

X TRIATLON POR EQUIPOS PLAYAS DE ORIHUELA

CAMPEONATO REGIONAL MURCIA

CALENDARIO COMUNIDAD VALENCIANA

DEHESA DE CAMPOAMOR

7 de mayo de 2023, a las 9 H

Playa de La Glea

DISTANCIAS

0,75Km natación + 20Km ciclismo (3vueltas) + 5km carrera a pie (2vueltas)

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

- 1.** El **X Triatlón de Playas de Orihuela** se disputará en la modalidad de Triatlón sprint y será **sede del Campeonato Regional de Murcia y del Calendario Comunidad Valenciana**
- 2.** El número máximo de equipos participantes estará limitado a 60.
- 3.** La responsabilidad del control técnico de la prueba estará a cargo de la Federación de Triatlón de la Comunidad Valenciana.
- 4.** La entidad organizadora de la prueba es el Club Tragamillas Orihuela.
- 5.** Está permitido ir a rueda entre corredores del mismo equipo.
- 6.** Los y las participantes deberán llevar los dorsales facilitados por la organización sin ningún tipo de manipulación de los mismos. Es obligatorio el uso del casco rígido mientras se esté en contacto con la bici.
- 7.** En la entrada al área de transición se tendrá que presentar el DNI o licencia federativa con foto. No será posible la acreditación de identidad por parte de otra persona.
- 8.** No se podrá sacar ninguna bicicleta hasta el término del segmento de ciclismo.
- 9.** Los participantes se comprometen a respetar las normas de la competición, cumplir el reglamento de la federación española de Triatlón y conocer el circuito.
- 10.** Solo está permitido participar con bicicleta de carretera.
- 11.** El organizador, advierte a los participantes de los riesgos derivados de su participación, los cuales se comprometen a seguir la propuesta de medidas de seguridad informadas por el organizador, según lo indicado en el apartado específico del reglamento de esta competición.
- 12.** Si se dieran malas condiciones del mar, la organización junto con el servicio de socorrismo decidirán si se modifica el circuito acuático o se convertirá la prueba en un

duatlón.

SALIDA

Todos los miembros de un equipo tendrán que llevar obligatoriamente la misma equipación, pertenecer al mismo club y lo equipos élite, tener la licenciadetriatlón2023.

Los equipos se presentarán en la cámara de llamadas, cinco minutos antes de la hora de salida asignada. Cada equipo tomará la salida en conjunto y al completo. Los equipos que tomen la salida con retraso, deberán esperar a que el oficial de salida les permita iniciar la competición, nunca a menos de treinta segundos del equipo anterior y su hora de salida será la que tenían asignada.

CICLISMO

A) Si un equipo alcanza a otro, no puede situarse a la estela, ni delante del equipo alcanzado. Durante los adelantamientos, los equipos mantendrán una distancia lateral de dos metros. Después del adelantamiento, el equipo adelantado deberá retrasarse hasta una distancia de 25 metros detrás del equipo que le ha superado. El equipo que intentando adelantar, no lo consiga deberá retrasarse también 25 metros. Si es necesario un oficial puede obligar a mantener esas distancias. Los atletas descolgados de su equipo no podrán ir a la estela ni precederá ningún otro equipo o atleta descolgado.

(1) No está permitido aprovechar la estela de otro atleta de otro equipo o de un vehículo durante el segmento ciclista. Se considerará que un atleta está infringiendo esa norma cuando se encuentre en algún lugar dentro del rectángulo delimitado por 25 m. de largo y 2 m. de ancho, tomando como referencia la rueda delantera de la bicicleta. Esta área se conoce como “*zona de drafting*”. Un equipo puede entrar en la zona de drafting para adelantar al equipo que le precede.

Para efectuar esa maniobra tiene **20 segundos**. Si pasado ese tiempo no se ha producido el adelantamiento, el atleta ha infringido la norma de no ir a rueda.

(2) Un equipo puede entrar en la zona de drafting de otro equipo, en las siguientes circunstancias

:

- a. Si adelanta antes de 20 segundos.
- b. Por razones de seguridad.
- c. En una avituallamiento.
- d. A la entrada o salida del área de transición.
- e. En giros pronunciados.
- f. Otras razones de seguridad determinadas por los oficiales.

