

TRIATLÓN SPRINT ORPESA DEL MAR 6/9/2020



CASTELLÓN
ESCENARIO
DEPORTIVO



Orpesa/Oropesa del Mar
Ajuntament



GENERALITAT
VALENCIANA
Conselleria d'Educació,
Investigació, Cultura i Esport

TriCastelló



REGLAMENTO
TRIATLÓN SPRINT OROPESA DEL MAR
Puntuable Circuito Triatlón Diputación de Castellón
6 de septiembre de 2020 - 09:00 h

DISTANCIAS

750m natación (1 vuelta) + 17 Km ciclismo (2 vueltas) + 5 km carrera a pie (1 vuelta).

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

1. El número máximo de participantes estará limitado a 200 plazas.
2. El organizador de la prueba es la FTCV en colaboración con el Ayuntamiento de Oropesa del Mar.
3. La prueba es puntuable para la Copa Provincial de Castellón de la F.T.C.V. y está integrada en el Circuito de Triatlón de la Diputación de Castellón. Más información en <https://www.triatlocv.org/campeonatos-y-rankings/>
4. La responsabilidad del control técnico de la prueba estará a cargo de la Federación de Triatlón de la Comunidad Valenciana.
5. Prueba **SIN DRAFTING PERMITIDO. NO está permitido ir a rueda.**
6. No podrán participar bicicletas de montaña (BTT) u otras cuyo manillar no se ajuste al Reglamento de triatlón. Manillar de curva tradicional de bicicleta de carretera. **NO está permitido el uso de “cabras”.**
7. Los y las participantes deberán llevar los dorsales facilitados por la organización sin ningún tipo de manipulación de los mismos.
8. Es obligatorio el uso del casco rígido mientras se esté en contacto con la bici.
9. La entrada al área de transición se realizará mediante código QR. Se tendrá que presentar el DNI o licencia federativa con foto. No será posible la acreditación de identidad por parte de otra persona.
10. Los participantes se comprometen a respetar las normas de la competición, cumplir el Reglamento de la Federación Española de Triatlón y conocer el circuito.
11. El organizador advierte a los participantes de los riesgos derivados de su participación. Deben comprometerse a seguir la propuesta de medidas de seguridad informadas por el organizador, según lo indicado en el apartado específico del reglamento de esta competición.
12. Habrá **tiempo de corte** en el segmento de natación de **25 minutos** y en el segmento ciclista. A todo participante que no consiga llegar a la segunda transición (primer segmento + transición1 + segundo segmento) en **1h 45 minutos** no se le permitirá seguir en la prueba.

13. Se entregará una mascarilla desechable junto al dorsal para la cámara de llamadas además de una en la entrada a meta.

El participante deberá revisar los recorridos, al menos en el entorno próximo a la zona de transición, para la toma en consideración de las medidas propias de seguridad que deberá tener en la competición (velocidad recomendada, especiales medidas de precaución por desniveles o zonas de curvas, etc...).

El organizador dispondrá lo necesario para indicar las zonas donde se requieran esas medidas de seguridad por parte de los participantes, bien en la reunión informativa anterior (si la hubiera), bien publicándolo en el tablón oficial de la prueba.

El **organizador** se reserva el derecho de modificar cualquier punto de este reglamento si lo considera necesario hasta 48 horas antes de la salida. **Es obligación del participante revisar el Reglamento en las últimas 48h antes de la salida** para ser conocedor de los posibles cambios de horarios o normativas que pudieran realizarse.

CATEGORÍAS

Categorías tanto para masculino como femenino:

CADETES, JUNIORS, SUB-23, ABSOLUTOS, VETERANOS I, VETERANOS II, VETERANOS III

LUGAR DE CELEBRACIÓN

1. Salida en la Playa de la Concha, Oropesa del Mar.
2. Meta en la Playa de la Concha, Oropesa del Mar.
3. Área de Transición en Playa de la Concha, Oropesa del Mar.
4. Avituallamiento en la carrera a pie y en meta.
5. La zona de recepción, recogida de dorsales, entrega de premios en carpa de Secretaría Técnica junto al Área de Transición.

