

Informació general de l'Escola d'estiu + Campus Triatló Ontinyent.

PRESENTACIÓ

L'escola d'estiu + Campus triatló Ontinyent està destinat a xiquets i xiquetes des de els 6 fins els 16 anys. Els grups estaran agrupats segons l'edat, el nivell i els objectius dels xiquets. Es tracta d'un programa complet d'activitats, jocs, tallers i esports en el qual els xiquets poden gaudir i divertir-se amb el triatló; en elles es realitzen programacions i ambientacions adaptats als diferents nivells maduratsius, als seus gustos i inquietuds, amb els quals els xiquets se senten involucrats mentre es relacionen amb els seus companys. Les activitats estaran preparades acordes a l'edat del xiquet/a, ja que l'Escola d'estiu + Campus es dividirà en diferents grups per a treballar segons les condicions físiques, els objectius i l'edat dels xiquets i xiquetes.

ESCOLA D'ESTIU

Per als xiquets mes xicotets, l'Escola Triatló Ontinyent organitza una Escola d'Estiu. **Aquesta escola d'estiu serà lúdica amb metodologia jugada.** Els xiquets realitzaran jocs tan en natació, com en bicicleta com en carrera. A mes, gaudiran de jocs tradicionals, contes motors, psicomotricitat, esports alternatius, tècniques de relaxació, etc.

Pel que fa als tallers, els mes xicotets realitzaran manualitats, seguretat vial bàsica, jocs populars, angles, dinàmiques de grup, etc.

Les activitats sempre aniran combinant-se per a la major diversió possible dels xiquets

CAMPUS TÈCNIC

Per als xiquets mes majors, l'Escola Triatló Ontinyent organitza un Campus tècnic. A aquest campus es plantejaran moltes activitats relacionades amb l'esport i amb el triatló. **Les activitats de natació, bicicleta i carrera a peu seran adaptats a l'edat i el nivell del xiquet/a,** sempre amb la intenció de gaudir de cada activitat, **al mateix temps que el xiquet es planteja els seus propis objectius a aconseguir.**

Farem sortides i excursions a peu i amb bicicleta, sempre prop del poliesportiu, voluntàries i baix previ avís. Amb aquestes eixides gaudirem de la natura.

Els tallers per al grup del Campus seran mes tècnics. Farem tallers de nutrició esportiva, psicologia esportiva, exercicis funcionals, prevenció de lesions, mecànica de la bicicleta, biomecànica, etc. Sempre amb gent professional de la matèria.

INSTAL·LACIONS I EQUIP TÈCNIC

L'escola d'estiu + Campus triatló Ontinyent se celebrarà al **Poliesportiu d'Ontinyent.** Utilitzarem les instal·lacions de la **piscina, el velòdrom, la pista d'atletisme, així com diferents sales amb aire condicionat, pavellons i trinet per a realitzar diferents esports, jocs i tallers**

Els monitors i entrenadors son gent titulada (CAFD, Entrenador oficial triatló, magisteri Educació Física) i amb experiència en el sector de l'esport i l'educació.

HORARI

L'horari serà des de les 9h fins les 13:30h de dilluns a divendres durant el mes de juliol, del dia 1 al 31. Setmanalment avisarem als pares i xiquets la programació de les activitats a realitzar, d'aquesta manera facilitarem l'organització de material als pares i mares.

MATERIAL

Jocs, esports i carrera a peu	Ciclisme	Natació	Higiene	Nutrició
Calçat esportiu	Bicicleta	Xancles	Xancles	Esmorzar
Camiseta esportiva	Casc	Ulleres de natació	Gel i xampú	Fruita
Pantalóneta esportiva	Aigua	Banyador	Tovallola	Complements (barretes, cereals, etc)
Aigua		Barret natació (voluntari)	Roba neta	Begudes
Protector solar i gorra		Aigua		

- Disposarem d'una habitació per a poder guardar les bicicletes per a tots els que ho necessiten

PREU DE L'ACTIVITAT:

- De l'1 al 31 de juliol: 150€
- Quinzena (a elegir): 85€
- Setmana (a elegir):45€

El pagament es realitzarà al numero de compte: IBAN ES48 2045 6001 5630 0057 6913 indicant al concepte el nom del xiquet/a.

ORGANITZACIÓ

L'escola Triatló Ontinyent conta amb assegurança per a l'escola d'estiu + campus. A més, hi haurà tot tipus de material per a totes les activitats que realitzem: jocs aquàtics, bicicleta, jocs de carrera, tallers, etc.

CONTACTE

Contacte i inscripcions a: escola.triatlo.ontinyent@gmail.com. Una vegada inscrits avisarem del dia, hora i lloc de la reunió informativa prèvia. Cal comunicar qualsevol malaltia, al·lèrgia o procés patològic que pugui tenir el xiquet/a en el moment de la inscripció.

Telèfon: 690 81 79 16

Fitxa d'inscripció

NOM:

COGNOMS:

ADREÇA:

CIUTAT:

TELEFON DE CONTACTE:

DATA DE NAIXEMENT:

DNI:

CORREU ELECTRONIC:

Quin es el seu nivell de natació?:

Pertany a algun club o escola esportiva?:

AUTORITZACIÓ DEL PARE, MARE O TUTOR/A:

Don/a:

amb D.N.I.:

Autoritze al meu fill/a:

a inscriure's i participar a l'ESCOLA D'ESTIU + CAMPUS TRIATLÓ ONTINYENT, que es celebra al Poliesportiu Municipal d'Ontinyent, de l'1 al 31 de juliol de 2015.

ONTINYENT, a _____ de _____ de 2015.

Signatura del pare, mare o tutor/a

Autoritza a que puguem realitzar-se fotografies i filmacions de l'esmentat xiquet/a amb qualsevol de les següents finalitats:

1. Cd final de l'Escola d'estiu + Campus.

2. Per a la difusió pública del Club Triatló Ontinyent, en particular als mitjans de comunicació durant l'activitat esportiva del club.

3. Per a la publicació a la pàgina web, Facebook, vídeos al Youtube.

Autoritza l'ús de la imatge del xiquet/a.

No autoritza l'ús de la imatge del xiquet/a.

Observacions i dades d'interès (malalties, al·lèrgies, etc):