

CLUB TRIATLO VILA-REAL

ESCOLA ESPORTIVA D'ESTIU

Durante la 1ª quincena del mes de julio, **del 1 al 5 y del 8 al 12 de julio de 8:45h a 13:30h**, el club triatlo Vila-real organiza la *escola esportiva* de triatlón para edad escolar. Se ofrecerán actividades de natación, carrera a pie, ciclismo y multideporte totalmente aplicadas para dichas edades. En su parte didáctica se trabajará la lengua inglesa aplicada al deporte escolar.

Es opcional optar al menú de comedor (13:45 a 15h), incrementándose el precio por día en 6'5€ (precio del restaurante). Esta opción se podrá elegir siempre que se avise el día anterior.

EDADES

Nacidos en:

2006 – 1º primaria

2005 – 2º primaria

2004 – 3º primaria

2003 – 4º primaria

2002 – 5º primaria

2001 – 6º primaria

2000 – 1º E.S.O

1999 – 2ª E.S.O

MONITORES

Los monitores cuentan con la licenciatura o diplomatura de educación física, técnicos en actividades deportivas, como triatlón, patinaje, natación, ciclismo,...etc. La parte didáctica de inglés la llevará a cabo un maestro en lengua inglesa.

INSTALACIONES

La instalacion donde se celebrará dicho evento será el club de tenis de Vila-real.

ACTIVIDADES

ENGLISH LESSONS:

OBJETIVOS:

- Promover el uso de la lengua inglesa en la actividad física para favorecer el desarrollo integral de los futuros deportistas.
- Aprender y practicar la lengua inglesa en el ámbito deportivo y como medio comunicativo fundamental en situaciones de la vida real.
- Aprender el vocabulario del triatlón en inglés por medio de canciones, juegos, videos, material interactivo, material deportivo...
- Las actividades de lengua inglesa vendrán acompañadas con la temática de ***“práctica deportiva en diferentes continentes y países”***

METODOLOGÍA:

- Las lecciones de inglés estarán basadas en el método comunicativo. Asegurando un aprendizaje en las cuatro habilidades básicas de la lengua (speaking, writing, reading and listening).
- Se trabajará el aprendizaje de la lengua por medio de juegos, conversaciones, dinámicas de grupo...

· MEDIO: NATACIÓN.

OBJETIVOS

- Conocer las normas básicas de segmento de natación en el triatlón.
- Aprender la técnica del estilo libre aplicado a la modalidad del triatlón.
- Experimentar las habilidades y destrezas básicas a desarrollar en el medio acuático.
- Descubrir las capacidades específicas de la natación en el triatlón. Aplicar los conocimientos técnico – tácticos específicos del triatlón en un formato de aprendizaje mediante juegos.

(Importante que el alumno sea capaz de mantenerse en el medio acuático sin riesgo)

• **MEDIO: HABILIDADES DE LA CARRERA A PIE:**

Dentro del triatlón aparece como tercer deporte la carrera a pie. Con los niños se realizarán actividades para desarrollar las habilidades motrices básicas-físicas y la psicomotricidad. Todo esto relacionado con la disciplina del atletismo.

OBJETIVOS

- Conocer las nociones las normas básicas de segmento de la carrera a pie en el triatlón.
- Descubrir las capacidades específicas de la carrera a pie en la triatlón.
- Aplicar los conocimientos técnico – tácticos específicos del triatlón en un formato de aprendizaje mediante juegos.
- Crear un ambiente positivo y participativo hacia la práctica deportiva, mejorando la socialización entre el grupo.

• **MEDIO: CICLISMO Y TRANSICIONES:**

Un segmento más dentro del triatlón. Con esta actividad se pretende favorecer el manejo de la bicicleta con juegos y actividades de control, coordinación, equilibrio, velocidad, transiciones,...etc. Las instalaciones requieren que las bicicletas no sean de la modalidad de carretera.

La bicicleta tan solo se utilizará los **2 VIERNES (5 y 12 de julio)**

• **MEDIO: MULTIDEPORTE:**

Esta actividad consiste en la práctica de diferentes variedades de deportes no relacionados con el triatlón. Se ofrecerán actividades individuales y colectivas, tales como orientación, rugby, voley, atletismo, patinaje, malabares,...etc

• **ACTIVIDADES EXTRAS:**

Los niños realizarán talleres sobre alimentación, reglamento del triatlón, primeros auxilios, y muchas más.

MATERIAL IMPRESCINDIBLE PARA EL CAMPUS DE TRIATLÓN ESCOLAR

- Bañador, chanclas, toalla gorro y gafas de natación.
- Ropa y zapatillas deportivas.
- Almuerzo y agua.
- Bicicleta (no modalidad de carretera) y casco.
- Fotocopia o original de la tarjeta S.I.P

Los grupos y horarios se realizarán una vez se cierren las inscripciones el jueves 27 de junio de 2013 y se avisará a todo participante previamente al día de comienzo.

INSCRIPCIONES

La inscripción a la *escola esportiva* de triatlón tendrá un coste de **80 euros**. La inscripción incluye participación en todas las actividades del campus, lecciones de inglés, y obsequio de las empresas patrocinadoras de la *escola esportiva*.

Para realizar la inscripción hay que realizar el ingreso al número de cuenta **3110-5699-57-2079278517 o 3110-2818-41-2810082978** de la Caixa Rural de Vila-real grupo Cajamar con el nombre y apellidos del participante + año de nacimiento.

Enviar datos personales del participante (una vez realizado el pago) a:

club@clubtriatlovila-real.com o personalmente en A1FSPORT (C/Mestre Goterris,5 Vila-real)

La inscripción finalizará el **jueves 27 de junio** o hasta llenar las 50 plazas.

Podéis encontrar toda la información en nuestra web www.clubtriatlovila-real.com o en A1FSPORT.

DATOS PERSONALES A ENVIAR A LA ORGANIZACIÓN VIA E-MAIL

- Nombre padre, madre o tutor.
- E-mail
- Teléfono de contacto padre, madre o tutor.
- Nombre y apellidos del participante
- Número de S.I.P del niño/a o en caso contrario del padre/madre
- DNI o certificado de identidad.
- Fecha de nacimiento y edad
- Curso escolar
- Observaciones : (ej:enfermedades, patologías,..etc)

Al realizar la inscripción, autorizo a la organización de la escola esportiva de triatlón escolar de Vila-real, organizado por el club triatlo Vila-real a publicar las fotos realizadas durante el campus en su página web, prensa y página de Facebook.

El padre, madre o tutor del participante deberá acompañar hasta la entrada de las instalaciones al alumno tanto a las 8:45h como en su salida a las 13:30h, siempre y cuando haya un monitor del campus que haya verificado dicha entrada o salida. Si el alumno no puede completar la jornada completa por causas ajenas, deberá ser comunicado al coordinador de la escola esportiva.