



Asamblea 2014

Área Dirección Técnica

Vanessa Huesa Moreno

www.triatlocv.org dtecnica@triatlocv.org

Índice

- Programa de Tecnificación
- Selecciones Autonómicas
- Planes de Especialización Deportiva
- JJEE de Triatlón

Memoria 2014

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN

CRITERIOS

- Cumplir 17 años o más durante el año para el que se le convoca.
- Estar entre los 3 primeros puestos en el último Campeonato Autonómico, en categoría junior o superior.
- Estar entre los 8 primeros en un Campeonato de España del último año, en categoría junior, sub23 élite y élite.
- Estar entre los 3 primeros puestos en el último Campeonato Autonómico, en modalidad Triatlón Paralímpico, de cada una de las diferentes categorías.
- Estar entre los 3 primeros en un Campeonato de España del último año, en modalidad Triatlón Paralímpico, de cada una de las diferentes categorías.
- Puede darse el caso de incluir en el programa a deportistas en categoría cadete, siempre y cuando no estén en los planes y su inclusión esté justificada.
- Ser deportista de Nivel “A”, “B” o “C”.

Asamblea 13 Diciembre 2014



Memoria 2014

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN

SE ESTABLECEN 4 TIPOS DE BECAS

1. Becas económicas directas, dirigidas única y exclusivamente, al pago de alojamientos , desplazamientos a competiciones (excepto cto. De España y pruebas de clubes, liga, (sujeta a disponibilidad presupuestaria del Consell Valencià de l'Esport y según resultados deportivos)
2. Ayudas de material directas basadas en préstamo de material para mejorar el control del entrenamiento.
3. Ayuda al acceso a instalaciones deportivas para realizar entrenamientos sin coste económico para el deportista: Petxina (Valencia) Polideportivo Benimamet (Valencia), Polideportivo Tramo III - pistas atletismo (Valencia), Centro Tecnificación Cheste, Instalaciones Deportivas Universidad de Alicante (Sant Vicent del Raspeig)
4. Disponibilidad del personal técnico de la federación para la atención de los deportistas: Entrenador/a (asesoramiento técnico y test control del entrenamiento); Psicólogo (preparación para afrontar la competición de alto nivel, entrenamiento psicológico); y nutricionista.

Memoria 2014

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN

- ▶ SUBVENCIÓN PROGRAMA 9.000 € (como actividad de la subvención ordinaria)
- ▶ INCREMENTO Y MEJORA DE LOS RESULTADOS DEPORTIVOS EN CADETES, JUNIORS, SUB23 y ELITE – PARATRIATLETAS A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL (COPAS EUROPA, EUROPEOS Y MUNDIALES)
- ▶ AYUDAS DEPORTIVAS en Instalaciones, concentraciones y/o entrenamientos alojamiento y manutención, 2.100 € ayuda directa a deportistas.
- ▶ PROGRAMA DE ENTRENAMIENTOS. Universidad Alicante; Valencia Complejo la “Petxina”, Centro de Tecnificación de Cheste y Polideportivo Tramo III.
- ▶ PSICOLOGO DEL DEPORTIVO
- ▶ NUTRICIONISTA
- ▶ CONVENIO CON MEDICO DEPORTIVO – CLINICA IVRE
- ▶ CONVENIO CON CENTRO MEDICO CHESTE
- ▶ MATERIAL INMOVILIZADO: Silla Adaptada para segmento carrera a pie, rodillos equilibrio, material fungible, (cámaras rueda, pilas, tiras reactivas)

Memoria 2014

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN

SELECCIONES AUTONOMICAS

- ▶ ACTIVIDAD DEL PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN SUBRAGADA CON FONDOS PROPIOS
- ▶ EQUIPO DE 6 TRIATLETAS MASCULINOS Y 6 TRIATLETAS FEMENINOS (2 juniors, 2 sub23 y 2 abs): Roberto Sanchez, Alvaro Campos, Amancio Guerrero, Emilio Aguayo, Victor Benages, Jordi Pascual, Noelia Juan, Carmen Naturil, Nuria Morrió, Belen Blasco Rosa, Miriam Rosello y Eliana Krist Sotelo. De los 12 triatletas, 7 pertenecen al programa de tecnificación.
- ▶ APOYO A LA TECNIFICACIÓN DEPORTIVA EN CATEGORÍA JUNIOR Y SUB23
- ▶ 28 y 29 de junio 2014 en Navajas.
- ▶ RESULTADOS: ORO INDIVIDUAL MASCULINO – AUTONOMIA FEMENINO 5ª – AUTONOMIA MASCULINO 5º – RELEVO MIXTO 3º
- ▶ **4º EN EL CTO ESPAÑA TRIATLON CCAA GENERAL (suma puntuaciones)**



