

# REGLAMENTO I BENISSATLÓ

22 OCTUBRE 2022

CAMPEONATO AUTONÓMICO DISTANCIA

SPRINT Y JUNIOR

Circuito provincial diputación de Alicante



The poster features three athletes in triathlon gear: a woman on the left in a pink top and shorts, a man in the center on a bicycle in a black and white jersey, and a man on the right in colorful swim trunks and a swim cap. The background is a teal gradient with a large, stylized '2022' in the background. The event title 'BENISSATLÓ' is written in large, bold, teal letters at the top left, with '22 D'OCTUBRE DE 2022' in smaller teal text to its right. At the bottom left, the race distances are listed in large, bold, teal and white text: '750 M DE NATACIÓ', '20,3 KM DE CICLISME', and '5,2 KM DE CARRERA'. The bottom right contains several logos: the Benissa logo (a triangle with 'BENISSA' below it), the Benissatló logo (a circular emblem with a swimmer, cyclist, and runner), the text 'CAMPIONAT AUTONÓMIC 2022' in white on a dark blue background, the 'TRICV' logo (with 'Federació de Triatló Comunitat Valenciana' below it), the 'CIRCUIT PROVINCIAL ALACANT 2022' logo, the 'a TRICV' logo (with 'Federació de Triatló Comunitat Valenciana' below it), and the 'AJUNTAMENT DE BENISSA' logo (with a coat of arms and 'BENISSA' below it). At the very bottom right, there is a small silhouette of a town.

**BENISSATLÓ** 22 D'OCTUBRE DE 2022

750 M DE NATACIÓ  
20,3 KM DE CICLISME  
5,2 KM DE CARRERA

CAMPIONAT AUTONÓMIC 2022  
**TRICV**  
Federació de Triatló Comunitat Valenciana

BENISSA

CIRCUIT PROVINCIAL ALACANT 2022  
**a TRICV**  
Federació de Triatló Comunitat Valenciana

AJUNTAMENT DE BENISSA

## ORGANIZA



## DESCRIPCIÓN

El Benissatló es un triatlón con unas características muy particulares dada la orografía de la zona.

La playa está situada a unos 10 kilómetros del pueblo, y a unos 350 metros de desnivel positivo. Por este motivo, las dos transiciones están en lugares diferentes (T1 en la playa y T2 en el pueblo). Además, el circuito de la bicicleta incluye un puerto de montaña.

Como consecuencia, la organización es un poco compleja, ya que los y las triatletas tendrán que desplazarse a las dos transiciones para preparar todo el material, así como transportarlos después en autobuses a la playa.

**Por tanto, es muy importante la lectura y comprensión del siguiente reglamento, para que quede todo claro el día de la prueba.**

Para más información sobre la prueba:

Instagram: [#benissatló2022](#)

E-mail: [benissatlo@gmail.com](mailto:benissatlo@gmail.com)

Teléfono: 617489528

## NORMATIVA

La responsabilidad del control técnico de la prueba estará a cargo de la Federación de Triatlón de la Comunidad Valenciana. La prueba se acoge al reglamento de la Federación Española de Triatlón (FETRI) en todo lo no previsto en el presente reglamento.

1. El número máximo de participantes será de 300 triatletas.
2. Está permitido ir a rueda, salvo en participantes de diferente sexo, por lo que no están permitidos los acoples en la bicicleta.
3. En el circuito del segmento ciclista es obligatorio seguir el sentido de la circulación, siendo motivo de descalificación invadir el sentido contrario, ya que en parte del circuito, los y las triatletas circularán en ambos sentidos.
4. Los y las triatletas deberán llevar los dorsales del sistema de **dorsal único** implantado esta temporada (dorsal y gorro), sin ningún tipo de manipulación de los mismos. Los y las participantes no federados deberán llevar los dorsales proporcionados por la organización.
5. El posible uso del neopreno se informará el mismo día de la prueba, dependiendo de la temperatura del agua, siendo siempre su uso opcional para todas categorías a partir de Veteranos II (a partir de los 50 años).
6. Es obligatorio el uso del casco rígido mientras se esté en contacto con la bicicleta.
7. Para el control del material será necesario enseñar el DNI o la licencia federativa con foto. No se admitirán acreditaciones. A la entrada del área de la primera transición se revisará la correcta colocación de los dorsales, chip y material de competición, especialmente el de ciclismo, pudiéndose impedir la participación de aquellos que incumplan estas normas.
8. Los y las triatletas son responsables de su propio material.
9. Los dorsales deberán colocarse de manera que sean completamente visibles durante toda la competición. El dorsal para el tronco deberá ser completamente visible desde delante en la carrera a pie.
10. El tiempo de corte será de 2h incluyendo el segmento de natación más el segmento de ciclismo. Pasado este tiempo, los y las triatletas que estén en competición dentro del segmento ciclista, serán obligados a abandonar la prueba, dándoles la opción de llegar a meta en el coche escoba.
11. Los y las triatletas se comprometen a cumplir las normas de la competición, cumplir el reglamento de la Federación Española de Triatlón, y conocer los

distintos circuitos de la prueba, así como normas sanitarias en vigor a la fecha de celebración.