(3) Un equipo que es alcanzado, debe abandonar inmediatamente la zona de drafting del equipo que le está adelantando.

B) En el caso de que uno o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición

C) Los componentes de un equipo pueden ayudarse entre sí, (por ejemplo, con las reparaciones, avituallamiento, empujando, etc.), pero sin la ayuda de elementos externos a la competición.

D) Los equipos sancionados con tarjeta azul por drafting, deberán de parar en el área de penalización durante un 1 minuto, **EN LA VUELTA EN LA QUE SE PRODUJO LA INFRACCIÓN**. No pararen dicha área supondrá la descalificación del equipo.

CARRERA

Los componentes de un equipo pueden ayudarse entre sí, pero sin la ayuda de elementos externos a la competición. En el caso de que uno o más integrantes del equipo se encuentren

descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición
TRANSICION.

Los triatletas podrán esperar a otros miembros de su equipo SOLO en las zonas de espera habilitadas a la salida del área de transición. Los equipos podrán salir de esta área de espera cuando al menos estén 4 de sus componentes. El 5 y 6 miembro tendrá un margen de 30 segundos para abandonar el área de transición. Pasado ese tiempo no podrán continuar en la competición. En ciclismo o carrera, si algún o algunos integrantes del equipo se encuentran descolgados a más de 30 segundos de sus equipos, tendrán que abandonar la competición.

El orden de salida se publicará con anterioridad en la web de la Federación Valenciana de Triatlón, dando la salida cada 1-2 minutos (esta decisión se tomará la semana de la prueba con la aprobación del Delegado Técnico. Se publicarán los horarios con las salidas.

El participante deberá revisar los recorridos, al menos en el entorno próximo a la zona de transición, para la toma en consideración de las medidas propias de seguridad que deberá tener en la competición (velocidad recomendada, especiales medidas de precaución por desniveles o zonas de curvas, etc.).

El organizador dispondrá lo necesario para indicar las zonas donde se requieran esas medidas de seguridad por parte de los participantes, bien en la reunión informativa anterior (si la hubiera), bien publicándolo en el tablón oficial de la prueba.

CATEGORIAS

Absoluta de equipos elite masculino y femenino. Open masculino y femenino

LUGAR DE CELEBRACIÓN

1. Salida Playa de la Glea y meta en Avda. Adelfas.
2. Transición en Ronda Ramón de Campoamor.
3. Avituallamiento en la carrera a pie, en el último segmento y en meta.
4. La zona de recepción, recogida de dorsales, entrega de premios en Calle José Monroy.
5. Aparcamiento en Rambla Nacimiento. Este parking permanecerá cerrado por seguridad hasta que entre la última bicicleta de la última carrera.
6. Habrá servicio de guardarropa.

INSCRIPCIONES A LA PRUEBA Y CHIPS

1. Se realizaran de forma exclusiva a través de TPV pago con tarjeta en www.tragamillas.es, apartado "INSCRIPCIONES ON LINE"
2. El plazo límite de inscripción será hasta el día 2 de mayo de 2023, ese día inclusive.
3. Se establece un primer plazo de inscripción para los equipos élite de la Región de Murcia y Comunidad Valenciana hasta las 23,59 horas del 16 de abril. A partir de esa fecha podrán inscribirse cualquier equipo Open con triatletas federados o no federados, debiendo abonar estos últimos 13 € adicionales por licencia de un día. Los cambios en la configuración de los equipos que pudieran darse se realizaran a través de la plataforma de inscripción dentro del plazo que se estipule para ello
4. Precio inscripción equipo: **160€**
5. Queda terminantemente prohibida la inscripción el día de la prueba.
6. Las inscripciones se realizaran por TPV mediante pago con tarjeta en la plataforma Segura.
7. No se permitirá la devolución de la inscripción, si no es por causa justificada.
8. La lista de inscritos podrá consultarse en: www.tragamillas.es
9. Los triatletas federados y no federados que no dispongan del chip azul en propiedad, se les hará entrega en la entrada al Box, de un chip naranja, debiendo llevar su propio porta-chip, en caso de no llevarlo, lo podrán adquirir a un precio de 2 €.

