

XIII JORNADAS TÉCNICAS TRIATLÓN 2019

La Federación de Triatlón de la Comunidad Valenciana, convoca las **“XIII Jornadas Técnicas de Triatlón”** las cuales pretenden difundir las innovaciones, experiencias y métodos de trabajo de técnicos.

Dirigido a:

- Técnicos y entrenadores.
- Deportistas.
- Grado, Licenciado, Diplomados y estudiantes de ciencias del deporte.
- Otras personas interesadas en la preparación y formación deportiva del triatleta.

Sábado 14 de Diciembre de 2019

11:30 h. Acreditaciones

11:50 h. Inauguración de las Jornadas

D. Vanessa Huesa - Jefe de estudios de la FTCV

12:00 h a 13:00 h. **“ Planificación y control del entrenamiento en el segmento de ciclismo”**, *D. Dídac Navarro Martínez*

13:00 h a 14:00 h. **“Análisis de variable Psicológicas aplicadas al contexto Deportivo”**, *D^a. Davinia Albinyana Teruel*

14:00 h a 16:00 h. Descanso

16:00 h a 17:00 h. **"El entrenamiento de Fuerza en Triatlón: desde la Iniciación hasta el Alto Rendimiento"**, *Dr. Sergio Sellés Pérez*

17:00 h a 18:00 h. **"¿Disminuye el running gait retraining la incidencia de lesiones durante la carrera en jóvenes triatletas?"**, *Dr. Javier Martinez Gramaje*

18:15 h a 19:15 h. **"Redes Sociales: Patrocinio, medición y buenas prácticas"**, *D. Daniel Roca Moya*

19:15 h a 20:15 h. **Comunicaciones Libre**

Comunicaciones libres enviar email a dtecnica@triatlocv.org antes del 10 de Diciembre interesados en presentar comunicación de 15' aprox.

Cuota de inscripción:

- Gratuita para Entrenadores/as con licencia en vigor, Cod: **JJTT19ENT**
- Gratuita para alumnos/as del Curso de Entrenador 2018 y 2019 de la FTCV, Cod: **JJTT19ENT**
- Inscripciones gratuita para mujeres con código descuento, Cod: **JJTT19MUJER**
- 1 invitación a cada club federado en la comunidad valenciana (enviar email a dtecnica@triatlocv.org antes del 10 de Diciembre con datos del asistente)
- Resto de inscripciones: 20 €

Forma de pago e inscripción:

- <http://www.triatlocv.org/inscribete> en el evento del 14 de diciembre a las "XIII Jornadas Técnicas de Triatlón"
- información: www.triatlocv.org telf.: 963462649 - 645 968 335
- Lugar: Castillo de Alaquàs
- Carrer Pare Guillem, 2, 46970 Alaquàs, Valencia, <https://g.page/CastellAlaquas?share>

Ponentes:

D. Dídac Navarro Martínez

Seleccionador del equipo olímpico español de ciclismo en pista en el ciclo olímpico de Pekín 2008, donde se consiguieron 3 medallas, una de cada metal. Entrenador de ciclistas profesionales, tanto en pista como en carretera, entre los que se encuentra Sebastián Mora que actualmente está preparando los JJOO de Tokio 2020, del que ya tiene prácticamente asegurada su clasificación. Coordinador del programa del Centro Especializado de Alto Rendimiento (CEAR), de ciclismo en pista de 2005 a 2008. Profesor en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad Católica de Valencia, desde 2008 hasta la actualidad impartiendo entre otras asignaturas, Ciclismo y Planificación y metodología del entrenamiento deportivo.

D^a Davinia Albinyana Teruel

Licenciada Psicología del Deporte y la Salud
Diploma Estudios Avanzados y Suficiencia Investigadora Dep. Psic. Social U.V
Grado Educación Social especializado en Sector "Juventud, Familia e Infancia"
Psicóloga Unidad del Deporte Clínica Tecma
Técnico - Coach deportivo en clubes y proyectos deportivos
Entrenadora de Triatlón Nivel I

Dr. Sergio Sellés Pérez

Dr. Ciencias de la A.F y el deporte por la Universidad de Alicante.
Profesor asociado Universidad de Alicante.
2º Entrenador equipo triatlón Universidad de Alicante

Dr. Javier Martínez Gramage

Profesor Adjunto del Grado en Fisioterapia de la UCH CEU. Responsable del Laboratorio en análisis del movimiento humano LIAMCEU y desde 2018 dirige el Aula Universitaria Delivering Better Lives.

Entrenador y Clasificador Internacional C2M de Paratriatlón y colabora activamente con el grupo de investigación de la ITU en la implantación y desarrollo del sistema de clasificación funcional de los paratriatletas. Actualmente desarrolla junto a la FTCV un proyecto de investigación sobre prevención de lesiones y eficiencia en el segmento de carrera a pie con el grupo de Tecnificación de jóvenes de 11 a 18 años.

D. Daniel Roca

Comenzó su carrera profesional como responsable comercial y de marketing de la Federación Baloncesto Comunidad Valenciana. En 2013 fundó la agencia de marketing digital EWOM. Un proyecto en el que llevó a cabo el área de desarrollo de negocio y desarrolló su versión más emprendedora.

Un año después se unió a otro proyecto innovador como Blinkfire Analytics. Empresa desarrollada entre Chicago y Valencia en la que ocupa el cargo de director de Ventas en Europa y Latinoamérica.

En esta última etapa se unen dos de sus grandes pasiones: el deporte, y la gestión y ventas. La primera forma parte de su vida desde pequeño, tanto de jugador como entrenador. Una afición que le ha ayudado dentro del ámbito laboral a la hora de manejar grupos y trabajar en equipo.