

# CIRCUIT DUATLONS CASTELLÓ

2019

30 DE MARÇ

## I DUATLÓ CRONO DE MONCOFA



CASTELLÓN,  
ESCENARIO  
DEPORTIVO



# I DUATLÓ CRONO INDIVIDUAL DE MONCOFA

**30 DE MARZO, Playa de Moncofa (16:00 h)**

## DISTANCIAS

5 Km carrera a pie + 20 Km ciclismo + 3 Km carrera a pie

## REGLAMENTO PRUEBA

1. El número máximo de participantes estará limitado a 350 duatletas
2. La responsabilidad del control técnico de la prueba estará a cargo de la Federación de Triatlón de la Comunidad Valenciana.
3. El organizador de la prueba es el **Circuit Duatlons Castelló**.
4. No estará permitido ir a rueda (NO DRAFTING).
5. Los y las participantes deberán llevar los dorsales facilitados por la organización sin ningún tipo de manipulación de los mismos. Es obligatorio el uso del casco rígido mientras se esté en contacto con la bici.
6. **En el control de material a la entrada del área de transición se tendrá que presentar el DNI o licencia federativa con foto, además de llevar el chip, los dorsales y el Casco puesto y abrochado (para facilitar el acceso).**
7. Los participantes se comprometen a respetar las normas de la competición, cumplir el reglamento de la Federación Española de Triatlón y conocer el circuito.
8. El organizador, advierte a los participantes de los riesgos derivados de su participación, los cuales se comprometen a seguir la propuesta de medidas de seguridad informadas por el organizador, según lo indicado en el apartado específico del reglamento de esta competición.

**El participante** deberá revisar los recorridos, para la toma en consideración de las medidas propias de seguridad que deberá tener en la competición (velocidad recomendada, especiales medidas de precaución por desniveles o zonas de curvas, etc.).

**El organizador** dispondrá lo necesario para indicar las zonas donde se requieran esas medidas de seguridad por parte de los participantes, bien en la reunión informativa anterior (si la hubiera), bien publicándolo en el tablón oficial de la prueba.

## CATEGORIAS

Categorías tanto para masculino como femenino.

❖ JUNIORS	“	00-01
❖ SUB-23	“	96-99
❖ VETERANOS I	“	70-79

- ❖ VETERANOS II “ 60-69
- ❖ VETERANOS III “ 59 y anteriores

### LUGAR DE CELEBRACIÓN

1. Salida en la ermita de Santa Magdalena del grado de Moncofa
2. Meta en el parque junto a la ermita de Santa Magdalena
3. Transición en la calle Azuebar.
4. Avituallamiento a la salida de la segunda transición.
5. La zona de recepción, recogida de dorsales, entrega de premios en la ermita de Santa Magdalena.
6. Habrá servicio de guardarropa en la zona de recogida de dorsales.

### INSCRIPCIONES A LA PRUEBA Y CHIPS

1. Se realizarán de forma exclusiva a través de [www.triatlocv.org](http://www.triatlocv.org), apartado “INSCRIPCIONES ON LINE”, “I Duatló Crono de Moncofa”.
2. El plazo límite de inscripción será de 350 plazas o hasta el día **27 de marzo de 2019**, ese día inclusive, por riguroso orden de inscripción.
3. Precios y periodos de inscripción:
  - i. Federados: 23€
  - ii. No Federados: 35€ (23€ + 12€ de licencia de un día)
4. Fecha límite para bajas y devoluciones de la inscripción: **22 de marzo** (toda devolución tendrá un gasto de 2€)
5. Queda terminantemente prohibida la inscripción el día de la prueba.
6. Las inscripciones se realizarán mediante tpv en la misma plataforma de inscripciones de [www.triatlocv.org](http://www.triatlocv.org).
7. La lista de inscritos podrá consultarse en: [www.triatlocv.org](http://www.triatlocv.org)
8. La recogida del chip se realizará el mismo día de la prueba. Todo participante que no disponga de chip amarillo en propiedad (o que no lo lleve a la prueba) deberá pagar en la carpa de cronometraje, 2€ en concepto de alquiler. También se puede adquirir a un precio de 20 €. El chip alquilado se devolverá al finalizar la prueba.

### TROFEOS

1. Trofeo a los 3 primeros clasificados de cada categoría masculina y femenina:
  - ❖ ABSOLUTOS
  - ❖ JUNIORS
  - ❖ SUB-23
  - ❖ VETERANOS I
  - ❖ VETERANOS II
  - ❖ VETERANOS III
  - ❖ LOCALES