INSCRIPCIONES A LA PRUEBA Y CHIPS

1. Se realizarán de forma exclusiva a través de www.triatlocv.org, apartado "INSCRIPCIONES ON LINE", "Triatlón Sprint Oropesa del Mar".
2. El plazo límite de inscripción será hasta el día 2 de septiembre de 2020 a las 23:59:59 o hasta fin de plazas.
3. Precios inscripciones para federados en triatlón:

SOLO FEDERADOS - Del 16 julio hasta el 2 de septiembre: 30€ sin camiseta o 35€ con camiseta

FEDERADOS Y NO FEDERADOS - Del 19 de agosto hasta el 2 de septiembre: 30€ sin camiseta o 35€ con camiseta

5. Obsequio: vaso reutilizable personalizado. La camiseta se podrá adquirir de manera opcional con la inscripción.

6. Los no federados en triatlón deberán pagar 12€ adicionales en concepto de Licencia por 1 día.

7. Queda terminantemente prohibida la inscripción el día de la prueba.

8. Las inscripciones se realizarán vía la plataforma de pago online de www.triatlocv.org mediante pago por tarjeta de crédito.

9. Fecha límite para la devolución de la inscripción: 2 de septiembre.

10. La lista de inscritos podrá consultarse en: www.triatlocv.org

11. La recogida del chip se realizará el mismo día de la prueba. Todo participante que no disponga de chip amarillo en propiedad (o que no lo lleve a la prueba) deberá pagar en la carpa de cronometraje 2€ en concepto de alquiler. También se puede adquirir a un precio de 20 €. El chip alquilado se devolverá al finalizar la prueba.

TROFEOS

Para evitar aglomeraciones se entregara SOLO:

Trofeo a los 3 primeros clasificados absolutos y 3 primeras clasificadas absolutas el día del evento.

El resto de categorías premiadas se les facilitara un diploma virtual.

CADETES, JUNIORS, SUB-23, VETERANOS I, VETERANOS II, VETERANOS III, LOCALES (3 primeros locales clasificados masculinos y femeninos.)

CLUBS (Trofeo a los 3 primeros clubes clasificados masculinos y femeninos.)

HORARIOS

Sábado 5 de septiembre

16:00- 20:00 Recogida de dorsales en Playa de la Concha.

Domingo 6 de septiembre

07:00- 08:30 Recogida de dorsales en Playa de la Concha.

07:45-08:45h: Apertura de área de transición y control de material.

08:45h: Cierre del área de transición.

09:00h: Salida rolling start de 2 en 2 cada 5 segundos.

11:30h Entrega de trofeos.

RECLAMACIONES Y APELACIONES

"Consultar procedimiento de reclamaciones y apelaciones en el Reglamento de Competiciones de Triatlón vigente".

DESCARGO DE RESPONSABILIDADES Y DERECHOS DE IMAGEN

1.- El participante debe saber que la competición en un Triatlón lleva al cuerpo a esfuerzos límites muy intensos y prolongados. La Organización entiende que la inscripción por parte del participante significa que este cuenta con unas condiciones físicas y psíquicas adecuadas para realizar el esfuerzo que supone la prueba, y que se ha realizado las debidas pruebas médicas que lo acrediten.

2.- La Federación vela por la privacidad y protección de datos lo dispuesto en <https://www.triatlocv.org/politica-de-privacidad/>

3.- En el caso de no celebrarse la prueba debido a las malas condiciones climatológicas o causas de fuerza mayor ajenas a la organización NO realizará devolución de la inscripción, si bien el Organizador intentará ofrecer si fuera posible otra fecha alternativa a los inscritos.

REGLAMENTACIÓN DEL NO DRAFTING

IR O NO A RUEDA ("DRAFTING")

Hay dos tipos de competiciones en función de que ir a rueda esté o no permitido. Independientemente del tipo de competición, no está permitido ir a rueda entre deportistas de diferente sexo. Tampoco está permitido ir a rueda para aquellos deportistas que circulando en el mismo grupo, no se encuentren en la misma vuelta del segmento ciclista. No está permitido seguir la estela de un vehículo a motor (coche, moto, etc.).

Competiciones en las que no está permitido ir a rueda ("drafting" no permitido):

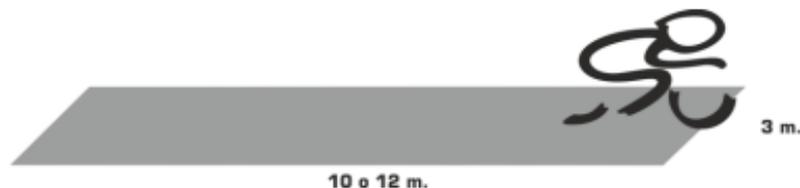
a) Ir a rueda es entrar con la bicicleta en la zona considerada como "zona de "drafting"":

1. Zona de "drafting" para las competiciones media y larga distancia: la zona de "drafting" tendrá 12 metros lineales desde el extremo de la rueda delantera. Un deportista podrá entrar en la zona de "drafting" de otro deportista para adelantarlo. Para efectuar esta maniobra contará con un máximo de 25 segundos.

