



IX JORNADAS TÉCNICAS

TRIATLON 2015

**14 de Noviembre 2015, Alcoy
Centre Cultural**

La Federación de Triatlón de la Comunidad Valenciana, convoca las “IX Jornadas Técnicas de Triatlón” las cuales pretenden difundir las innovaciones, experiencias y métodos de trabajo de técnicos del máximo nivel.



Dirigido a:

- Técnicos y entrenadores.
- Deportistas.
- Licenciados, Diplomados y estudiantes de ciencias del deporte.
- Otras personas interesadas en la preparación y formación deportiva del triatleta.

Comunicaciones Libres: puedes presentar una comunicación libre de duración 15' con tema relacionado con el Triatlón y el Entrenamiento. Enviar a dtecnica@triatlocv.org antes del 6 noviembre.

Sábado 14 de noviembre de 2015

9:30 h. **ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN**

9:45 h. Inauguración de las Jornadas

D. Valeriano Moreno - Presidente de la FTCV

D. Vanessa Huesa Moreno– Jefe de estudios de la FTCV

10:00 h a 11:00 h . **“La importancia del VO2max en el entrenamiento de natación en Triatlón”**

Dr. Roberto Cejuela Anta

11:00 h a 12:00 h. **“Entrenamiento Nutricional en MD y LD”**

Caso práctico con el triatleta Emilio Aguayo, Campeón España Triatlón MD.

D. Javier Guerrero

12:00 a 12:30 h. Descanso

12:30 h a 13:30 h. **“Introducción del Triatlón en EF”**. Caso práctico 5º y 6º primaria en CEIP Villar Palasí de Paterna.

D. Francisco José Ortega Díez

14:00 h a 16:00 h. Descanso

16:00 a 17:00 h. **"Organización y planificación del entrenamiento en el CAR de Madrid"**

D. Sergio de Torres Martínez

17:15 h a 18:15 h. **Presentación de comunicaciones libres**



Ponentes:

Javier Guerrero, IND

Responsable de planificación nutricional en IND

Diplomado en Nutrición Humana y Dietética

Licenciado en Ciencia y Tecnología de los alimentos

Máster de Alto Rendimiento COE

Francisco José Ortega Díez

Diplomado en Magisterio de Educación Física,

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte,

Presidente de la Asociación Sin Límite.

Roberto Cejuela Anta

Dr. en Ciencias de la Actividad física y del deporte

Entrenador Nacional de Triatlón, Natación, Ciclismo y Atletismo

Entrenador del Club Deportivo Universidad de Alicante

Profesor en la Universidad de Alicante

Sergio de Torres Martínez

Técnico y coordinador de entrenadores del CAR de Madrid

Licenciado en Ciencias de la Actividad física y del deporte

Diplomado en Educación física

Entrenador triatlón nivel III y Entrenador nacional en natación

Entrenador especialista en Paratriatlón

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

- Entrenadores con licencia en vigor y alumnos del curso de entrenador nivel I en **2015: Gratuita**
- Entrenadores con titulación oficial sin licencia: **10 €**
- Resto de inscripciones: **20 €**

FORMA DE PAGO E INSCRIPCIÓN:

- Transferencia Bancaria a nombre de la Fed. Triatlón C.V.
- (c/ Aviación nº 15, 46940, Manises, Valencia):

CAIXA POPULAR 3159 / 0060 / 14 / 2254144526

indicando en concepto: inscripción "IX Jornadas Técnicas"/

Enviar e-mail a info@triatlocv.org con NOMBRE, DNI y JUSTIFICANTE DE PAGO

INFORMACIÓN:

www.triatlocv.org

TLF.: 963462649 - 645 968 335

LUGAR: CENTRE CULTURAL D'ALCOY

COMO LLEGAR,

http://www.alcoi.org/es/areas/cultura/biblioteca/instalaciones/instalacion_001.html

http://www.alcoi.org/es/areas/cultura/cca/centre_cultural.html

Organizador



Colaboradores

