IX Duatlón por equipos

"Vila d'Almenara"

Lliga de Clubs | Caixa Popular 2020

22 de Marzo 2020 en Almenara

09:00 horas

DISTANCIAS

5 Km carrera a pie (2 vueltas) +20 Km ciclismo (2 vueltas) + 2,5 carrera a pie (1 vuelta)

REGLAMENTO PRUEBA

1. El número máximo de participantes estará limitado a 150 equipos de 6 triatletas cada equipo, masculinos y femeninos.
2. La responsabilidad del control técnico de la prueba estará a cargo de la Federación de Triatlón de la Comunidad Valenciana.
3. El organizador de la prueba es el Club Almenara Triatló.
4. Estará permitido ir a rueda entre los componentes del mismo equipo, pero no entre duatletas de diferente equipo. Habrá un área de penalización por drafting (1 minuto). Si un equipo es penalizado, deberá parar en el área de penalización en la misma vuelta que se le ha penalizado
5. Los y las participantes deberán llevar los dorsales facilitados por la organización sin ningún tipo de manipulación de los mismos. Es obligatorio el uso del casco rígido mientras se esté en contacto con la bici.
6. En la entrada al área de transición se tendrá que presentar el DNI o licencia federativa con foto. No estarán permitidas las acreditaciones. Todos los miembros de un equipo tendrán que llevar obligatoriamente la misma equipación durante el transcurso de toda la competición y el control de material deben pasarlo todos los componentes a la vez.
7. **Los participantes** se comprometen a respetar las normas de la competición, cumplir el reglamento de la Federación Española de Triatlón y conocer el circuito.
8. **El organizador**, advierte a los participantes de los riesgos derivados de su participación, los cuales se comprometen a seguir la propuesta de medidas de seguridad informadas por el organizador, según lo indicado en el apartado específico del reglamento de esta competición.
9. **Los equipos masculinos contarán con entre 4 y 6 duatletas**. Los componentes del equipo tendrán que hacer toda la prueba juntos, es decir, la salida la tomarán todos a

la vez y en el arco de meta **se contabilizará el tiempo del 4º componente en finalizar**, pudiendo en el segmento ciclista ir a rueda entre miembros del mismo equipo en todo momento y nunca a rueda de otro equipo.

10. **Los equipos femeninos contarán con entre 3 y 6 duatletas**. Las componentes del equipo tendrán que hacer toda la prueba juntas, es decir, la salida la tomarán todas a la vez, pudiendo en el segmento ciclista ir a rueda entre miembros del mismo equipo en todo momento y nunca a rueda de otro equipo. En el arco de meta **se contabilizará el tiempo del siguiente modo:**
    - **Para los que equipos que inicien la prueba con entre 4 y 6 duatletas, el tiempo lo da la 4ª componente en finalizar.**
    - **Para los que equipos que inicien la prueba con 3 duatletas, el tiempo lo da la 3ª componente en finalizar.**
    - **A efectos de puntuación en liga de clubes, los equipos con 3 duatletas siempre se clasificaran por detrás de los equipos que finalicen la prueba con 4 o más duatletas.**

11. **SALIDA**

    Todos los miembros de un equipo tendrán que llevar obligatoriamente la misma equipación, pertenecer al mismo club y tener la licencia de triatlón 2020 de la Comunidad Valenciana.

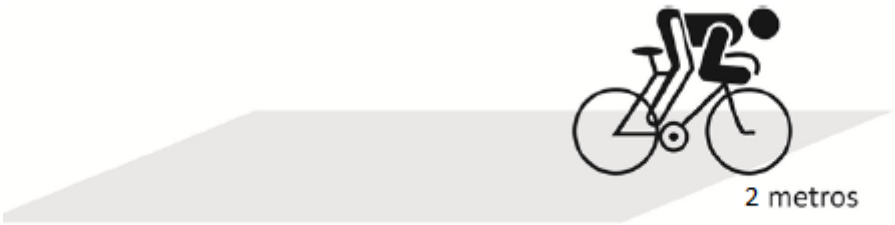
    Los equipos se presentarán en la cámara de llamadas, cinco minutos antes de la hora de salida asignada. Cada equipo tomará la salida en conjunto y al completo. Los equipos que lleguen tarde a la salida asignada necesitarán la autorización del oficial de salida para participar en la competición. La nueva hora de salida será la que tenía asignada en origen.

