

## CURSO DE APOYO Y GUÍAS DE DEPORTISTAS CON DEFICIENCIA VISUAL

- **Docente:** Rosa Varela
- **Fecha:** Sábado, 1 de abril de 2023
- **Lugar:** Centro Educativo de Cheste
- **Horario:** 9:30h a 14:30h – 15:30h a 17:30h (5 horas)
- **Plazas:** 35 personas
- **Precio:** Gratuito para federados en la Comunidad Valenciana  
15€ no federados

### **OBJETIVOS:**

- Conocer la discapacidad visual y la ceguera.
- Conocer cómo dirigirnos a una persona con discapacidad visual.
- Aprender a guiar a una persona con discapacidad visual en la calle.
- Aprender a guiar a una persona con discapacidad visual en triatlón: natación, ciclismo, atletismo, transiciones, pre y post competición.
- Realizar un listado para la Fed. Valenciana de Triatlón y la Fundación ONCE VALENCIA de personas que estén interesado en ser guías tras este curso.

### **CONTENIDOS:**

- Sensibilización y experimentación con la discapacidad visual y la ceguera.
  - Iniciación en buenas prácticas de cómo guiar y experimentación de ser guiado.
  - Prácticas reales como guía de los aprendizajes a través de las actividades prácticas en las 3 disciplinas del triatlón.
- **Material a traer por el alumnado:** ropa deportiva para las sesiones prácticas así como: bañador, gorro y gafas de natación, casco, zapatillas de correr y de bici, portadorsal, trimono (si se tiene).

Contacto para más información: Javier Quirós ([javier.quirós@triatlocv.org](mailto:javier.quirós@triatlocv.org))