



PROGRAMA TECNIFICACIÓN EN TRIATLÓN 2015

Los siguientes triatletas quedan convocados a la CONCENTRACIÓN DE TECNIFICACIÓN que tendrá lugar el 4 y 5 de diciembre en el Centro de Tecnificación de Cheste.

El objetivo es poder valorar y conocer los aspectos técnicos de natación, técnica de carrera a pie y aspectos de preparación física para las categorías Infantil y Cadete.

Los **Triatletas convocados** a esta concentración son un total de 42 triatletas de las categorías infantiles y cadetes, teniendo en cuenta los resultados del Ranking de 2015 (no se incluye en esta concentración a los nacidos en el 1998) y triatletas del Centro Tecnificación de Cheste.

Quedan **convocados todos los técnicos** con licencia en vigor de 2015 de los clubes asistentes a la concentración, confirmación de la asistencia a dtecnica@triatlocv.org antes del 30 de noviembre a las 14:00 h.

Programa de Actividades:

Sesión natación 1. Técnica nado crol y tareas de sensibilidad. Test de nado.

Sesión natación 2. Entrenamiento Específico Triatlón.

Sesión carrera a pie. Técnica de carrera.

Sesión Trabajo "Preventivo y CORE".

Reunión Técnica – Entrenadores.

Lista de Convocados a la concentración

Infantil Femenina

1. MORCILLO LEON NOEL, TRAGALEGUAS.ORG
2. COLLADO ARANDIGA AINOA, TRIPUÇOL
3. VALERO IGLESIAS SILVIA, TRAGALEGUAS.ORG
4. DE FRUTOS LOUIS SHADIA, LOBOS TRIATLON
5. BENLLOCH GOZALBO LAURA, TRIPUÇOL
6. CAMPOS MARCO PAULA, TRIDIMONIS
7. CUBAS MICO LIDIA, TRIPUÇOL
8. MORCILLO LEON AROA, TRAGALEGUAS.ORG
9. MARTÍNEZ MARTINEZ CLAUDIA, TRAGALEGUAS.ORG
10. CATALÁN FENOLLOSA ANDREA, TRILAVALL
11. ORTIZ SERRANO NEREA, CDM AVANT MONCADA TRIATLO I PARATRIATLO



Infantil Masculina

1. LLOPIS VAZQUEZ JAVIER, TRIPUÇOL
2. NAVARRO IBAÑEZ LEOPOLDO, C.T. ARENA ALICANTE
3. ROSALENY AZNAR ARNAU, TRIPUÇOL
4. PICAZO LLACER JOSEP, TRIESPOT ROQUETTE
5. SANCHEZ MAS CHRISTIAN, LA 208 TRIATLON CLUB
6. JIMENEZ GIMENO JESUS, TRIPUÇOL
7. YAGÜE PERIS RAUL, DC SPORT CLUB
8. BONDÍA FUENTES SERGIO, TRAGALEGUAS.ORG
9. TORRES TORRADO ALVARO, TRIPUÇOL
10. SANCHEZ GARCIA JORGE, C.T. HURACÁN VALENCIA

Cadete Femenina

1. ALEMANY SEGUER SARA, TRIPUÇOL
2. SAIZ SERRANO YAIZA, TRILAVALL
3. MARTIN ESTELLES ALBA, TRIPUÇOL
4. ARJONA VINUESA ELENA, DC SPORT CLUB
5. ROLDAN SENDRA CRISTINA, C.E.A. BÉTERA
6. MAS MOLINA MARGARITA, LA 208 TRIATLON CLUB
7. LLUCH MANLLECH MERCHE, DC SPORT CLUB
8. RUBIO GIL, ANA, TRIPUÇOL
9. GARCIA ROSA ALICIA, TRIPUÇOL
10. MONTAÑANA MANTEGAS PATRICIA, CDM AVANT MONCADA TRIATLO I PARATRIATLO

Cadete Masculino

1. SAEZ SAN ANTONIO ADRIÁN, TRIPUÇOL
2. VANACLOCHA CABALLERO ALEX, CLUB TRIATLÓ CARLET
3. VERDU CASANOVA LUIS, LA 208 TRIATLON CLUB
4. SALES ROGER DANIEL, C.T. EVASION CASTELLON
5. GIMENEZ BARBERA JOSE MIGUEL, TRAGALEGUAS.ORG
6. PUCHADES MARTIN ANDREU, TRIPUÇOL
7. ESTARLICH BORRAS QUIQUE, TRIPUÇOL
8. COLINO CALOMARDE JOAN, CDM AVANT MONCADA TRIATLO I PARATRIATLO



9. ALCUÑA ALEPUZ JOSE, DC SPORT CLUB
10. FORQUES ROMARIC, CIDADE DE LUGO FLUVIAL

La actividad se inicia Viernes 4 de Diciembre con hora de entrada al Centro de Tecnificación de Cheste a las 16:30 h y la salida el sábado 5 de Diciembre a las 20:00 h aprox.

El desplazamiento de los asistentes correrá a cargo de los mismos. El alojamiento y manutención corre a cargo de la FTCV.

Para confirmación la asistencia se debe mandar la autorización antes de las **14:00h del lunes 30 de Noviembre de 2014**, enviando el documento de autorización paterna o al email dtecnica@triatlocv.org

Todos los deportistas participantes en la concentración deberán estar en posesión de la Licencia de Deportista en vigor de la Federación Española de Triatlón para la Temporada 2015.

Material del triatleta:

- Los deportistas deberán acudir a la concentración con el material habitual de entrenamiento de natación y carrera a pie.
- Todos los triatletas deberán acudir con algún documento de identificación, DNI, SIP.

Instalaciones:

- Alojamiento y manutención en pensión completa en el Centro de Tecnificación de Cheste.
- Gimnasio
- Pista de Atletismo
- Piscina Cubierta

*Los gastos de alojamiento y manutención corre a cargo de la FTCV.

HOJA DE AUTORIZACIÓN PARA CONFIRMAR ASISTENCIA

Expreso mi deseo y consentimiento de participar en la Concentración de Evaluación y Control, que la FEDERACIÓN DE LA COMUNIDAD VALENCIANA DE TRIATLÓN organiza a través del PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA, para que puedan ser realizadas las pruebas y test deportivos en el programa. La firma de este documento confirma la participación en esta concentración y asume las condiciones estipuladas.

DATOS IDENTIFICACIÓN PERSONAL		
1º APELLIDO	2º APELLIDO	NOMBRE
DOMICILIO HABITUAL /CP / LOCALIDAD		
Club		
Nº LICENCIA - DNI	AÑO NACIMIENTO	MOVIL
TLEF. PADRE/MADRE	CORREO ELECTRONICO	

- Conservar en perfecto estado todo el material que la Federación le deje en depósito con el objetivo de facilitar la mejora de su rendimiento. En caso de que dicho material sea perdido o dañado por un uso inadecuado tendrá que reponer el material prestado.
- Los menores de 18 años no podrán ausentarse de una concentración o cuando estén sin la compañía de un adulto.
- Está totalmente prohibido la presencia de drogas (alcohol, marihuana, tabaco,...) durante las concentraciones o competiciones.
- Hay que ser puntuales en todos los actos realizados por la Federación ya que la impuntualidad hace que se retrase todo el programa planificado.
- Si existiera algún problema Disciplinario por parte del asistente, éste deberá abandonar la concentración, por lo que habrá que recogerlo en el centro.