12. **CICLISMO**

    A) Si un equipo alcanza a otro, no puede situarse a la estela, ni delante del equipo alcanzado. Durante los adelantamientos, los equipos mantendrán una distancia lateral de dos metros. Después del adelantamiento, el equipo adelantado deberá retrasarse hasta una distancia de 25 metros detrás del equipo que le ha superado. El equipo que intentando adelantar, no lo consiga deberá retrasarse también 25 metros. Si es necesario un oficial puede obligarles a mantener esas distancias. Los deportistas descolgados de su equipo no podrán ir a la estela ni preceder a ningún otro equipo o atleta descolgado. El equipo adelantado deberá facilitar la maniobra de adelantamiento del equipo que lo alcanza.

(i) No está permitido aprovechar la estela de otro atleta de otro equipo o de un vehículo durante el segmento ciclista. Se considerará que un atleta está infringiendo esa norma cuando se encuentre en algún lugar dentro del rectángulo delimitado por 25 m. de largo y 2 m. de ancho, tomando como referencia la rueda delantera de la bicicleta. Esta área se conoce como *"zona de drafting"*. Un equipo puede entrar en la zona de drafting para adelantar al equipo que le precede.

Para efectuar esa maniobra tiene **30 segundos.** Si pasado ese tiempo no se ha producido el adelantamiento, el equipo ha infringido la norma de no ir a rueda.



Distancia de la zona de drafting para todos los atletas

(ii) Un equipo puede entrar en la zona de drafting de otro equipo, en las siguientes circunstancias:

a. Si adelanta antes de 30 segundos.
b. Por razones de seguridad.
c. En un avituallamiento.
d. A la entrada o salida del área de transición.
e. En giros pronunciados.
f. Otras razones de seguridad determinadas por los oficiales.

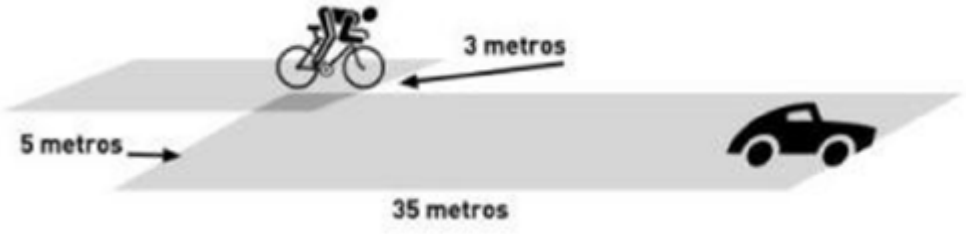
(iii) Un equipo que es alcanzado, debe abandonar inmediatamente la zona de drafting del equipo que le está adelantando.
(iv) Los equipos deben mantenerse a un lado del recorrido y no provocar una incidencia de bloqueo a los atletas del otro equipo que vienen por detrás. El bloqueo se produce cuando un atleta que viene por detrás no puede adelantar porque el atleta que le precede está mal situado.

A y B mantienen una separación adecuada entre ambos, pero A está bloqueando a B si se mantiene en esa posición

B está alcanzando a A, y B está ahora en la zona de drafting de A

A y B mantienen la adecuada separación. C no está intentando pasar a B, y está en su zona de drafting. A y B no están haciendo drafting

(v) En el caso de vehículos, el rectángulo es de 35 m. de longitud y de 2,5 m a cadalado.



