



"Palau Centelles" Bè Cultural Interés Turístic CV

# TRIAATHLON X MDOLIVA

**XXXIV DEGANA** COMUNITAT VALENCIANA

▶ 1,9 km	▶ 86,0 km	▶ 18,3 km
▶ 1,5 km	▶ 45,0 km	▶ 8,6 km

# 11/06/2023





# X Aniversari International Triatló 113MD Oliva

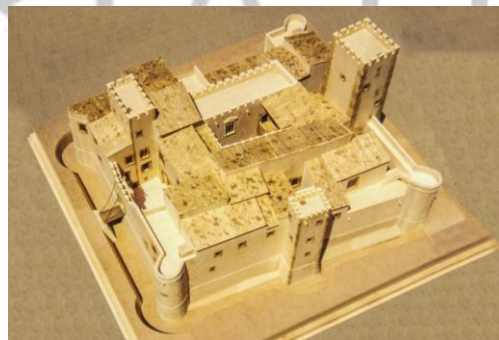
“Capità de la Vangvarda”



XXXIV Triatló Oliva

Degana de la CV

“Palau Centelles”



**11 DE JUNY 2023, 8:30hrs,**  
**Oliva playa**

# FORMATO MULTIDISTANCIA

## DISTANCIAS NO DRAFTING

- **“CAPITÀ” 1.9 Km natación + 86 Km ciclismo + 18,3 carrera a pie CAT B MEDIA DISTANCIA**
- **“DEGANA” 1.5 Km natación + 45 Km ciclismo + 8,6 carrera a pie CAT A DISTANCIA OLIMPICA**

## REGLAMENTO PRUEBA

1. El número máximo de participantes estará limitado a 600 triatletas entre las dos pruebas.

La responsabilidad del control técnico de la prueba estará a cargo de **la Federación de Triatlón de la Comunidad Valenciana**. La prueba se acoge al reglamento de la Federación Española de Triatlón (FETRI) en todo lo no previsto en el presente reglamento. La prueba MULTIDISTANCIA pertenece al Proyecto Viu la Festa Oliva és Triatló 2023 donde celebramos el X Aniversario del Capità y la XXXIV edición de la Decana Dde la CV.

2. No està permitido ir a rueda, ambas distancias son no drafting.
3. Los y las participantes deberán llevar los dorsales facilitados por la organización o en su caso el sistema de dorsal único implantado esta temporada, sin ningún tipo de manipulación de los mismos. Es obligatorio el uso del casco rígido mientras se esté en contacto con la bici.
4. En la entrada al área de transición se tendrá que presentar el DNI o licencia federativa con foto. No se admitirán acreditaciones. A la entrada de la área transición se revisarán la correcta colocación de los dorsales, chip y material de competición, especialmente el de ciclismo, pudiéndose impedir la participación de aquellos que incumplan estas normas.
5. Los participantes se comprometen a respetar las normas de la competición, cumplir el reglamento de la Federación Española de Triatlón, y conocer los distintos circuitos de la prueba. Así como normas Sanitarias en vigor a la fecha de celebración.
6. El organizador, advierte a los participantes de los riesgos derivados de su participación, los cuales se comprometen a seguir la propuesta de medidas de seguridad informadas por el organizador, según lo indicado en el apartado específico del reglamento de esta competición y en reunión Técnica.



7. Habrá tiempos de corte en las dos distancias;

- **OLIMPICA:**

Natación 45'

Natación + Ciclismo 2h:40'

Natación + Ciclismo + Carrera 3h:40'

- **MEDIA DISTANCIA:**

Natación 55'

Natación + Ciclismo 3h 40'

Natación + Ciclismo + Carrera 5h 30'

8. No está permitido el uso de auriculares durante ningún tramo de la prueba.

9. Las/os deportistas /participantes en el **X ANIVERSARI 113MD TRIATLO OLIVA CAPITA DE LA VANGVARDA/XXXIV DEGANA DE LA CV** son conscientes que la participación en el mismo es una actividad físicamente exigente, que requerirá una mínima preparación previa. Mediante ejecución de la inscripción el participante asume la lectura del presente documento de condiciones para su participación declarando y admitiendo conocer que:

a) Que se ha preocupado de revisar y/o reconocer los trazados de cada uno de los segmentos, acordes a la carrera a la que me he inscrito, con el objeto de familiarizarme con cada uno de ellos, todo ello físicamente y/o a través de lo publicado en la web oficial de la prueba. Así como las normas indicadas a nivel sanitario.