TROFEOS

Trofeo a los 3 primeros equipos Elite clasificados de la categoría masculina y femenina.
Trofeo a los 3 primeros equipos Open clasificados de la categoría masculina y femenina.
Trofeo a los 3 primeros equipos Elite clasificados del Campeonato Regional de Murcia.

PREMIOS EN METÁLICO EQUIPOS ÉLITE MASCULINO Y FEMENINO

- 1º 300 €
- 2º 200 €
- 3º 100 €

HORARIOS

7,45h: Recogida de dorsales.
8,00 a 8,45h: Apertura de área de transición y control de material.
8,50h: Cámara de llamada.
9:00h: Inicio salidas. Cada minuto saldrá un equipo.

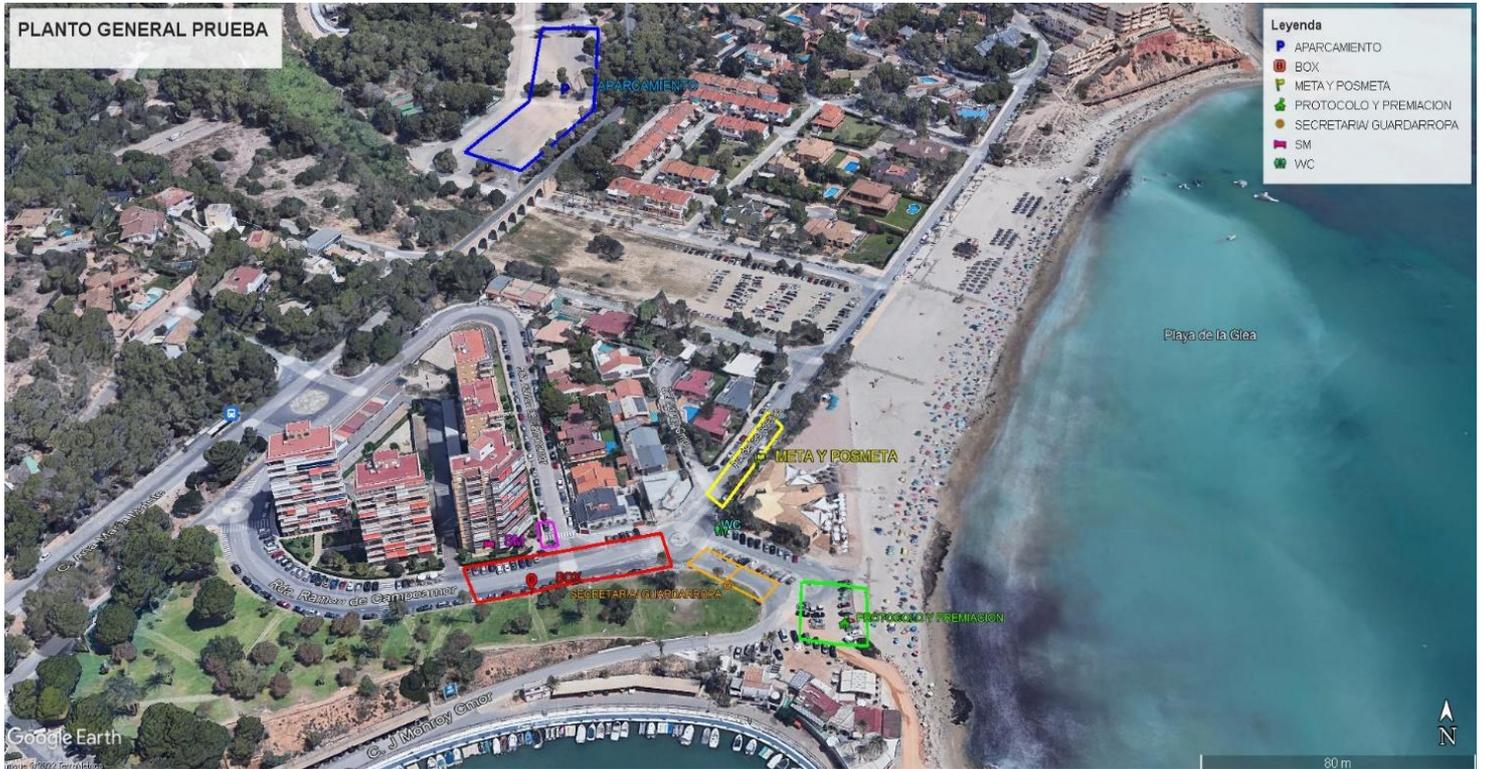
Entrega de trofeos a la llegada del último participante a meta.

