

XXXIV TRIATLÓN DEL ALTO **PALANCIA**

Puntuable:
Ranking Provincial Castellón
I Encuentro Interautonómico de Aragón y
Comunidad Valenciana

DOMINGO 25 DE JUNIO 2023 A LAS 9:00 HORAS

NAVAJAS

DISTANCIAS

0.750 Km natación (1 vuelta) + 20 Km ciclismo (2 vueltas) + 5 km carrera a pie (1 vuelta).

REGLAMENTO PRUEBA

1. El número máximo de participantes estará limitado a 350 triatletas.
2. La responsabilidad del control técnico de la prueba estará a cargo de la Federación de Triatlón de la Comunidad Valenciana.
3. El organizador de la prueba es C.T. ALTO PALANCIA.
4. No está permitido ir a rueda entre participantes de distinto sexo.
5. Los y las participantes deberán llevar el **Dorsal Único de FTCV** sin ningún tipo de manipulación de los mismos. Es obligatorio el uso del casco rígido mientras se esté en contacto con la bici.
6. **Solo está permitido participar con bicicleta de carretera, no está permitida la bicicleta de contrarreloj ni acoples en el manillar.**
7. Código medioambiental. Queda terminantemente prohibido y será sancionado el participante que no deposite los residuos generados en las zonas habilitadas a tal fin.

8. NO APTA PARA PARATRIATLETAS.
9. Habrá tiempos de corte; Natación **20 minutos** al salir del agua (**T1**) y Ciclismo; **50 minutos**, paso por la **rotonda de Navajas** (inicio de la segunda vuelta) y **1h y 20 minutos** en la entrada de transición (**T2**).
10. En la entrada al área de transición se tendrá que presentar el DNI o licencia federativa con foto. No será posible la acreditación de identidad por parte de otra persona.
11. Los participantes se comprometen a respetar las normas de la competición, cumplir el reglamento de la federación española de Triatlón y conocer el circuito.
12. El organizador, advierte a los participantes de los riesgos derivados de su participación, los cuales se comprometen a seguir la propuesta de medidas de seguridad informadas por el organizador, según lo indicado en el apartado específico del reglamento de esta competición.

El participante deberá revisar los recorridos, al menos en el entorno próximo a la zona de transición, para la toma en consideración de las medidas propias de seguridad que deberá tener en la competición (velocidad recomendada, especiales medidas de precaución por desniveles o zonas de curvas, etc.).

El organizador dispondrá lo necesario para indicar las zonas donde se requieran esas medidas de seguridad por parte de los participantes, bien en la reunión informativa anterior (si la hubiera), bien publicándolo en el tablón oficial de la prueba.

CATEGORIAS

Categoría absoluta masculina y femenina y además las siguientes categorías:

JUVENILES

JUNIORS

SUB-23

VETERANOS I

VETERANOS II

VETERANOS III

VETERANOS IV

LUGAR DE CELEBRACION

1. Salida Pantano del Regajo.
2. Meta. Parque Municipal
3. Avituallamiento al inicio del segmento de carrera a pie, en el km 2.5 de carrera a pie y en meta.
4. La zona de recepción, recogida de dorsales, entrega de premios en el Parque Municipal.
5. Aparcamiento en el campo de futbol de Navajas.
6. Servicio de guardarroía en parque municipal.

INSCRIPCIONES A LA PRUEBA Y CHIPS

Se realizarán de forma exclusiva a través de www.triatlocv.org, apartado “INSCRIPCIONES ON LINE”, **XXXIV TRIATLÓN DEL ALTO PALANCIA**

1. El plazo límite de inscripción será hasta el día 21 de junio de 2023, ese día inclusive, por riguroso orden de inscripción.
2. Federados en triatlón: 35 €
3. No federados en triatlón: 35 € + 13€ licencia de un día.
4. Queda terminantemente prohibida la inscripción el día de la prueba.
5. Fecha límite para la devolución de la inscripción: 18 de junio
6. La lista de inscritos podrá consultarse en : www.triatlocv.org
7. La recogida del chip se realizará el mismo día de la prueba. Todo participante que no disponga de chip amarillo en propiedad (o que no lo lleve a la prueba) deberá pagar en la carpa de cronometraje 3€ en concepto de alquiler. También se puede adquirir a un precio de 16€. El chip alquilado se devolverá al finalizar la prueba.

