

# VI JORNADAS TÉCNICAS

## FTCV 2012

---



Hotel Playa Oliva  
10 y 11 de noviembre de 2012

# Ponentes invitados

**Mesa redonda con Triatletas Internacionales de la Comunidad Valenciana, moderada por D. Rafael Redondo (presidente de la FTCV). Domingo 11 nov. 13.15 – 14.00 h.**



**JESÚS GOMAR**



**TAMARA GÓMEZ**

**Sábado 10 de noviembre**

**17h – 20h.** Taller teórico-práctico:

**“Triatlón Adaptado: de la discapacidad a la capacidad”**

*D. Javier Martínez*

Profesor de la Universidad CEU Cardenal Herrera.

Técnico del Programa de Tecnificación de Paratriatlón de la FTCV.

Doctor en fisioterapia por CEU-Cardenal Herrera.

El objetivo es acercar y explicar el concepto de para-triatlón y su desarrollo. En la práctica analizaremos la técnica de nado de diferentes paratriatletas para detectar errores comunes característicos de cada discapacidad. El análisis se llevará a cabo por medio de la grabación de vídeo en piscina, análisis del gesto técnico y propuesta de trabajo para su corrección.



***Domingo 11 noviembre***

**9.30 - 10.20 h. “Bike Fitting: confort y rendimiento”**

**D. Ximo Borràs**

*Biomecánico Deportivo. Bike Fitter en  
Cycling Metric.*

Lcdo. CC. de la Actividad Física y el  
Deporte por la UEM.



En los últimos años la investigación sobre la biomecánica del gesto y la postura del ciclista ha tenido un auge aportando una nueva visión en métodos, técnicas y herramientas para buscar una fusión más eficiente entre el ciclista y la bicicleta. La búsqueda de la posición ideal es un equilibrio entre el confort y el rendimiento, teniendo en cuenta variables personales y deportivas, la charla pretende repasar la evolución del Bike Fitting, su ciencia y profesionales implicados.

***Domingo 11 noviembre***

**10.20 – 11.15 h. “Entrenamiento psicológico en triatlón”**

***D. José Luis Climent***

Psicólogo del Centro de Tecnificación de Cheste (Valencia).

Licenciado en Psicología y Master en Psicología del Deporte por la UNED.



La charla pretende mostrar a los asistentes (entrenadores de triatlón), de una forma práctica, como se puede incluir en los entrenamientos de los triatletas, variantes para que puedan mejorar su conocimiento y control de aquellas variables psicológicas que influyen en el rendimiento del triatleta, como por ejemplo: la atención; el manejo de las emociones negativas, el nivel óptimo de activación, etc.

**Domingo 11 noviembre**

**11.45 – 12.30 h.**

**“Modelo escuela de triatlón Club Ilicitano Triatlón”**

*D. Enrique Planelles*

Profesor de Educación Física en secundaria.

Profesor Asociado en CAFD en la UMH y Director Técnico  
Club Ilicitano Triatlón.

Lcdo. CC. de la Actividad Física y el Deporte por la UCAM.



El objetivo de la charla es dar a conocer la creación de la escuela de triatlón desde sus inicios hasta la actualidad, explicando la metodología de trabajo, las fuentes de financiación, como se plantean los objetivos de trabajo en función de los niveles de los niños, como se estructura la comunicación con los padres y los triatletas y como se desarrollada la formación integral de los mismo.

***Domingo 12 noviembre. 12.30 - 13.15 h.***

**“BITXETS ESCOLA TRIATLÓ. Un nuevo modelo de gestión de escuela deportiva”**

**D. José Cardo**

*Podólogo y Entrenador Oficial de Triatlón II.*

**D. Víctor M. Fernández**

Maestro Educación Primaria y  
Entrenador Oficial de Triatlón II.



En los tiempos de crisis que vivimos, donde las subvenciones son cada vez menores, la escuela Bitxets opta por un modelo supramunicipal que agrupa los recursos y alumnos de varias localidades para hacer sostenible una escuela que, de otra manera, no hubiese podido ponerse en marcha. Para aquellos clubs que estén pensando en montar una escuela deportiva pero no dispongan de niños suficientes o de las instalaciones y recursos humanos y materiales necesarios, puede ser un modelo útil. Así como para aquellos que estén viendo peligrar su continuidad a causa de los recortes en subvenciones o la pérdida de patrocinadores.