

“Nada y Corre Navideño”. 1ª Toma de Tiempo

- A realizar en cada club para todas las categorías.
- Consiste en llevar a cabo una prueba de natación en piscina y una prueba de carrera a pie en pista (o espacio correctamente medido).
- Descanso aproximado entre la prueba de natación y de carrera a pie de 30’.
- Uso del dorsal XXXIX JJEE de la Comunitat Valenciana Vialterra (en caso de haberlo recibido).
- Cada entrenador/a del club enviará los resultados a vanessa.huesa@triatlocv.org en formato Excel antes del 15 de Enero del 2021.
- Los datos a enviar son fecha de nacimiento, categoría, nombre y apellidos, tiempo segmento natación, tiempo segmento carrera a pie, tiempo total, en formato Excel (cada dato es una columna). Copiar logo del club en hoja Excel.
- La próxima toma de tiempos del circuito nada y corre será del 1 al 15 de Marzo.

NADA Y CORRE NAVIDEÑO		
Categorías	Natación	Carrera a pie
Prebenjamín	25 m	200 m
Benjamín	50 m	500 m
Alevín	100 m	800 m
Infantil	200 m	1.000 m
Cadete	400 m	1.500 m
Juvenil	400 m	1.500 m

*En caso de que las distancias sean diferentes indícalo en el Excel de datos.

*Reproduce siempre los mismos circuitos.

*Los datos serán publicados en la web en el apartado “Escolar”.