B) En el caso de que uno o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición
C)Los miembros de un equipo pueden ayudarse entre sí, (reparaciones, avituallamiento, empujando, etc.), pero sin la ayuda de elementos externos a la competición.
D) Los equipos sancionados con tarjeta azul por drafting, deberán de parar en el área de penalización durante un 1 minuto, **EN LA VUELTA EN LA QUE SE PRODUJO LA INFRACCIÓN**. No parar en dicha área supondrá la descalificación del equipo.

13. CARRERA

a) Los componentes de un equipo pueden ayudarse entre sí, pero sin la ayuda de elementos externos a la competición.
b) En el caso de que uno o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición.

14. TRANSICIÓN

Los duatletas podrán esperar a otros miembros de su equipo SÓLO en las zonas de espera habilitadas a la salida del área de transición. Los equipos podrán salir de esta área de espera cuando al menos estén 4 de sus componentes. El quinto y sexto integrantes tendrán un margen de 30 segundos para abandonar el área de transición. Pasado ese tiempo no podrán continuar compitiendo. En ciclismo o carrera, si algún o algunos integrantes del equipo se encuentran descolgados a más de 30 segundos de sus equipos, tendrán que abandonar la competición.

15. El orden de salida se publicará con anterioridad en la web de la Federación Valenciana de Triatlón, dando la salida cada 1-2 minutos (esta decisión se tomará la semana de la prueba con la aprobación del delegado técnico. Se publicarán los horarios con las salidas).

El participante deberá revisar los recorridos, al menos en el entorno próximo a la zona de transición, para la toma en consideración de las medidas propias de seguridad que deberá tener en la competición (velocidad recomendada, especiales medidas de precaución por desniveles o zonas de curvas, etc.).

El organizador dispondrá lo necesario para indicar las zonas donde se requieran esas medidas de seguridad por parte de los participantes, bien en la reunión informativa anterior (si la hubiera), bien publicándolo en el tablón oficial de la prueba.

LUGAR DE CELEBRACIÓN

1. Salida y meta en calle Instituto.
2. Transición en calle Francuda.
3. Avituallamiento en (la carrera a pie en el último segmento y en meta.)
4. Segmento ciclista por la avenida "País Valencia" continuando por la CV-2310 dirección playa de Almenara.
5. La zona de recepción, recogida de dorsales, entrega de premios en calle Ferreret, las duchas y el parking en Calle Corona (Polideportivo Municipal).

INSCRIPCIONES A LA PRUEBA Y CHIPS

1. Se realizarán de forma exclusiva a través de www.triatlocv.org, apartado "INSCRIPCIONES ON LINE", "Duatlón por equipos Vila d'Almenara". Pagando por tarjeta y seleccionando a los integrantes del equipo.
2. Plazos de inscripción:
   - Hasta el 29 de febrero de 2020 inclusive, para equipos A federados de la CV masculinos y femeninos, reservando en este periodo al menos 15 plazas para equipos de 1ª División, 2 ª División y Promoción de cada sexo.
   - Del 1 de marzo al 17 de marzo inclusive, resto de equipos (B+C+D…) federados de la CV.
3. El último día para cambios en los equipos será el día 17 de marzo. Los cambios los realizaran los propios equipos a través de la plataforma de inscripción.
4. Si se agotaran las inscripciones se dispondrá de una lista de espera de un máximo de 15 equipos, reservando 5 plazas para clubes femeninos.
5. Prueba para federados en triatlón con un precio de 140 € por equipo.
6. Queda terminantemente prohibida la inscripción el día de la prueba.
7. Las inscripciones se realizarán mediante pago con tarjeta.
8. Fecha límite para la devolución de la inscripción:
   A) **Hasta el 16 de febrero para equipos inscritos hasta el 14 de enero (inscripción previa a la suspensión)**, enviando la solicitud vía mail a clubalmenaratriatlo@gmail.com, indicando en el asunto DEVOLUCION INSCRIPCIÓN EQUIPO (A, B, C, …)
   B) Hasta el 13 de marzo para las inscripciones realizadas a partir del 17 de febrero.

