



**Cultura del
Esfuerzo**



TRIATLON

Escuela de VALORES

Nota de Prensa

Guía práctica para la transmisión de valores deseables a través de la práctica del Triatlón.



la Fundación Trinidad Alfonso a través del proyecto EMPREN ha realizado una convocatoria pública de ayudas para proyectos que tengan como misión impulsar el fomento del emprendimiento vinculado a los proyectos deportivos en la Comunidad Valenciana.

La Federación de Triatlón C.V. hemos presentado un proyecto de trabajo para el 2015 en la Categoría.

Desarrollo del Esfuerzo Promoción de valores.

El primer premio está dotado con 25.000 € y un accésit de 5.000€.

El proyecto presentado se denomina TRIATLÓN ESCUELA DE VALORES y presenta un plan basado en la edición de una Guía que identifica algunos de los valores que la práctica del Triatlón puede transmitir a los niños y jóvenes y como poderlos enseñar y asimilar desde las escuelas de la comunidad valenciana.

Pretende llegar a más de 25 escuelas de triatlón de toda la comunidad valenciana y a más de 1200 niños y niñas practicantes del Triatlón.

Los autores de la guía son:

Manuel Torres Blasco

Elisa Portoles Navarrete

Rafael Redondo Collado

Los responsables de las escuelas de Triatlón deben plantearse los objetivos y funciones de su organización, con esta Guía pretendemos poner en valor, la importancia de los valores que se pueden enseñar a los alumnos, a través del deporte del Triatlón, identificando el valor y dando algunas orientaciones prácticas de cómo podemos transmitir estos valores a los chicos y chicas practicantes del deporte del Triatlón.

En esta tarea estarán implicados tanto los entrenadores y responsables de la escuela, como los padres, es una labor de equipo, siendo un factor determinante el ejemplo que transmitan en sus propias actuaciones.

Los valores son cosas deseables, son también comportamientos adecuados y que se aprecian en la sociedad en la que esta. Son también modos de hacer y pensar que nos ayudan a sentirnos bien y a crear una personalidad que nos identifique.

Tiene mucho que ver con la identidad personal y la coherencia que le damos nuestra vida. Una escuela de triatlón no puede estar ajena al desarrollo de aquellos valores que considera relevantes. Por ello en primer lugar debería hacerlos explícitos y convertirlos en deseados para deportistas y familias.

Existe un **deporteutopismo** evidente en nuestra sociedad. Los que lo viven tienen una fe ciega en los valores que puede desarrollar el deporte y que su práctica da como consecuencia un aumento de la libertad personal, de la salud, de la autonomía,... Nada más lejos de la realidad. El deporte es una simple herramienta que puede ser usada para el desarrollo de todo tipo de valores y aspectos tanto positivos como negativos en el ser humano y en los jóvenes deportistas. Por ello hace falta una metodología que dirija en el sentido positivo las actuaciones de modo que se puedan desarrollar los valores que se deseen hacer crecer.

Los valores nacen de las rutinas diarias. Las conductas se desarrollan ahí. Las buenas y las malas y poco a poco van surgiendo las normas y reglas de comportamiento de modo que llegan a interiorizarse y serán la guía de actuación vital para bien o para mal.