2. Zona de “drafting” para las competiciones de distancia estándar o inferior: la zona de “drafting” tendrá **10 metros** lineales desde el extremo de la rueda delantera. Un deportista podrá entrar en la zona de “drafting” de otro deportista para adelantarle. Para efectuar esta maniobra contará con un máximo de **20 segundos**.

3. Zona de “drafting” con respecto a las motos: la zona de “drafting” detrás de las motos tendrá 12 metros lineales. Esta distancia también se aplica en las competiciones donde esté permitido el drafting.

4. Zona de “drafting” con respecto a los vehículos: la zona de “drafting” detrás de cualquier vehículo en todo el segmento de ciclismo tendrá 35 metros lineales. Esta distancia también se aplica en los eventos donde esté permitido el “drafting”.



Distancia de la zona de “drafting” para todos los deportistas.

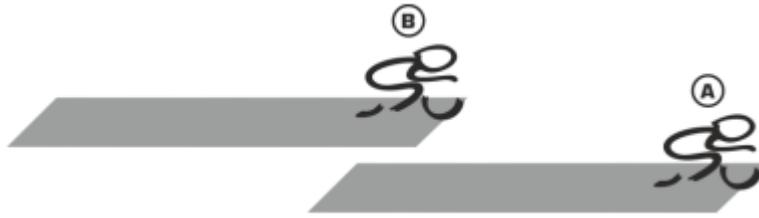
b) Un deportista puede entrar en la zona de “drafting” de otro deportista, en las siguientes circunstancias:

1. Si el deportista entra en la zona de drafting y va avanzando por la misma para adelantar a otro/s deportista/s dentro del tiempo asignado/permitido.
2. Por razones de seguridad.
3. 100 metros antes de un avituallamiento.
4. A la entrada o salida del área de transición.
5. En giros pronunciados.
6. En las zonas que autorice el Delegado Técnico.

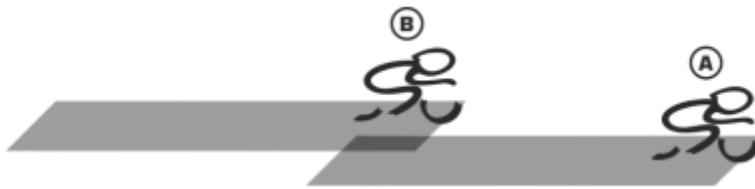
c) Adelantamientos

1. Un deportista adelanta a otro cuando la rueda delantera del primero sobrepasa la rueda delantera del segundo.
2. Un deportista adelantado deberá salir inmediatamente de la zona de drafting del deportista que ha adelantado. Intentar adelantar de nuevo al deportista que ha adelantado por parte del deportista adelantado antes de abandonar la zona de drafting resultará en una infracción por drafting.
3. Un deportista adelantado que permanezca en la zona de drafting del deportista que adelanta más del tiempo asignado/permitido resultará en una infracción por drafting.
4. Los deportistas deberán mantenerse a un lado del recorrido y no provocar una incidencia de bloqueo a los deportistas que vienen por detrás.

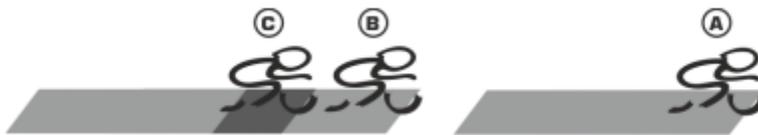
5. En la Reunión Técnica el Delegado Técnico dará indicaciones sobre cuál será el lado por el que se producirán los adelantamientos, derecha o izquierda.



A y B mantienen una separación adecuada entre ambos, pero A está bloqueando a B si se mantiene en esa posición



B está alcanzando a, y B está ahora en la zona de "drafting" de A



A y B mantienen la adecuada separación. C no está intentando pasar a B, y está en su zona de "drafting". A y B no están haciendo "drafting"

d) En el caso de vehículos, el rectángulo es de 35 m de longitud y de 2,5 m a cada lado.



