	10	0	15	42	23,5426009
29	A300W ELCHE T.C.	9	0	25	0	34	19,05829596
30	C.T. JIJI-JAJA VINARÒS	-1	10	25	0	34	19,05829596
31	TRIA TLÓ C.A. LA VALLDIGNA	33	0	0	0	33	18,49775785
32	TRIA TLÓN DEL ALTO PALANCIA	-7	10	25	0	28	15,69506726

ASAMBLEA 19 DE DICIEMBRE DE 2015



Memoria 2015

PROGRAMA TRATLON DIVERTIDO 2015- FETRI:

participación en el desarrollo del Triatlón

Escolar de Paterna dirigido a alumnos de 5º y 6º de primaria.

Participación en el ENCUENTRO NACIONAL DE MENORES DEL 20 AL 23 DE Agosto en Graus. La FTCV subvenciona a los 3º y 3ª del Ranking Autonómico Infantil de JJEE, asiste la dirección técnica.



ASAMBLEA 19 DE DICIEMBRE DE 2015

Memoria 2015 JJDD DE TRIATLÓN

CTO ESPAÑA CADETE ESCOLAR DE TRIATLÓN

- ▶ ÁGUILAS, MURCIA, del 26 al 28 de junio 2015
- ▶ ORO CTO DE ESPAÑA TRIATLÓN ESCOLAR CADETE SELECCIÓN FEMENINA
- ▶ PLATA CTO DE ESPAÑA TRIATLÓN ESCOLAR CADETE RELEVO MIXTO
- ▶ 4º CLASIFICADOS CTO DE ESPAÑA TRIATLÓN ESCOLAR CADETE POR CCAA
- ▶ Selección formada por Romaric Forques, Javier Lluch, Adrian Saez, Pablo Jimenez, Sharon B. Garcia, Andrea Fernandez, Maria Rubio y Sara Alemany. Equipo Técnico: Directora Técnica, Nutricionista Arantxa Sanchez, Oficial Angel Zambudio (Pódium durante los últimos 6 años)



ASAMBLEA 19 DE DICIEMBRE DE 2015

Proyecto Actividades 2016

- ▶ CONSOLIDACIÓN DE PRUEBAS DE LOS JJDD E INCORPORACIÓN NUEVAS PRUEBAS (Castellón, Alicante, Valencia). 36 pruebas en 2015 – 2016
- ▶ CREACIÓN NUEVAS ESCUELAS Y/O CLUBES (Cursos de Entrenadores)
- ▶ FOMENTO PARTICIPACIÓN ESCOLAR EN LAS PRUEBAS E INCORPORACIÓN DE LA MODALIDAD DE TRIATLÓN ADAPTADO EN LOS JJDD
- ▶ ASESORAMIENTO TÉCNICO A CLUBES Y ORGANIZADORES
- ▶ AYUDA FEDERATIVA A CLUBES – ESCUELAS de 2.000 €
- ▶ PROMOCIÓN GUÍA “EDUCACIÓN ALIMENTARIA EN JÓVENES TRIATLETAS” (Taller para padres y técnicos, sesiones de entrenamiento psicológico en los clubes)
- ▶ DORSAL ÚNICO para todas las categorías
- ▶ Programa de “Triatlón Divertido” FETRI
- ▶ CTO ESPAÑA CADETE ESCOLAR 2016, asisten 4 cdf + 4 cdm según clasificación autonómica.