b) Que tengo la capacidad física necesaria para competir en el **X ANIVERSARI 113MD TRIATLO OLIVA CAPITA DE LA VANGVARDA/XXXIV DEGANA DE LA CV** y que asumo la responsabilidad de cualquier daño ya sea físico o mental y que pueda derivarse de la realización de la prueba, como consecuencia de caídas, contacto físico con otros participantes, excesiva o baja temperatura y/o humedad, caso fortuito, fuerza mayor o cualquier otra circunstancia derivada de la naturaleza propia de la prueba, eximiendo a la organización de cualquier responsabilidad.

10. Los participantes aceptan expresamente cumplir con las normas recogidas en el presente reglamento , y normativa sanitaria que se puede ver y consultar en la página web oficial [www.olivaestriatlo.com](http://www.olivaestriatlo.com) y de la Federación de Triatlón de la CV.

***El participante*** deberá revisar los recorridos, al menos en el entorno próximo a la zona de transición, para la toma en consideración de las medidas propias de seguridad incluidas las Sanitarias por la Pandemia que deberá tener en la competición (velocidad recomendada, especiales medidas de precaución por desniveles o zonas de curvas, tiempos de corte, señalización, zonas de doble sentido circulación, Revisar y conocer apartado **Plan Preventivo**, etc.).





**El organizador** dispondrá lo necesario para indicar las zonas donde se requieran esas medidas de seguridad por parte de los participantes, bien en la reunión informativa anterior (si la hubiera), bien publicándolo en el tablón oficial de la prueba. Si por causas de fuerza mayor hubiese algún cambio en los recorridos y/u horarios, será comunicado en el momento seamos conocedores.

## CATEGORIAS

Categorías tanto para masculino como femenino.

**JUNIORS, sub 23, absoluta y veteranos I,II,III y IV**

## LUGAR DE CELEBRACION OLIVA PLAYA

1. Salida y meta en calle **Avd Mar Mediterrani Zona peatonal, ubicación espectáculos y megafonía.**
2. Transición , Zona boxes y Avituallamiento Final **C/ Piles.**
3. Recogida de dorsales en su caso, o aplicación sistema dorsal único en Polideportivo Municipal .La zona de recepción y entrega de premios en **Avd Mar Mediterrani**, las duchas en **Polideportivo Municipal y en zona de box final (duchas auxiliares prueba)** zona de parking en **Avd del Mar entrada parkings públicos y calles adyacentes.**
4. Habrá servicio de guardarropía dependiendo de las normas sanitarias en vigor.

## INSCRIPCIONES A LA PRUEBA Y CHIPS

Se realizaran de forma exclusiva a través de [www.triatlocv.org](http://www.triatlocv.org), apartado "INSCRIPCIONES ON LINE",

**X Aniversari Internacional Triatló 113 MD Oliva Capità de la Vangvarda / XXXIV DEGANA DE LA CV por TPV Virtual**

1. El plazo límite de inscripción será el alcance del límite de inscripciones o en su caso hasta el día **8 de junio de 2023, ese día inclusive, por riguroso orden de inscripción**
2. Las/os participantes con reservas activarán su inscripción mediante un código de activación por DNI que recibirán por correo electrónico

## X Aniversari International Triatló113MD Oliva

### “CAPITÀ DE LA VANGVARDA” 2023

#### MEDIA DISTANCIA

FEDERADOS/AS (los NO FEDERADOS INCLUIRAN 13€ POR LA LICENCIA DE UN DIA)

PLAZAS	INSCRIPCIÓN	FECHAS
PRIMER TRAMO	125€	HASTA COMPLETAR 200 PLAZAS plazas progresivos
SEGUNDO TRAMO	145€	HASTA COMPLETAR 201 A 400 PLAZAS plazas progresivos
TERCER TRAMO ultimas plazas	165€	HASTA LIMITE PLAZAS 400 FECHA LIMITE 08/06/2023