SANCIONES POR IR A RUEDA CUANDO NO ESTÉ PERMITIDO

a) La sanción a aplicar a un deportista por ir a rueda o provocar una situación de bloqueo, en las competiciones que no esté permitido, es una tarjeta azul que conlleva una sanción por tiempo; el deportista se deberá detener en el siguiente Área de Penalización al lugar donde se le ha sancionado. El tiempo que el deportista se deberá detener en el Área de Penalización variará en función de la distancia de la competición y según la siguiente tabla:

Distancia sprint o inferior	1 minuto
Distancia estándar	2 minutos
Media distancia y superior	5 minutos

- b) No detenerse en la siguiente Área de Penalización, supondrá la descalificación del deportista.
- c) Dos sanciones por drafting en competiciones de distancia estándar o inferior, supondrán la descalificación del deportista.
- d) Tres sanciones por drafting en competiciones de media distancia o superior, supondrán la descalificación del deportista.
- e) Las infracciones por drafting no podrán ser apeladas.

PLAN PREVENTIVO COVID-19

Desde la Organización queremos mantener una serie de medidas para evitar posibles contagios de la COVID-19. A continuación detallamos las modificaciones por áreas. Lo que no está contemplado en este documento, será como habitualmente.

1-Área de transición

- Obligatorio acceder con mascarilla puesta.
- Mantendremos la distancia de 1,5 metros en la cola.
- Se implanta el sistema de control de material con QR.
- Se tomará la temperatura en el control de material. En caso de indicios de fiebre, los servicios sanitarios de la prueba determinarán si puede competir.
- Los pasillos serán de 5 metros y habrá 2 participantes por barra a cada lado.
- A cada participante se le entregará una cesta en la entrada donde podrá depositar el material necesario para la transición.
- Al no haber guardarropa la bolsa/mochila del participante se depositará al lado de la bicicleta siendo obligatorio ponerle la pegatina con el número de dorsal.
- Se elimina la moqueta para evitar reservorios de la infección.

2-Guardarropa

- Se elimina el servicio de guardarropa. Cada participante depositará su bolsa/mochila con el número de dorsal puesto al lado de su hueco en la transición. No estará permitido que sobresalga nada de esta.

3-Cámara de llamadas

- Todo participante deberá llevar mascarilla puesta de manera obligatoria. Justo antes de tirarse al agua se habilitará una zona para desecharla.
- Será más espaciada para poder guardar la distancia de seguridad.

4-Salidas

-Rolling start de 2 en 2 cada 5 segundos.

5-Meta y avituallamiento post meta

-Se le entregará una mascarilla al participante en la entrada a meta.
-Se elimina la zona de post meta como la conocemos hasta ahora. El participante al entrar en meta, se le entregará una bolsa con 2 piezas de fruta y podrá rellenarse el agua/coca-cola/isotónico que quiera en su **vaso particular**, debiendo salir lo antes posible para evitar aglomeraciones.

6-Entrega de dorsales

-Se habilitarán horarios de recogida el sábado por la tarde y domingo por la mañana. En la medida de lo posible se ruega no venir a última hora para evitar aglomeraciones.
-Los horarios de recogida de dorsales son los siguientes:
 Sábado: 16:00h a 20:00h
 Domingo: 7:00h a 8:30h
-Se implanta el sistema de recogida de dorsal con QR.

7-Área de recuperación

-Se elimina el servicio de masaje

8-Duchas

-Se elimina el servicio de duchas

9-Avituellamiento de carrera a pie

-Los voluntarios no darán las botellas como es habitual.
-Habrá 2 avituallamientos espaciados, donde el participante deberá parar a coger la comida que necesite y rellenar SU PROPIO VASO/BOTELLA estilo:



-Para fomentar la sostenibilidad, la **inscripción incluirá un vaso reutilizable para cada participante.**

-El avituallamiento contará con bidones grandes con agua donde el voluntario accionará el grifo para servir. También existe la posibilidad que el participante lleve su propio avituallamiento líquido si no quiere realizar la parada.

10-Briefing

-Se realizará un **directo en redes sociales de FTCV (@triatlocv)** con la explicación de los circuitos y vueltas, en el que se dará respuesta a todas las preguntas que puedan surgir respecto a este documento y formas de actuación para evitar contagios de la COVID-19. (1 semana antes de la prueba se informará a través de mail la hora y red social)