RECLAMACIONES Y APELACIONES

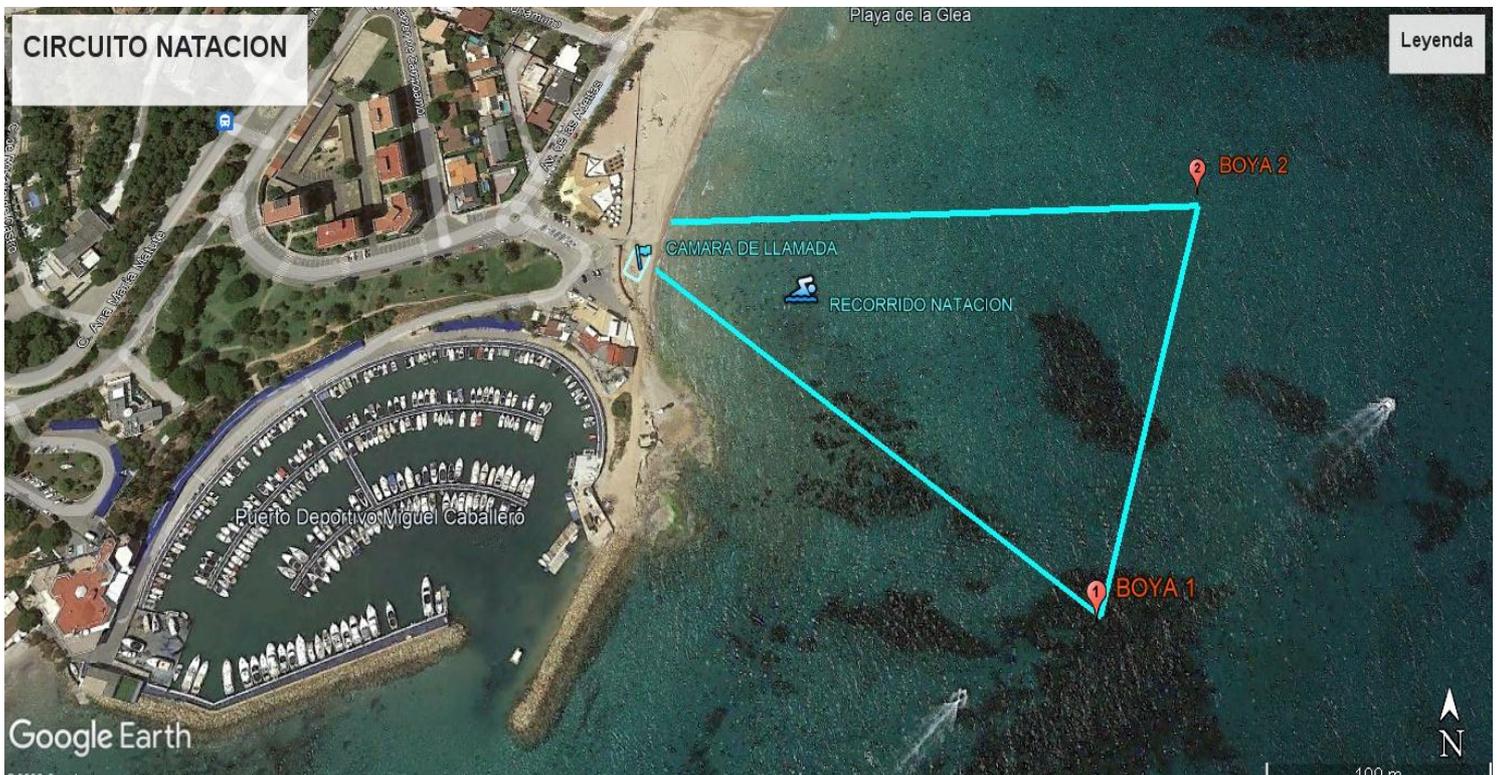
Toda reclamación y apelación será según normativa del Reglamento de Competiciones de La Federación Española de Triatlón.