9. La lista de inscritos podrá consultarse en : www.triatlocv.org
10. La recogida del chip se realizará el mismo día de la prueba. Todo participante que no disponga de chip amarillo en propiedad (o que no lo lleve a la prueba) deberá pagar en la carpa de cronometraje, 2 € en concepto de alquiler. También se puede adquirir a un precio de 20 €. El chip alquilado se devolverá al finalizar la prueba.

TROFEOS

1. Trofeo a los 3 primeros equipos 1ª División, 2 ª División y Promoción, masculinos y femeninos.
2. Trofeo a los 3 mejores equipos B, C, D…masculinos y femeninos.
3. Trofeo a los 3 primeros equipos de paratriatlón masculino y femenino.
4. Un jamón al mejor parcial en el sector bici equipos masculino y femenino, indistintamente si son equipos A, B, C…
5. Bolsa del corredor, detalle conmemorativo y avituallamiento para todos los participantes.

SERVICIOS

1. Parking.
2. Vestuarios.
3. Duchas.
4. Guardarropa.
5. Animación
6. Masaje.

HORARIOS

07:45 H: Recogida de dorsales.
08:00 H: Apertura de área de transición y control de material para **"todos los equipos".**
08:45 H: Cierre del área de transición para los equipos del 150 al 100.
09:00 H: Salida del equipo 150 al 100.
09:55 H: Cierre del área de transición para los equipos del 99 al 65.
10:10 H: Salida del equipo 99 al 65.
10:35 H: Cierre del área de transición para equipos del 64 al 33.
10:50 H: Salida del equipo 64 al 33.
11:15 H: Cierre del área de transición para equipos del 32 al 1.
11:30 H: Salida del equipo 32 al 1.
12:05 H: Hora aproximada salida último equipo.
12:35 H: Hora aproximada apertura área de transición total.
13:00 H: Llegada aproximada último equipo.

Entrega de trofeos al finalizar la prueba.

INFORMACION

FACEBOOK: Club Almenara Triatló @ClubAlmenaraTriatlo

MAIL: clubalmenaratriatlo@gmail.com

TELEFONO: 669398622/616776280

RECLAMACIONES Y APELACIONES

Consultar procedimiento de reclamaciones y apelaciones en el Reglamento de Competiciones de Triatlón vigente.

RESPONSABILIDAD LEGAL

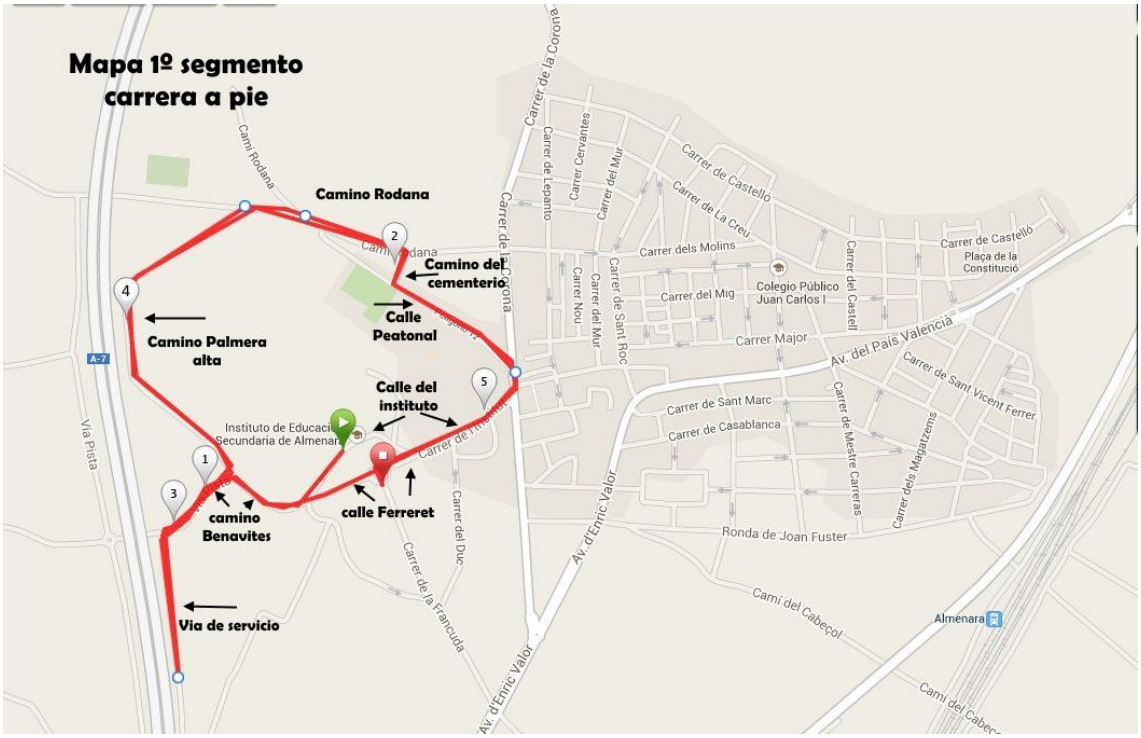
Es responsabilidad del participante estar bien preparado para la prueba, es decir gozar de buena salud física general. Los participantes deberán:

- Ser responsables de su propia seguridad y la del resto de atletas. Conocer y respetar el reglamento de competiciones.
- Conocer los recorridos.
- Obedecer a las indicaciones de los oficiales. Respetar las normas de circulación.
- Tratar al resto de participantes/organizadores/oficiales/voluntarios y espectadores con respeto y cortesía.
- Evitar el uso del lenguaje abusivo.
- Respetar el medioambiente de la zona y las instalaciones donde se celebra la competición.

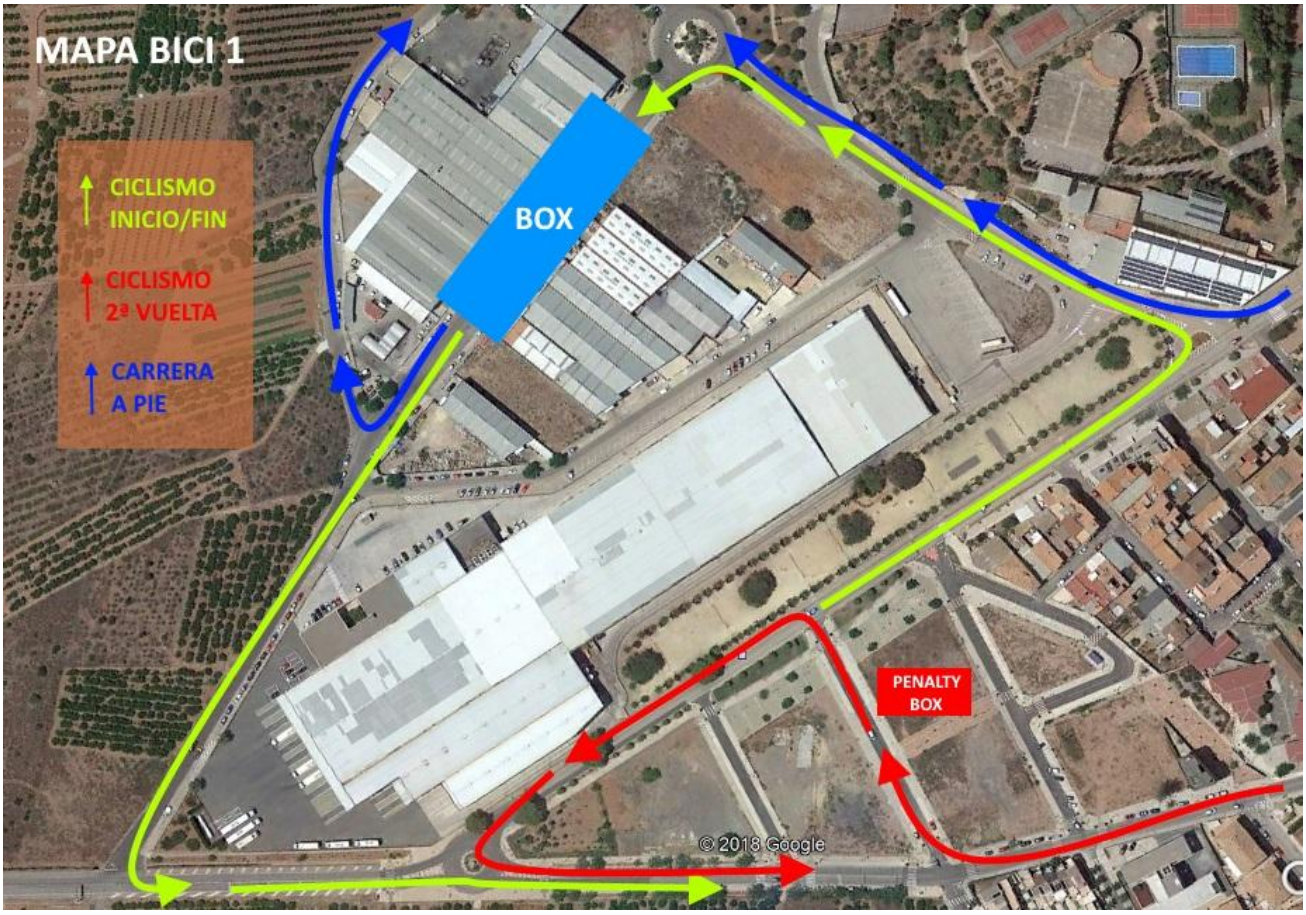
Al realizar la inscripción, el corredor exime a la organización de la prueba de los daños físicos o morales que puedan sufrir los participantes en el transcurso de la misma o como consecuencia de ésta. El