12. No está permitido el uso de auriculares en ningún tramo de la prueba.

13. Los familiares y/o acompañantes de los y las triatletas deben tener en cuenta que la carretera de acceso a la zona de salida en la playa estará cortada, así como la zona de aparcamiento, por lo que la organización recomienda que se queden en la zona de meta.

14. Los y las triatletas son conscientes que la participación en el mismo es una actividad físicamente exigente que requerirá una mínima preparación previa. Mediante la ejecución de la inscripción el participante asume la lectura del presente reglamento declarando y admitiendo conocer que:

- Se ha preocupado de revisar y/o conocer los trazados de cada uno de los segmentos, acordes a la competición a la que se ha inscrito, con el objeto de familiarizarse con cada uno de ellos, todo ello físicamente y/o a través de lo publicado en la web oficial de la prueba, así como las normas indicativas a nivel sanitario.

- Que tiene la capacidad física necesaria para competir en el I Benissatló y que asume la responsabilidad de cualquier daño, ya sea físico o mental, y que pueda derivarse de la realización de la prueba, como consecuencia de caídas, contacto físico con otros participantes, excesiva o baja temperatura y/o humedad, caso fortuito, fuerza mayor o cualquiera otra circunstancia derivada de la naturaleza propia de la prueba, eximiendo a la organización de cualquier responsabilidad.

15. Los participantes aceptan expresamente cumplir con las normas recogidas en el presente reglamento, y normativa sanitaria *Plan Preventivo Covid-19*, que se puede ver y consultar en la página web oficial [www.ajbenissa.es/benissactiva](http://www.ajbenissa.es/benissactiva) o de la Federación de Triatlón de la Comunidad Valenciana.

16. En todo momento los y las triatletas están obligados a respetar el medio ambiente de la zona en que se celebra la competición, no abandonando ni arrojando objetos, ni actuado de forma agresiva contra el entorno.

17. Los y las triatletas no pueden recibir ningún tipo de ayuda, ni externa ni entre sí, al margen de la establecida, y en las zonas determinadas por la organización

El **participante** deberá revisar los recorridos y al entorno próximo a la zona de transición, para la toma en consideración de las medidas propias de seguridad (velocidad recomendada, especiales medidas de precaución por desniveles o zonas de curvas, tiempos de corte, señalización, zonas de doble sentido, etc.)

La **organización** dispondrá lo necesario para indicar las zonas donde se requieran esas medidas de seguridad por parte de los participantes, bien en la reunión informativa (si la hubiera), bien publicando en las redes sociales o tablón oficial de la prueba. Si por causas de fuerza mayor hubiese algún cambio en los recorridos y/u horarios, será comunicado en el momento en que la organización sea conocedora.

## **HORARIOS, LUGARES Y ORGANIZACIÓN DEL DÍA**

### **- Entrega de dorsales, control de material y preparación de la T1**

Los y las triatletas tendrán que acudir primero a la zona de la primera transición, en el aparcamiento de la Playa de la Fustera:

<https://goo.gl/maps/WpqV9ucyaUfEMq1m6>

Allí tendrán que recoger los dorsales, pasar el control de material y dejar preparada la T1.

Dado que la mayor parte del aparcamiento estará ocupado por la primera transición, el espacio de aparcamiento restante será reducido, por lo que la recogida de dorsales, el control de material y la preparación de la T1 se harán por turnos a partir de las 10h.

Los turnos se publicarán en el momento en que se terminen las inscripciones, o a partir de la fecha límite de inscripción (18 de octubre), ya que hasta entonces no se sabrán los números de los dorsales de los y las triatletas.

Si algún o alguna participante llega fuera de su turno, se tendrá que esperar al final, o a que haya hueco entre los turnos.

### **- Zonas de aparcamiento en el pueblo:**

Una vez los y las triatletas ya han preparado la T1, tendrán que subir al pueblo con sus propios coches y dejarlos en las zonas de aparcamiento establecidas por la organización, ya que en el casco antiguo, zona donde estará centralizado todo, no se puede aparcar.

