

Curso de Especialista en Triatlón para Licenciados/Grado en Educación Física

Fechas: Del 22 al 24 de Mayo de 2015

Sede: Alicante

Periodo de matriculación: Hasta el 18 de mayo o hasta completar el límite de plazas establecido.

Precio matrícula: 200 €

Plazas: 90 (otorgadas por riguroso orden de preinscripción)

Requisitos de Acceso:

- Licenciatura en Educación Física
- Licenciatura / Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y último curso de Grado

Criterios de selección de los aspirantes: por riguroso orden de preinscripción.

Estructura, Metodología y Periodo lectivo:

Fase Presencial: El alumno deberá asistir al menos al 80% del cómputo total de horas presenciales del curso.

Fase de Prácticas: trabajo autónomo del alumno a realizar posteriormente a la fase presencial, que será explicado durante las sesiones presenciales.

El alumno deberá obtener la calificación de APTO en el Trabajo o Memoria de Prácticas.

Horarios Sesiones Presenciales: (25 h)

- Viernes 22 de mayo de 2015: de 9:00 h. a 14:00 h. y de 16:00 h. a 21:00 h.
- Sábado 23 de mayo de 2015: de 9:00 h. a 14:00 h. y de 16:00 h. a 21:00 h.
- Domingo 24 de mayo de 2015: de 9:00 h. a 14:00 h.

PROGRAMA:

- Reglamento, organización y análisis de la competición.
- El segmento de natación en triatlón: técnica, táctica, entrenamiento.
- El segmento de ciclismo en triatlón: técnica, táctica, entrenamiento.
- El segmento de carrera en triatlón: técnica, táctica, entrenamiento.
- Transiciones: técnica, táctica y entrenamiento.
- Planificación, control y cuantificación de la carga de entrenamiento en triatlón.
- **Prácticas:** 20 sesiones

PROFESORES:

- Dña. Vanessa Huesa (Directora técnica federación triatlón comunidad valenciana)
- Dr. Roberto Cejuela (Profesor e Investigador de la Universidad de Alicante)
- Dr. Santiago Veiga
- Dr. Diego Moreno

(Ficha de inscripción en la siguiente página)

**FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN AL II CURSO DE
ESPECIALISTA EN TRIATLÓN PARA LICENCIADOS¹
ALICANTE 2015**

Nombre y Apellidos:

Dirección: Natural de:

Localidad: Provincia:

C.P. DNI.

Teléfonos de contacto: /

Fecha de nacimiento: E-mail:

FORMACIÓN DE QUE DISPONE

.....

¿POR QUÉ TE INTERESA ESTE CURSO?

.....

DECLARO QUE CONOZCO Y ACEPTO LAS CONDICIONES DE ESTE CURSO

Firmado²:

NOTA: Adjuntar **Titulación** y **Justificante del pago de 200 € ante la Federación de Triatlón C.V.** en la cta de Caixa Popular nº 3159/0060/14/2254144526 -> remitir a info@triatlocv.org

¹ También estarán incluidos los alumnos de Grado en Ciencias del Deporte

² Acepta las cláusulas de protección de datos de carácter personal detalladas al dorso