corredor declara estar en buena forma física, haberse entrenado suficientemente para poder participar y realizar la prueba y haber comprobado su estado de salud por un médico autorizado. Igualmente, se autoriza a los organizadores para el uso y publicación de las imágenes obtenidas en la competición, con fines legítimos.

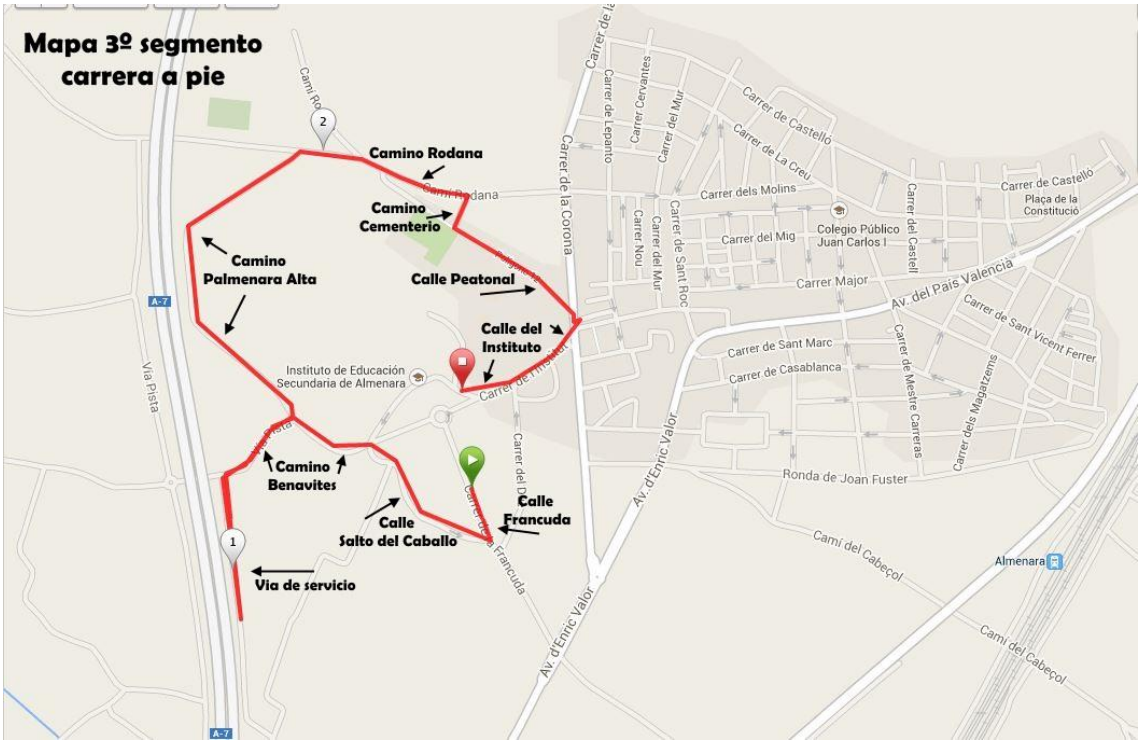
El organizador se reserva el derecho de suspender la prueba por condiciones climatológicas o cualquier otra circunstancia que desaconseje la celebración de la prueba. En un plazo máximo de 15 días se anunciara si se realiza en otra fecha o se suspende definitivamente.
En caso de suspensión definitiva se devolverá el 75% del precio de la inscripción.