## XXXIV TRIATLO OLIVA LA DEGANA DE LA CV

### OLIMPIC 2023

FEDERADOS/AS (los NO FEDERADOS INCLUIRAN 13€ POR LA LICENCIA DE UN DIA)

PLAZAS	INSCRIPCIÓN	FECHAS
PRIMER TRAMO	60€	HASTA COMPLETAR 100 PLAZAS plazas progresivos
SEGUNDO TRAMO	65€	HASTA COMPLETAR 101 A 200 PLAZAS plazas progresivos
TERCER TRAMO ultimas plazas	70€	HASTA LIMITE PLAZAS 200 FECHA LIMITE 08/06/2022

#### POLITICA DE DEVOLUCIONES INSCRIPCIONES 2023

- Devolución del 75% a todas las solicitadas antes del 15 de abril de 2023.
- Devolución del 50% a todas las solicitadas entre el 16 de abril y el 23 de abril de 2023.
- Devolución del 30% a todas las solicitadas entre el 24 de abril y el 2 de mayo de 2023.
- A partir del 15 de mayo no se admitirá ninguna baja ni devolución



3. Queda terminantemente prohibida la inscripción el día de la prueba.
4. Fecha límite inscripción: **8 de JUNIO 2023**
5. La lista de inscritos podrá consultarse en : [www.triatlocv.org](http://www.triatlocv.org) incluirá reservas 2023.
6. La recogida del chip se realizará el mismo día de la prueba, 3€ en concepto de alquiler. También se puede adquirir a un precio de 16 €. El chip alquilado se devolverá al finalizar la prueba.

### **TROFEOS PREMIOS en metálico**

1. **Distancia MD** premios para los tres primeros de la absoluta tanto femenina como masculina , equipos, y locales , primeros por categorías tanto femenina como masculina. Premios y distinciones “Palau Centelles”
2. **Distancia Olímpica igualmente** premios para los tres primeros de la absoluta tanto femenina como masculina, equipos, y locales. Primeros por categorías tanto femenina como masculina.
3. **El X ANIVERSARI Internacional Triatló 113MD Oliva Capità de la Vangvarda y la XXXIV edición de la Decana de la CV** están dentro del Proyecto Viu la Festa Oliva és Triatló 2023, con el objetivo de conseguir la Declaración de Bien Cultural de Interés Turístico y Deportivo establecen el premio Cabdells denominado “**Cap d’ells**” que recae en el/la triatleta propuesto por un jurado que valorará resultado al participar en cualquiera de las dos distancias MD / Olímpica empatía, comportamiento, civismo etc cualidades que lo harán convertirse en El líder de todos/as los/as triatletas en conmemoración del 100 Aniversario del Palau Centelles categoría absoluta femenina y masculina.

### **HORARIOS**

#### **Sábado 10-06-2023**

18:00H a 19:30H Recogida de Dorsales / aplicación del sistema Dorsal Unico en Polideportivo Municipal se informará puntualmente en web

19:30H 20:00h Briefing. Reunión técnica o versión online, o info en web

#### **Domingo día la prueba 11-06-23**

06:30H a 7:50H: Recogida de dorsales en su caso, en Avd Mediterrani zona Meta

07:15H: Apertura de área de transición y control de material.

08:15H: Cierre del área de transición.

#### **Salida distancia OLIMPICO XXXIV Decana**

8:30 H: Salida masculina. Distancia olímpica

8:35 H: Salida femenina.

#### **Salida X ANIVERSARI INTERNATIONAL 113MD CAPITÀ DE LA VANGVARDA**

8:45 H: Salida masculina MD

8:50 H: Salida femenina MD.

