

*Si pots somiar-ho,  
pots aconseguir-ho*

# I CAMPUS D'ESTIU DE TRIATLÓ

*Ontinyent*

T'agrada nadar?  
T'agrada correr?  
...i anar amb bicicleta?



Avant amb el TRIATLÓ!  
Un esport per a divertir-se  
d'altra manera!

ORGANITZA

COLABORA



## Presentació

El l' Campus d'estiu de Triatló a Ontinyent consisteix en la realització d'activitats esportives i educatives, en aquest cas mitjançant el triatló. Divertint-se i aprenent fomentant la pràctica esportiva amb els xiquets. Les activitats seran molt diverses, on els xiquets i xiquetes disfrutaran durant 10 dies amb els seus companys de l'esport del triatló.

Els monitors titulats que estaran en contacte amb les xiquetes i xiquets, seran conscients de la planificació i organització de les activitats per a un bon funcionament d'aquestes, així com del desenvolupament dels xiquets i de les seues habilitats motrius.

## A qui va dirigit?

Dirigit a xiquetes i xiquets de 6 a 16 anys.

## Lloc, horari i duració

El campus es celebrarà al Poliesportiu Municipal d'Ontinyent.

L'horari de les activitats serà de dilluns a divendres de 17h a 20h.

La duració serà de 10 dies, del dia 1 fins el 12 de juliol.

## Activitats

Al campus realitzarem activitats com: tècniques al medi aquàtic, jocs d'atletisme i running, habilitats amb la bicicleta, gimcanes, senderisme, eixides, tallers, dinàmiques de grup, etc.

## Que deuen tenir en compte xiquets i pares?

- Portar diàriament roba i calçat esportiu, així com banyador, ulleres de natació, tovalla, xancles, gel i xampú, crema solar, gorra i roba neta per a quan finalitzem la jornada. Important aigua i/o begudes isotòniques per a hidratar-se.

- Podem usar qualsevol tipus de bicicleta amb dos rodes (mountain bike, carretera, etc) i casc per a les activitats amb aquesta, que avisarem prèviament quan les realitzarem.

- Cal tenir unes nocions bàsiques a l'àmbit aquàtic i amb la bicicleta.

## Preu

El preu d'aquest campus es de 50€.

El número de compte bancari per a realitzar l'ingrés es: 2045.6001.51.3000533061 IMPORTANT: Aportar el nom del xiquet al concepte de l'ingrés.

Incloem pòlissa d'assegurança d'accidents per als participants.

Hi haurà una camiseta del campus i un barret de bany per a cada xiquet.

## Informació i contacte

Per a demanar mes informació o per a qualsevol dubte, podeu contactar mitjançant mail a: galallopis@hotmail.com o jbc\_blasco@hotmail.com. També als telèfons: 630 76 86 05 (Alicia) o 626 97 31 58 (Joan).

## Inscripció

La inscripció es realitzarà enviant la fitxa que s'adjunta als mails anteriors, o bé contactant directament amb algú de nosaltres. El termini d'inscripció finalitzarà el 20 de Juny. Una vegada finalitzat el termini, avisarem als pares per mail sobre l'organització, notícies i material per al campus. *Mínim 10 participants per a la seua realització.*

### FITXA INSCRIPCIÓ - DADES DE XIQUET/A:

NOM:

COGNOMS:

ADREÇA:

CIUTAT:  CP:

\*TELF.1:

DATA DE NAIXEMENT:  DNI:

EMAIL:

### AUTORITZACIÓ DEL PARE, MARE O TUTOR/A:

Don/\*ña \_\_\_\_\_ amb D.N.I. \_\_\_\_\_  
Autoritze al meu fill/a \_\_\_\_\_  
a inscriure's i participar a l'ESCOLA D'ESTIU DE TRIATLÓ  
ONTINYENT, que es celebra al Poliesportiu Municipal d'Ontinyent,  
del 1 al 12 de juliol de 2013.

ONTINYENT, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2013.

Signatura del pare, mare o tutor/a

Autoritze a l'organització a realitzar fotografies.  
Observacions i dades d'interés (enfermetats, al·lèrgies, etc):

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_