



# ESCUELA DE TRIATLÓN ADAPTADO VALENCIA 2012 - 2013

TRIATLÓN  
DIVERSIÓN X 3

Ya puedes practicar deporte con la  
Federación de Triatlón  
Nada, pedalea y corre  
Haz deporte con nosotros!!!!

Tu primera escuela de Triatlón Adaptado en la  
ciudad de Valencia a partir del 5 de Noviembre  
de 2012.

La **reunión informativa** se realizara el próximo día  
26 de Octubre a las 18:00 h en la Federación de  
Triatlón de la CV, c/ Ricardo Mico nº 5 1ª planta,  
oficina 101.4. Teléfono de contacto 645 968 335,  
Vanessa Huesa Directora Técnica.





El **personal técnico** que va a dirigir la actividad es **Javier Martínez Gramage**, Entrenador Nivel III de Triatlón, Doctor en Fisioterapia, Máster en Atención Fisioterápica en la Actividad Física y en el Deporte, Máster en Patología Neurológica. Miembro de la ITU Paratriathlon Classification Research Group.

La Escuela va dirigida a las personas que presenten alguna de las condiciones de salud contempladas por la ITU (Unión Internacional del Triatlón) elegibles en Triatlón Adaptado:

- Lesiones del sistema nervioso central que cursen ataxia, atetosis o hipertonía.
- Lesiones del sistema nervioso periférico que curse con disminución de la fuerza muscular o de la movilidad articular.
- Amputaciones de extremidades superiores e inferiores.
- Lesión Medular.
- Deficiencia visual.

Los **objetivos** de la Escuela de Triatlón Adaptado son:

- Fomentar un estilo de vida saludable basado en la práctica del triatlón.
- Mejorar del rendimiento deportivo de los deportistas mediante un Plan de Especialización Deportiva.

El **material** necesario constará de ropa deportiva (carrera y ciclismo), bicicleta (MTB o carretera), triciclo o handcycling, gorro de natación y traje de baño.

Los **horarios** de la actividad serán los Martes y Jueves de 18 a 19.30h (Pista Atletismo Tramo III) y los viernes de 18:00 a 19:30h en la piscina del Complejo Deportivo Abastos.

La **cuota** mensual en concepto de instalaciones y personal técnico es de 37 € mensuales.



## ESCUELA DE TRIATLON ADAPTADO VALENCIA 2012 - 2013

NOMBRE: \_\_\_\_\_ APELLIDOS: \_\_\_\_\_

DIRECCIÓN: \_\_\_\_\_

CIUDAD: \_\_\_\_\_ C. POSTAL: \_\_\_\_\_

TELF.1: \_\_\_\_\_ TELF.2: \_\_\_\_\_

FECHA DE NACIMIENTO: \_\_\_\_\_

Nº SIP O DNI: \_\_\_\_\_

EMAIL: \_\_\_\_\_

CLUB Y/O CENTRO

EDUCATIVO: \_\_\_\_\_

SEDE: \_\_\_\_\_



La reunión informativa se realizara el próximo día 26 de Octubre a las 18:00 h en la Federación de Triatlón de la CV, c/ Ricardo Mico nº 5 1ª planta, oficina 101.4.

### INSCRIPCIONES:

Enviando la hoja de inscripción debidamente cumplimentada a Javier Martinez Gramage o fax 96 346 29 93, adjuntando justificante de pago, copia de DNI y certificado de aptitud deportiva según modelo

[http://www.triatlocv.org/images/stories/Documentos/CERTIFICADO\\_M DICO DE APTITUD DEPORTIVA.pdf](http://www.triatlocv.org/images/stories/Documentos/CERTIFICADO_M DICO DE APTITUD DEPORTIVA.pdf)

Realizar el pago al nº de cuenta: CAIXA POPULAR 3159 / 0060 / 14 / 2254144526

Más información ponerse en contacto con: [paratriatlon@triatlocv.org](mailto:paratriatlon@triatlocv.org)