**13:00H a 14:30H: Entrega de trofeos progresiva con entrevistas**

+ info de la prueba en [www.olivaestriatlo.com](http://www.olivaestriatlo.com)

Cuenta correo : [clubtriatlonoliva@gmail.com](mailto:clubtriatlonoliva@gmail.com)

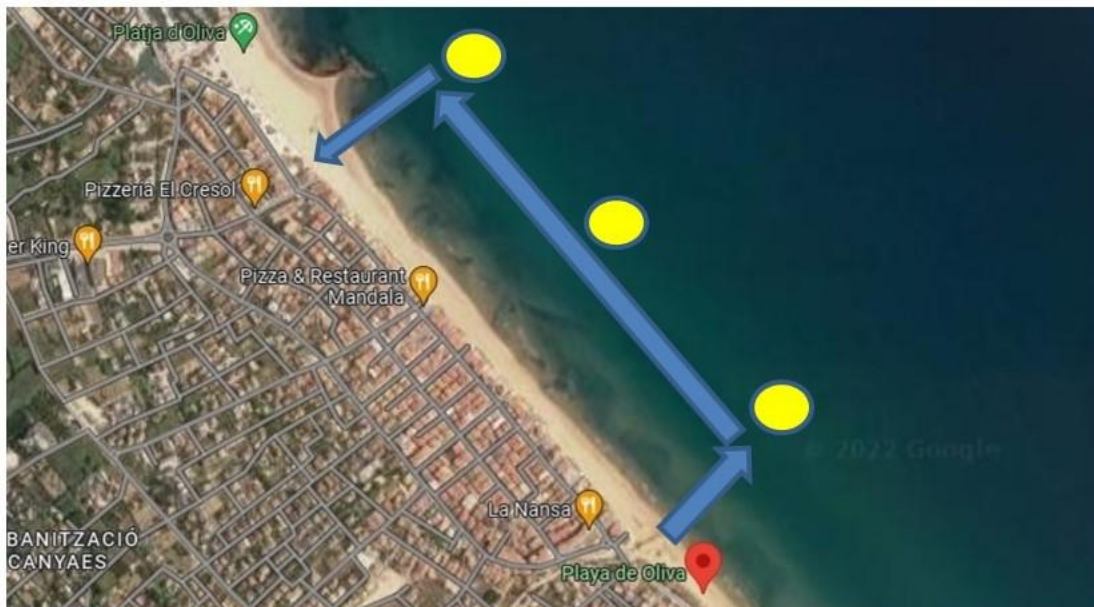
## DESCRIPCION CIRCUITOS.

### CIRCUITO NATACION

DISTANCIA OLIMPICA 1,5KM UNA VUELTA

X INTERNATIONAL 113MD OLIVA CAPITÀ DE LA VANGVARDA 1.9KM UNA VUELTA una boya más en diagonal

Ambas salidas en Playa Pau Pi Posta Cruz Roja Oliva



#### Segmento de natación distancia olímpica

Una única vuelta de 1500 m. El recorrido tiene forma de rectángulo, 250 m. – 1000 m. – 250 m. Se sale a la altura de la cruz roja, donde habrá una cámara de llamada, para la vuelta de 1900 se realizará una salida en diagonal pero des de la misma zona



