

II DUATLÓ ESCOLAR DE VINARÒS

Al passeig Fora Forat de Vinaròs i voltans, el DIUMENGE, día 18 de Novembre de 2.012 a partir de las 10 h. , entrega de dorsals a les 09:00 hores al mateix lloc de la prova.

CATEGORÍAS

| | | |
|-------------------|-------------------|-------------|
| A CADETS. | Nascuts/des l'any | 1997 i 1998 |
| B INFANTILS. | Nascuts/des l'any | 1999 i 2000 |
| C. ALEVINS. | Nascuts/des l'any | 2001 i 2002 |
| D. .BENJAMINS. | Nascuts/des l'any | 2003 i 2004 |
| E.. PRE-BENJAMIN. | Nascuts/des l'any | 2005 i 2006 |

DISTANCIAS

| | <u>A</u> | <u>B</u> | <u>C</u> | <u>D</u> | <u>E</u> |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| A peu | 2000m | 1500m | 850m | 425m | 210m |
| Ciclisme | 7200m | 6000m | 3600m | 2400m | 1200m |
| A peu | 1000m | 750m | 425m | 210m | 120m |

Cada volta al circuit de bici son 1.200 metres.

CATEGORIA: A: 6 voltes, B: 5 voltes, C: 3 voltes, D: 2 voltes i E: 1 volta

HORARI

| | |
|---------------------|--|
| 09,00 h. --- | Entrega de dorsals |
| 09,00 a 09:50 h --- | Control de material (Totes les categories) |
| 10,00 h. | SORTIDA CATEGORIA CADETS |

A continuació resta de categories (infantils, alevins, benjamins i multiesport)

ES OBLIGAT PRESENTAR EL D.N.I. I PORTAR CASC.

A la finalització de la prova entrega de medalles i camiseta.

Els duatletes amb llicència de Jocs esportius, inscripció gratuïta.

No s'acceptaran inscripcions el dia de la prova

DESENVOLUPAMENTS PERMESOS EN BICICLETES DE
CARRETERA (bicicleta de muntanya qualsevol desenvolupament)

CATEGORIA CADETS: plat màx. 52, pinyó mín.14 (no es permeten
desenvolupaments bloquejats)

CATEGORIA INFANTIL: plat màx.48, pinyó mín. 16

CATEGORIA BENJAMÍ i ALEVÍ: plat màx.46, pinyó min.16