<https://goo.gl/maps/tcMene3j3LZAFxBs8> (aparcamiento preferente)

<https://goo.gl/maps/j8GAFCCrNQ5yRm8t8>

**- Preparación de la T2:**

A medida que los y las triatletas vayan subiendo al pueblo después de haber preparado la T1, tendrán que ir a preparar la T2, en el aparcamiento de la plaza del pueblo, Rei Jaume I:

<https://goo.gl/maps/TMSMeMaAtPZPaerc9>

**- Descanso y recreación:**

Hasta que sea la hora de la bajada de autobuses a la playa, los y las triatletas podrán disfrutar de una zona de descanso y recreación en el parque Dolors Piera, justo al lado de la plaza Rei Jaume I:

<https://goo.gl/maps/rVGMUzpa59KG7z5A>

**- Salida de autobuses:**

A las 14h, la organización acompañará a todos los y las triatletas a la zona de salida de los autobuses, donde se irá nombrando a los participantes a medida que vayan subiendo a los autobuses.

A las 14:30h está prevista la salida de autobuses a la playa de la Fustera

**IMPORTANTE:** solamente se podrá subir al autobús la bolsa proporcionada por la organización, con el material de competición. En esta misma bolsa los y las triatletas tendrán que dejar todo el material al finalizar el segmento de la natación, durante la primera transición, para que la organización pueda subir las bolsas a la zona de meta sin ningún extravío de material.

**- Calentamiento:**

Desde que los y las triatletas bajen de los autobuses y hasta la hora de concentración para la salida (15:45h), podrán calentar en la zona de la Playa de la Fustera, tanto dentro como fuera del agua, así como poder volver a entrar en la zona de transición si así lo desean.

**- Cámara de llamada: 15:45h**

**- Primera salida masculina: 16h**

**- Segunda salida femenina: 16:10h**

- **Entrega de trofeos:** 19h, en el parque Dolors Piera:

<https://goo.gl/maps/rVGMUzpa59KG7z5A>

## INSCRIPCIONES Y CHIP

- El número máximo de inscripciones será de 300.
- Se realizarán de forma exclusiva a través de [www.triatlocv.org](http://www.triatlocv.org)
- El plazo límite de inscripción será el alcance límite de inscripciones o hasta el 18 de octubre de 2022, ese día inclusive, por riguroso orden de inscripción
- Queda prohibida la inscripción el día de la prueba
- La recogida y/o comprobación del chip se realizará en la zona de meta (T2) el mismo día de la prueba, 3€ en concepto de alquiler, y se devolverá al finalizar la prueba. También se puede adquirir a un precio de 20€.
- Los precios de las inscripciones son los siguientes:

TRAMOS	FEDERADOS	NO FEDERADOS + 13€ (licencia por un día)
25 de agosto al 30 de septiembre	35 €	48€
30 de septiembre al 18 de octubre	45€	58€

- Devoluciones: el plazo máximo para devoluciones de inscripciones será el domingo 9 de octubre de 2022, con causa justificada. Se devolverá el 75% del total. A partir de ese día no se podrá anular ninguna inscripción.
- Cambios: el plazo máximo para hacer cambios de nombre de inscripciones será el domingo 16 de octubre de 2022, con un coste de 5€ por gastos de gestión.

## **AVITUALLAMIENTOS**

Habrá dos avituallamientos:

- Uno líquido al salir de la T2
- Otro líquido y sólido al finalizar la prueba

## **GUARDARROPA**

El guardarropa se situará en el parque Dolors Piera, en el que se podrá dejar la mochila personal debidamente marcada con el número de dorsal entregado por la organización.

Al finalizar la prueba, se recoger  tanto la mochila personal como la bolsa de la organización que los y las participantes habrán dejado en la T1 con el material del segmento de natación.

## **CATEGORÍAS Y PREMIOS**

Por ser Campeonato Autonómico de Triatlón en distancia Sprint la clasificación será, por Grupos de Edad y Juniors.

- Trofeo a los 3 primeros clasificados absolutos y por grupos de edad masculina y femenina en el Campeonato Autonómico.
- Trofeo a los 3 primeros clasificados/as de categoría Junior.
- Trofeo a los 3 primeros clubes clasificados masculinos y femeninos en el Campeonato Autonómico

Además habrá los siguientes premios de la prueba:

- Trofeo a los 3 primeros/as clasificados/as absolutos/as de la prueba.
- Trofeos a los 3 primeros Locales masculinos y femeninos
- El grupo de edad estará determinada por la edad del deportista a 31 de diciembre del año en que se celebre la competición.
- En la categoría local solamente se contemplan a los triatletas empadronados en Benissa.
- La entrega de trofeos se realizará a las 19h en el parque Dolors Piera.

## CIRCUITOS Y DISTANCIAS

### SEGMENTO DE NATACIÓN

1 vuelta de 750m



- Salida desde la Platja de la Fustera
- Circuito triangular de 750m, con dos boyas de giro
- Realización del circuito en sentido contrario a las agujas del reloj, las boyas de dejarán a la izquierda
- Apoyo de embarcaciones, kayaks y SUPs.