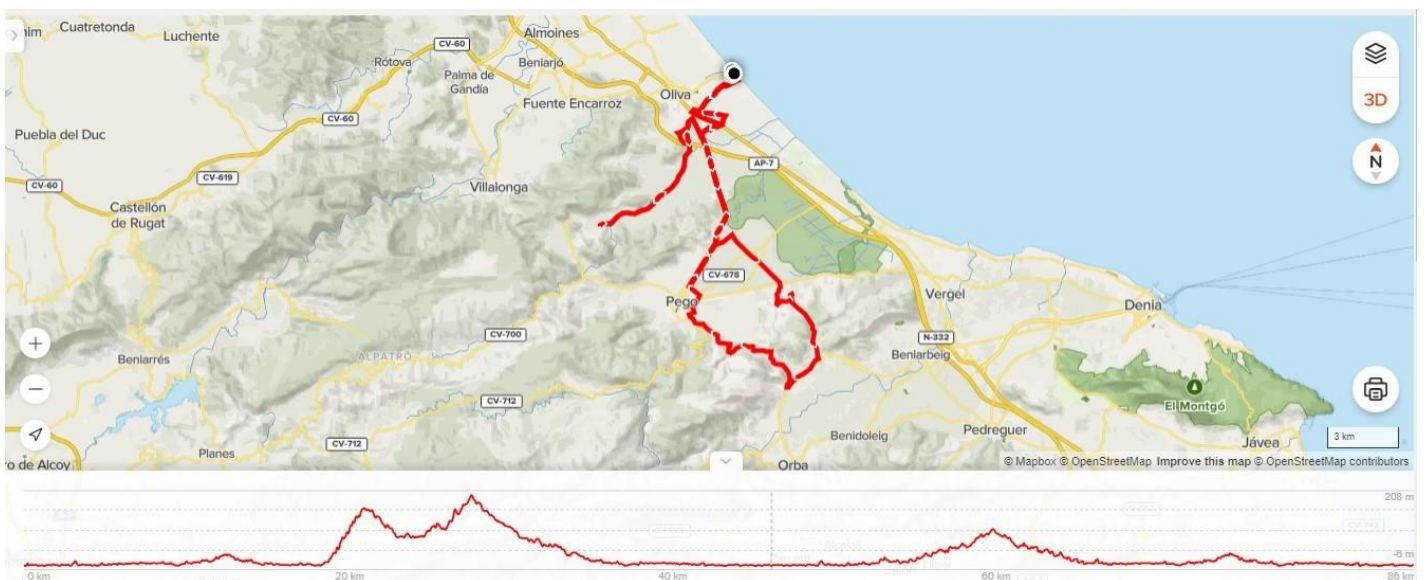
## CIRCUITO CICLISMO

En este Aniversario se recupera el CIRCUITO CLASICO Oliva Pego Port de Sorells Ràfol d'Almúnia Sagra Port de Sagra Pego Oliva con las recomendaciones de DGT y los recursos necesarios.

**X INTERNATIONAL 113MD OLIVA CAPITÀ DE LA VANGVARDA 86KM DOS VUELTAS** una vuelta al Circuito Clásico 46 km y la segunda por Camí Carrasca 40 km

**MEDIA DISTANCIA 2 VUELTAS 1 45km** al Circuito Clásico y la segunda por CV 715 /Carrasca

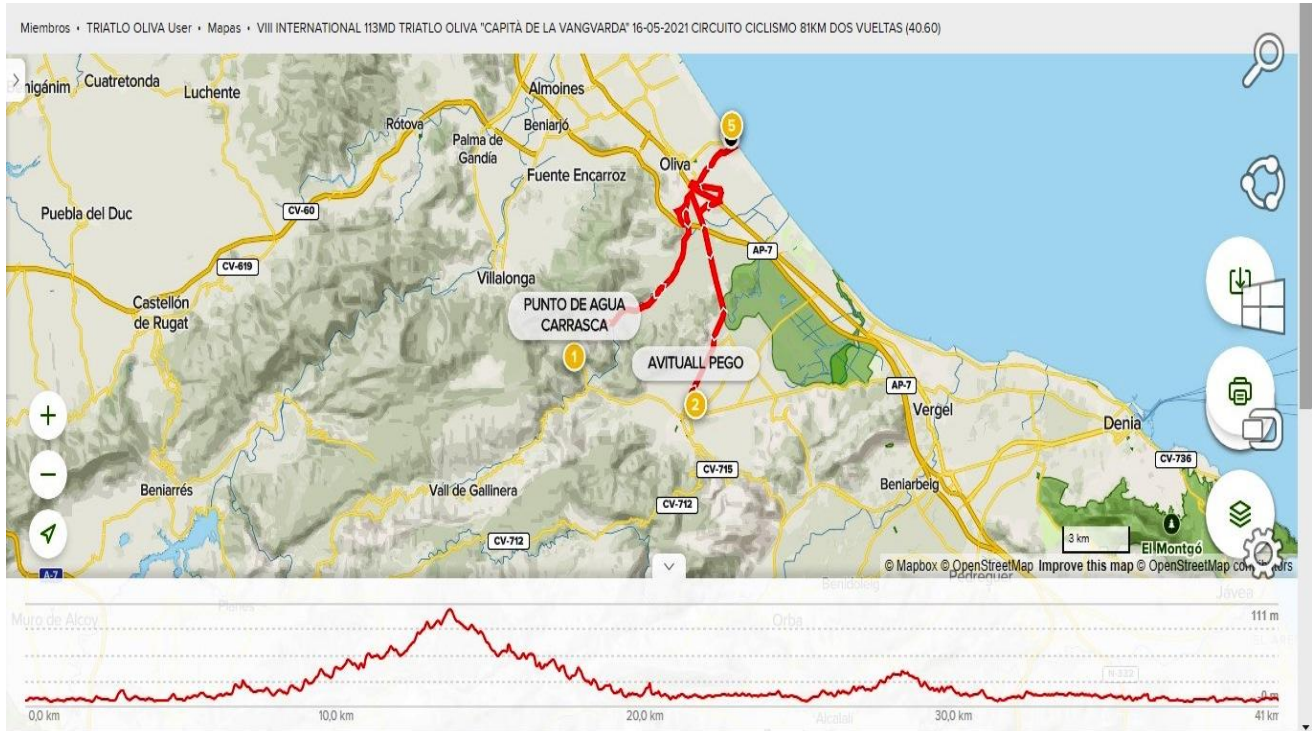
imagen track de las dos vueltas circuito completo