Proyecto de actividades 2015

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN

- ▶ INCREMENTO Y MEJORA DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO DE LOS TRIATLETAS DEL PROGRAMA. Consolidar estructuras ya creadas, Programa de entrenamientos y/o concentraciones. En cuanto al programa de Triatlón y Triatlón Olímpico.
- ▶ POTENCIACIÓN CENTRO TECNIFICACIÓN DE CHESTE. Jornadas de puertas Abiertas, Entrenamientos grupales, concentraciones, intercambios, encuentros, clinics, etc.
- ▶ MEJORAR LA COORDINACIÓN DIRECCIÓN TÉCNICA FETRI Y FTCV
- ▶ CREACIÓN DE UN GRUPO DE TRABAJO – DIRECCIÓN TÉCNICA: Técnicos clubes representados en el CT de Chestre y técnicos titulados de la CV. Revisión programas y aporte nuevas propuestas de trabajo– coordinación.
- ▶ BUSQUEDA DE NUEVAS ENTIDADES QUE AYUDEN AL PROGRAMA. Instalaciones, ayudas materiales y/o económicas. (Centros Educativos, Universidades,...)

Proyecto de actividades 2015

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN

- ▶ PNTD – Toma de Tiempos nacional y autonómica CD – JN – Paratri
17 enero Alicante – 24 enero Castellón – 31 enero Valencia
- ▶ CONVENIO IVRE (Médico Deportivo y Gabinete Fisioterapia)
- ▶ PSICÓLOGO DEL DEPORTE
- ▶ NUTRICIONISTA
- ▶ CONCENIO CON CENTRO MEDICO CHESTE

SELECCIONES AUTONOMICAS

- ▶ Criterios: Cto. Autonómico Triatlón distancia Sprint
- ▶ 18 y 19 de Julio Almazán, Soria
- ▶ APOYO A LA TECNIFICACIÓN DEPORTIVA EN CATEGORÍA JUNIOR Y SUB23

Asamblea 13 Diciembre 2014



Memoria 2014

PLANES DE ESPECIALIZACIÓN DEPORTIVA COMPLEJO EDUCATIVO DE CHESTE

- ▶ SUBVENCIÓN de 18.750 € anuales
- ▶ GRUPO DE 17 TRIATLETAS
- ▶ PODIUMS INDIVIDUALES NACIONALES en los diferentes Ctos. De España en categoría Cadete y Junior. 1 triatleta Becado en CAR de Madrid y 1 Becado en CT Los Narejos.
- ▶ EQUIPO TÉCNICO: Vanessa Huesa, Directora Técnica – Sara Herrero – Psicólogo Deportivo José Luis Pérez y Nutricionista Arantxa Sanchez – Clemente
- ▶ ASISTENCIA CONCENTRACION PNTD
- ▶ CONVENIO IVRE (Médico Deportivo y Gabinete Fisioterapia) y CONVENIO TRANSITION (uso Circuito Ricardo Tormo)
- ▶ FISIOTERAPEUTA en el complejo
- ▶ Material inmovilizado: gomas elásticas, fitball, semi esferas de equilibrio, rodillos, etc.

Proyecto Actividades 2015

PLANES DE ESPECIALIZACIÓN DEPORTIVA COMPLEJO EDUCATIVO DE CHESTE

- ▶ GRUPO HOMOGÉNEO 14 TRIATLETAS (con las nuevas becas 18-20 triatletas en sep'15)
- ▶ MEJORA DEL NIVEL DEPORTIVO DE LOS TRIATLETAS
- ▶ MAYOR PARTICIPACIÓN EN LAS PRUEBAS DE ACCESO
- ▶ MANTENER RELACIÓN EQUITATIVA ENTRE TRIATLETAS FEMENINAS Y MASCULINOS
- ▶ EQUIPO TÉCNICO: Vanessa Huesa, Directora Técnica – Sara Herrero – Psicólogo Deportivo José Luis Pérez y Nutricionista Arantxa Sanchez – Clemente
- ▶ FISIOTERAPEUTA en el complejo
- ▶ **CONVENIO IVRE** (Médico Deportivo y Gabinete Fisioterapia)
- ▶ **Convenio TRANSITION** (Beca de entrenamiento y acceso libre a las instalaciones del Circuito Ricardo Tormo, durante toda la temporada)