## SEGMENTO DE CICLISMO

1 circuito de 20km

20,32 km

Distancia

16,7 km/h

Velocidad media

1:12:57

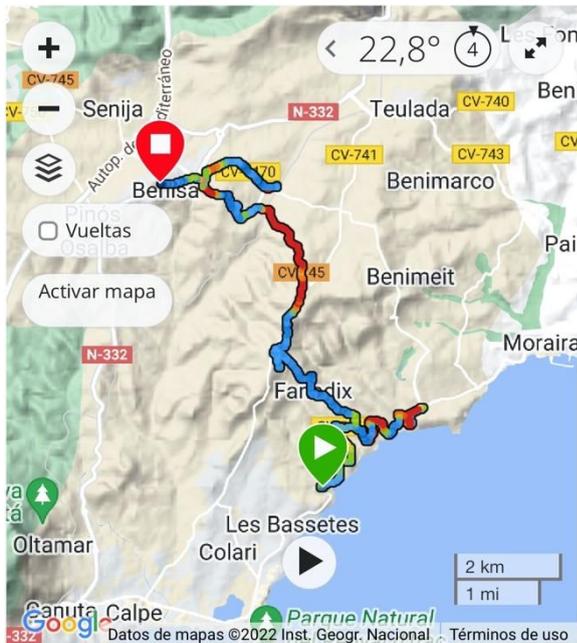
Tiempo

517 m

Ascenso total

- 20km aproximadamente entre la zona de costa y el núcleo urbano de Benissa.

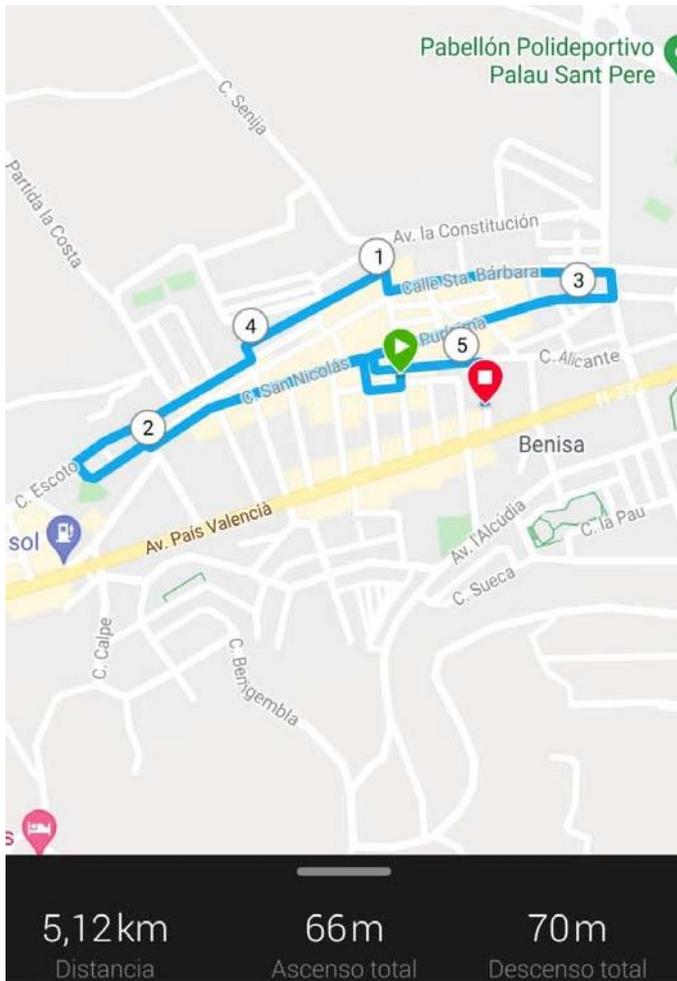
- 500 metros de desnivel positivos aproximadamente, recorriendo la carretera de la costa y subiendo por el puerto de montaña de la Fustera hasta la plaza Rei Jaume I, donde se realizará la segunda transición.



Enlace circuito: [https://connect.garmin.com/modern/activity/9238174845?share\\_unique\\_id=36](https://connect.garmin.com/modern/activity/9238174845?share_unique_id=36)

## SEGMENTO CARRERA A PIE

5km: 3 vueltas de 1,70km aproximadamente



Recorrido urbano con un total de 5km (3 vueltas de 1,70km aproximadamente), con 70 metros de desnivel

## TRANSICIONES Y DIRECCIONALIDADES

### PRIMERA TRANSICIÓN (T1) – APARCAMIENTO PLAYA DE LA FUSTERA



### SEGUNDA TRANSICIÓN (T2) – PLAZA REI JAUME I