**DISTANCIA OLIMPICA 1 VUELTA 45km** al Circuito Clásico y primera vuelta del Media Distancia



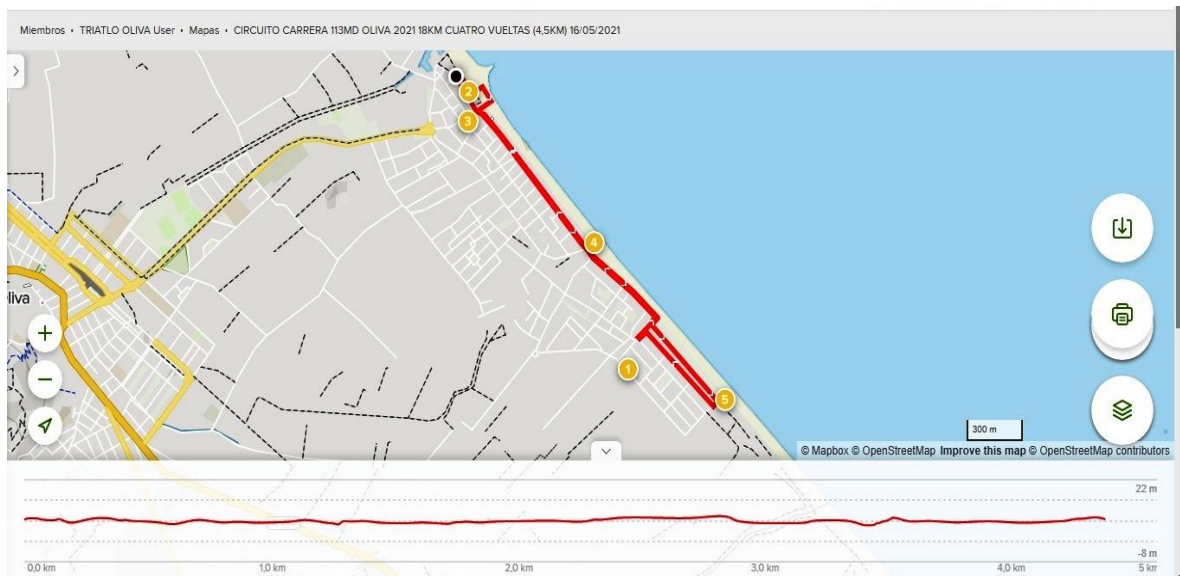
## MEDIA DISTANCIA 2 VUELTA CIRCUITO DE LAS ULTIMAS TEMPORADAS POR CAMI CARRASCA



## CIRCUITO CARRERA

**X INTERNATIONAL 113MD OLIVA CAPITÀ DE LA VANGVARDA 18KM CUATRO VUELTAS 4.5KM**

**DISTANCIA OLIMPICA DOS VUELTAS 4,5KM**





RECOGIDA DE DORSALES UBICACIÓN en su caso

SITUACION PRUEBA PERSPECTIVA GENERAL referencia POLIDEPORTIVO MUNICIPAL PAVELLÓ ESPORTS OLIVA información en web.