Proyecto Actividades 2015

PLANES DE ESPECIALIZACIÓN DEPORTIVA COMPLEJO EDUCATIVO DE CHESTE

- ▶ PROGRAMA NUTRICIONAL INDIVIDUALIZADO
- ▶ PLANIFICACIÓN OBJETIVOS INDIVIDUALIZADOS
- ▶ POTENCIACIÓN CENTRO DE TECNIFICACIÓN. Posibilidad de uso de las instalaciones deportivas para actividades promocionales y/o de tecnificación.
- ▶ INTERVENCIÓN INDIVIDUALIZADA A TRAVÉS DE LA PSICOLOGÍA DEPORTIVA. Aplicación de entrenamientos psicológicos en los diferentes segmentos, Seguimiento anual individualizado, valoración y análisis de competiciones, seguimiento en centro residencias, IES y relación padres/madres, etc.
- ▶ CREACIÓN PROGRAMA GUÍA “EDUCACIÓN ALIMENTARIA EN JOVENES TRIATLETAS”. Se trata de trasladar a los clubes las pautas alimentarias correctas a aplicar en jóvenes triatletas a través de una guía y talleres en los clubes
- ▶ CONVENIO CON U. VALENCIA Y U. CARDENAL HERRERA (FCCAFE) para contar con el apoyo de técnicos en prácticas, tanto licenciados como técnicos de nivel II.

Asamblea 13 Diciembre 2014



Memoria 2014

JJDD DE TRIATLÓN

- ▶ INCORPORACIÓN “LICENCIA DE JOCS”
- ▶ INCORPORACIÓN DE NUEVAS PRUEBAS, total 18
- ▶ MAYOR PARTICIPACIÓN ESCOLAR EN LAS PRUEBAS
- ▶ APORTACION C. EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE 5.000 €
- ▶ COMITÉ DE PROMOCIÓN Y DESARROLLO CREADO POR LOS TÉCNICOS DE LOS CLUBES Y/O ESCUELAS CV, 2 reuniones anuales
- ▶ PUBLICACIÓN GUÍA “EDUCACIÓN ALIMENTARIA EN TRIATLETAS ADOLESCENTES”
PROMOCIÓN Y DIFUSIÓN POR TODA LA CV
- ▶ AYUDA FEDERATIVA A CLUBES - ESCUELAS de 2.000 € mediante Ranking de Escuelas

Memoria 2014

JJDD DE TRIATLÓN

CTO ESPAÑA CADETE ESCOLAR DE TRIATLÓN

- ▶ ALLARIZ, ORENSE, DEL 26 AL 29 DE JUNIO 2014
- ▶ ORO CTO DE ESPAÑA TRIATLÓN ESCOLAR CADETE POR CCAA
- ▶ ORO CTO DE ESPAÑA TRIATLÓN ESCOLAR CADETE MASCULINO
- ▶ PLATA CTO DE ESPAÑA TRIATLÓN ESCOLAR CADETE FEMENINO
- ▶ PLATA CTO DE ESPAÑA TRIATLÓN ESCOLAR CADETE RELEVO MIXTO
- ▶ 2 BRONCES INDIVIDUALES
- ▶ Selección formada por Jorge A. Lagoa, Romaric Forques, Victor Abarca, Carlos Garcia, Sharon B. Garcia, Patricia Montañana, Ana Almer y Andrea Fernandez. Equipo Técnico: Directora Técnica, Psicólogo del Deporte y Nutricionista (Pódium durante los últimos 6 años)

▶ APORTACIÓN DEL CSD 0 €



Proyecto Actividades 2015

JJDD DE TRIATLÓN

- ▶ CONSOLIDACIÓN DE PRUEBAS DE LOS JJDD E INCORPORACIÓN NUEVAS PRUEBAS (Castellón, Alicante, Valencia). 26 pruebas en 2014 – 2015
- ▶ CREACIÓN NUEVAS ESCUELAS Y/O CLUBES (Cursos de Entrenadores)
- ▶ FOMENTO PARTICIPACIÓN ESCOLAR EN LAS PRUEBAS E INCORPORACIÓN DE LA MODALIDAD DE TRIATLÓN ADAPTADO EN LOS JJDD
- ▶ ASESORAMIENTO TÉCNICO A CLUBES Y ORGANIZADORES
- ▶ AYUDA FEDERATIVA A CLUBES – ESCUELAS de 2.000 €
- ▶ PROMOCIÓN GUÍA “EDUCACIÓN ALIMENTARIA EN JÓVENES TRIATLETAS” (Taller para padres y técnicos, sesiones de entrenamiento psicológico en los clubes)
- ▶ DORSAL ÚNICO categoría alevín, infantil y cadete
- ▶ CTO ESPAÑA CADETE ESCOLAR 2015 del 26 al 28 de Junio, Águilas, Murcia.



Asamblea 2014

Área Dirección Técnica

Vanessa Huesa Moreno

www.triatlocv.org

dtecnica@triatlocv.org