TROFEOS

Trofeo a los 3 primeros clasificados de cada categoría femenina y

Masculina

HORARIOS

7:30-8:30 h: Recogida de dorsales en el Parque Municipal.

8:00 h: Apertura de áreas de transición y control de material.

8:30 h: Cierre del área de transición de Navajas.

8: 50 H: Cierre del área de transición del Pantano del Regajo.

9:00 H: SALIDA de categorías masculinas y femeninas

Entrega de trofeos en el Parque Municipal al termino de la competición

Más información de la prueba en www.triatlónaltopalancia.es y en los teléfonos de contacto 659118233 y 699793501.

AVITUALLAMIENTOS

Avituallamiento al inicio del segmento de carrera a pie y en el km 2.5 de carrera a pie. **Agua.**

Avituallamiento final en meta.

TIEMPOS DE CORTE

NATACIÓN: 20 MINUTOS AL SALIR DEL AGUA.

CICLISMO: 50 MINUTOS PASO POR LA ROTONDA DE NAVAJAS (INICIO DE LA SEGUNDA VUELTA DE CICLISMO) Y 1H 20 MINUTOS A LA LLEGADA A LA TRANSICIÓN (T2).

PLANOS DE LOS CIRCUITOS CON UNA BREVE EXPLICACIÓN DE CADA UNO DE ELLOS.

RECLAMACIONES Y APELACIONES

Consultar procedimiento de reclamaciones y apelaciones en el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón vigente.

DESCRIPCIÓN DE LOS RECORRIDOS

Natación

El área de transición 1 se haya situado en el aparcamiento de la presa del pantano del regajo. Un espacio rodeado por cipreses y al lado de pinadas que rodean el agua

La natación se desarrolla en las aguas del Pantano. Es un pantano muy cálido que suele tener temperaturas cercanas a los 25 grados a finales de junio. Se trata de un triángulo que deja las boyas a la izquierda. Nadar en el Regajo es una delicia. Podemos decir que es una natación llana.

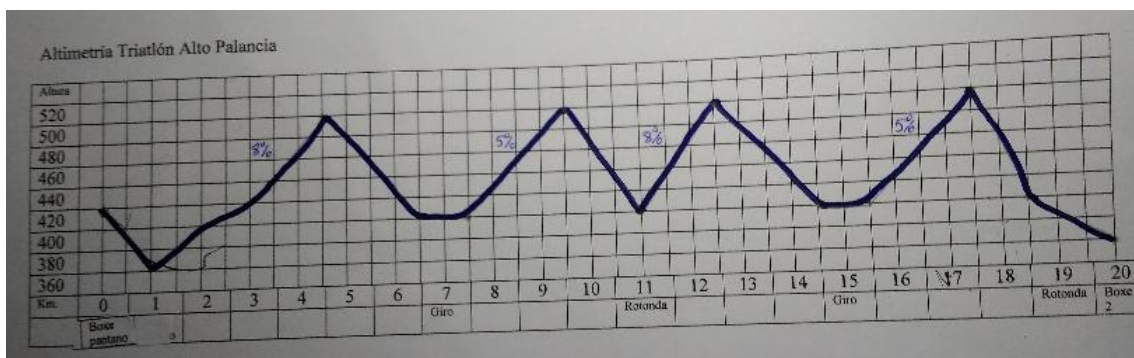




Ciclismo



El ciclismo se disputa por la CV 213 y la N234. Son 20 Km. de los cuales casi 9 son de subida, casi 8 de bajada y hay tres más o menos llanos. Al salir del pantano bajamos durante un kilómetro y comenzamos la subida del Cementerio. Este nombre obedece a que pasa por al lado de un Camposanto en una rampa de un kilómetro del cinco por ciento de media, sirve de calentamiento para las siguientes. Hay un llano de otro kilómetro y al llegar a la rotonda comienza el circuito dos subidas y dos bajadas en cada una de las dos vueltas. Al final un kilómetro de suave bajada. Esta es la altimetría.



Como se ve la subida en dirección a Jérica es más dura y más corta, tiene un ocho por ciento de desnivel medio. La subida de la vuelta tiene novecientos metros más pero solo es del cinco por cinco por ciento. En resumen, un bonito recorrido. Se trata de subir un puerto de nueve kilómetros en cinco trozos con descansos entre esos trozos.

Carrera a pie.

La carrera a pie se iniciará en box de Navajas. El recorrido recupera el paso por el Salto de la novia en esta edición. Se trata de bajar y volver a subir desde el box hasta el paraje natural.