**BOXES**

**BOXES : PASEO MARÍTIMO DE MITJA GALTA EN AVDA ALFONS EL MAGNÀNIM Y ZONAS PARKING**



**AVITUALLAMIENTO CICLISMO DOS VUELTAS MD y 1 VUELTA OLIMPICO:**

Habrà 2 PUNTOS KILOMETRICOS DE AVITUALLAMIENTOS EN LOS KM -28-73

- 1 Punto de agua camí Carrasca – Forna que situado segunda vuelta KM 58,5 punto de giro Botellines de agua de refuerzo en caso de temperaturas altas.
- 2 avituallamientos en los pasos KM 21 en Bellavista Port de Sorells y KM 74 en Pego Bidones de agua/ isotónico y Botellines de agua MD Botellines agua Olímpico



## AVITUALLAMIENTO CARRERA A PIE CUATRO VUELTAS DE 4,5KM MD y DOS VUELTAS OLIMPICO

a.-Avituallamientos pasos repetidos CIRCUITOS a CUATRO Y DOS vueltas:

- 1- Avituallamiento en zona final boxes, dependiendo de la situación sanitaria
- 2- Avituallamiento en punto de vuelta- Cafetería Duna

AGUA- ISOTONICO

+ info de los productos que se incluirán en los avituallamientos especificando características, con la descripción de contenidos y situación por orden de recogida en la web [www.olivaestriatlo.com](http://www.olivaestriatlo.com) y en la revisión de reglamento.

## ZONA NEURALGICA

Entrega Dorsales en su caso Polideportivo Municipal y bolsa corredor zona meta C/Piles dia de la prueba en avituallamiento final.

La Zona Neurálgica:

- Boxes-Avituallamiento final zona postmeta, carpa de campaña para la atención médica de Cruz Roja , servicios de Fisioterapia, guardarropía, Cabinas WC y cambiadores, duchas auxiliares natación.... Los/as participantes dispondrán de Vestuarios y Duchas en Polideportivo Municipal,...) -Zona Aparcamiento Ambulancia en Mitja Galta y medios de emergencia y evacuación. Estos servicios podrán variar en función de las normas sanitarias **Plan Preventivo Covid - 19**

## NORMAS BÁSICAS TRIATLETAS – DEPORTISTAS

Los deportistas deberán:

1. Ser responsables de su propia seguridad y la del resto de deportistas.
2. Conocer y respetar el reglamento de competiciones.
3. Conocer los recorridos.
4. Obedecer las indicaciones de los oficiales.
5. Respetar las normas de circulación.
6. Tratar al resto de deportistas, oficiales, voluntarios y espectadores con respeto y cortesía.
7. Evitar el uso de lenguaje abusivo.
8. Si son conscientes de haber infringido una norma, informar a un oficial, y, si es necesario, retirarse de la competición.
9. Informar a un oficial si se retiran de la competición y entregarle su dorsal.
10. Respetar el medioambiente de la zona en la que se celebra la competición, no abandonando ni arrojando objetos, ni actuando de forma agresiva con el entorno.
- 11.- Debajo del traje de neopreno se permite llevar el dorsal
12. El equipo médico de la organización tendrá potestad para retirar a cualquier participante cuando considere que su salud esté en peligro.
- 13.- **Conocer el Plan Preventivo y las medidas sanitarias.**



## RECLAMACIONES Y APELACIONES

Consultar procedimiento de reclamaciones y apelaciones recogido en el apartado 12 RECLAMACIONES Y APELACIONES del [Reglamento Federación Española de Triatlón](#).

“Viu la Festa Oliva és Triatló se convierte en este X Aniversario del Capità de la Vangvarda en medio de difusión inmaterial conforme el Plan Director de Recuperación del Palau Comtal Centelles después de diez años de trabajo en ese sentido buscando la Declaración de Bien de Interés Cultural y Turístico de este acontecimiento Deportivo. La fusión de las dos pruebas Capità y Decana en una cita del Calendario única e ineludible para los amantes del Triatlón, supone la continuidad de un proyecto que lleva un histórico de 34 años consecutivos de Triatlón en Oliva, cuna de este deporte desde 1989. Os esperamos.”



## VIU LA FESTA



[www.olivaestriatlo.com](http://www.olivaestriatlo.com)

# OLIVA