	Meta y posmeta
	Secretaría
	Guardarropa
	Protocolo y premiación
	Servicio médicos
	Zona de transición
	Aparcamiento

ÁREA GENERAL DE LA PRUEBA



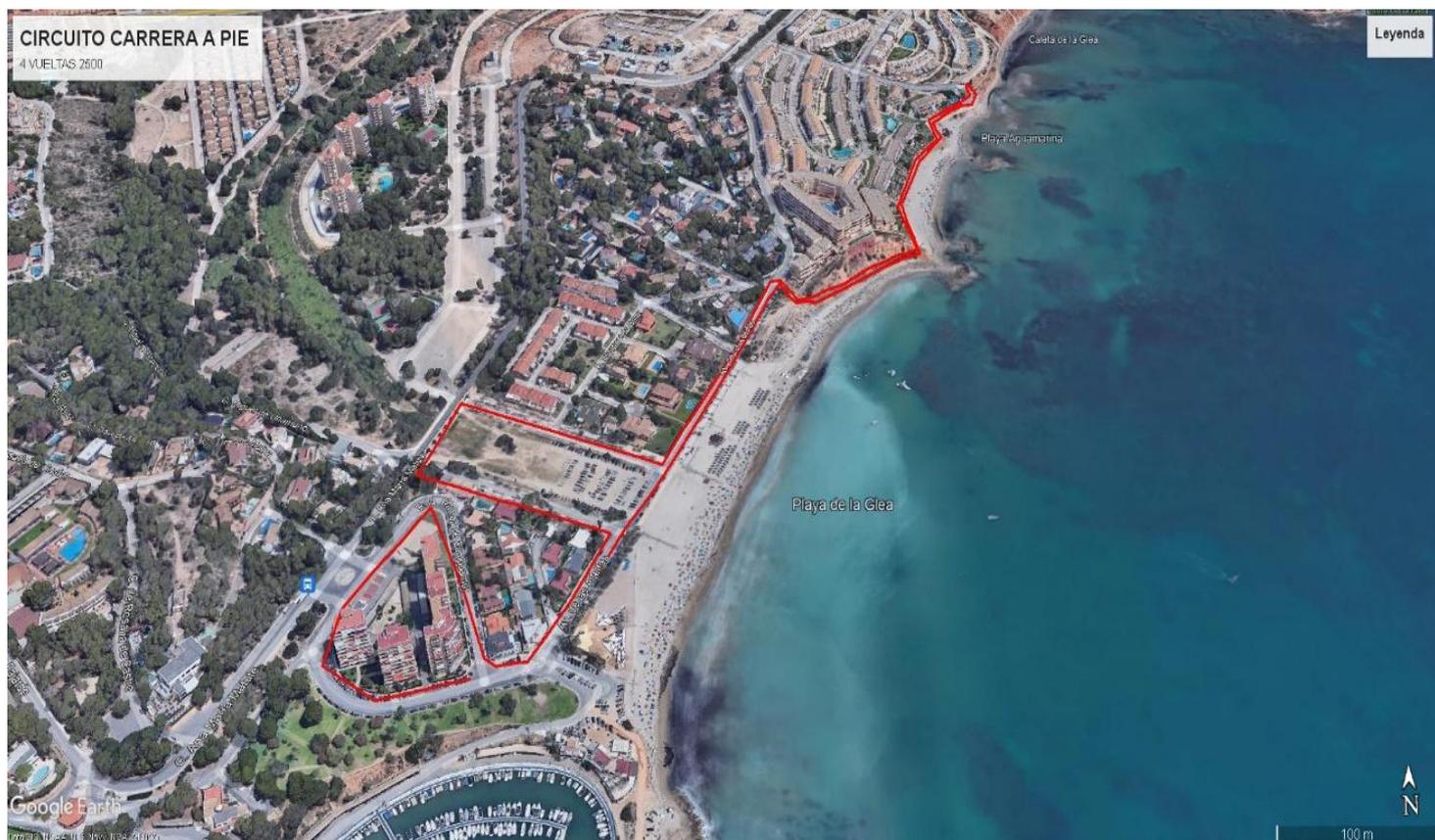
SEGMENTO NATACIÓN 750 METROS (1 VUELTA)



SEGMENTO BICICLETA 20 KM (3 VUELTAS)



SEGMENTO CARRERA A PIE 5 KM (2 VUELTAS)



PLANO GENERAL COMPETICION