MAPAS


Mapa 1º segmento
carrera a pie
Camino Rodana
Camino del cementerio
Calle Peatonal
Camino Palmera alta
Calle del instituto
Instituto de Educación Secundaria de Almenara
calle Ferreret
camino Benavites
Via de servicio
Carrer de la Corona
Carrer de Lepanto
Carrer Cervantes
Carrer del Mur
Carrer de Castelló
Carrer de La Creu
Carrer dels Molins
Carrer del Mig
Colegio Público Juan Carlos I
Carrer del Castell
Carrer de Castelló
Plaça de la Constitució
Carrer Major
Av. del País Valencia
Carrer de Sant Vicent Ferrer
Carrer de Sant Marc
Carrer de Casablanca
Carrer de Mestre Carreras
Carrer dels Magatzems
Ronda de Joan Fuster
Cami del Cabeçol
Almenara
Av. d'Enric Valor
Carrer de la Franciuda
Carrer del Duc
Via Pista
Cami Rodana

Mapa 2º segmento
Bici
Xilxes
La Llosa
Cami Fondo
Autovia del Mediterrani
Cami Sogorb
Poligon tras Castell
Camino Huertos
Calle Serratella
Els Estanys de Almenara
20
CV-2310
10
1
ALMENARA
LA LLOSA
15
CV-2310
5
PLAYA CASABLANCA


MAPA BICI 1
CICLISMO
INICIO/FIN
CICLISMO
2ª VUELTA
CARRERA
A PIE
BOX
PENALTY
BOX
© 2018 Google


Mapa 3º segmento
carrera a pie
Camino Rodana
Camino
Cementerio
Camino
Palmenara Alta
Calle Peatonal
Calle del
Instituto
Instituto de Educación
Secundaria de Almenara
Camino
Benavites
Calle
Salto del Caballo
Calle
Francuda
Via de servicio
Via Pista
Carrer de la Corona
Carrer de Castello
Carrer de La Creu
Carrer dels Molins
Carrer del Mig
Colegio Público
Juan Carlos I
Carrer del Castell
Carrer de Castello
Plaça de la
Constitució
Carrer Major
Av. del País Valencia
Carrer de Sant Vicent Ferrer
Carrer de Sant Marc
Carrer de Casablanca
Carrer de Mestre Carreras
Carrer dels Magatzems
Av. d'Enric Valor
Ronda de Joan Fuster
Camí del Cabeçol
Almenara
Camí del Cabeçol
A-7