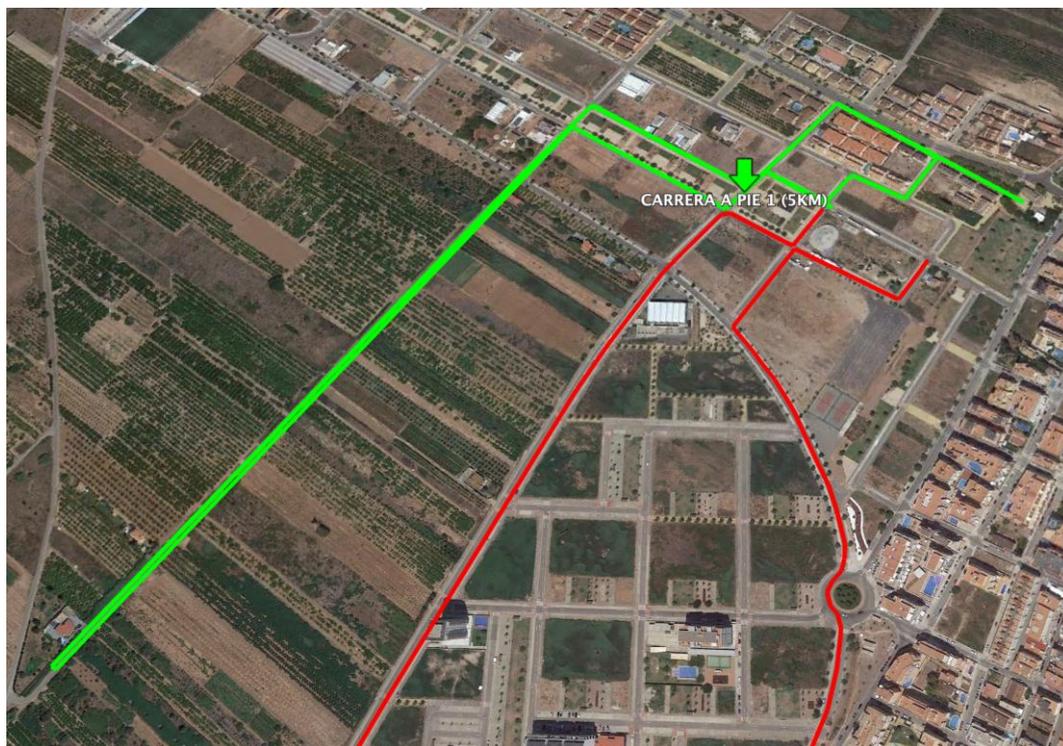
Trofeo a los 3 primeros clubes clasificados masculinos y femeninos.

### HORARIOS

- ❖ **14:00 H:** Recogida de dorsales.
- ❖ **14:30 H:** Apertura de área de transición y control de material.
- ❖ **15:45 H:** Cierre del área de transición.
- ❖ **16:00 H:** Primera salida.
- ❖

## RECORRIDOS

**Carrera a pie 1:** Circuito de 2 vueltas para completar los 5km del primer segmento. Salida



desde la ermita de Santa Magdalena.

**Bicicleta:** Circuito ciclista de 6,6km. 3 vueltas en el segundo segmento. Zonas amplias. Un tramo de ida y vuelta donde se circula por la parte izquierda de la calzada.



**Carrera a pie 2:** Circuito de 1 vuelta para completar los 2,5km del tercer segmento. Meta en la ermita de Santa Magdalena



**Área de transición:** Ubicada en la calle Assuevar del Garo de Moncofa.



Entrega de trofeos una vez que el ultimo corredor cruce línea de meta.

Más información de la prueba en [www.circuitduatlonscastello.com](http://www.circuitduatlonscastello.com) y en el tfno. de contacto **696890936 (Vicente)**

#### RECLAMACIONES Y APELACIONES

"Consultar procedimiento de reclamaciones y apelaciones en el Reglamento de Competiciones de Triatlón vigente en la Federación Española de Triatlón "

### REGLEMENTACIÓN DEL NO DRAFTING

#### 5.5. IR O NO A RUEDA ("DRAFTING")

Hay dos tipos de competiciones en función de que ir a rueda esté o no permitido. Independientemente del tipo de competición, no está permitido ir a rueda entre deportistas de diferente sexo. Tampoco está permitido ir a rueda para aquellos deportistas que circulando en el mismo grupo, no se encuentren en la misma vuelta del segmento ciclista, ni seguir la estela de un vehículo o moto.

Competiciones en las que no está permitido ir a rueda ("drafting" no permitido):

a) Ir a rueda es entrar con la bicicleta en la zona considerada como "zona de "drafting"":

(i) Zona de "drafting" para las competiciones Élite: la zona de "drafting" tendrá 12 metros lineales desde el extremo de la rueda delantera. Un atleta podrá entrar en la zona de "drafting" de otro atleta para adelantarlo. Para efectuar esta maniobra contará con un máximo de 20 segundos;

(ii) Zona de "drafting" para las competiciones de Grupos de Edad o Abiertas: la zona de "drafting" tendrá 10 metros lineales desde el extremo de la rueda delantera. Un atleta podrá entrar en la zona de "drafting" de otro atleta para adelantarlo. Para efectuar esta maniobra contará con un máximo de 20 segundos;

(iii) Zona de “drafting” con respecto a las motos: la zona de “drafting” detrás de las motos tendrá 12 metros lineales. Esta distancia también se aplica en los eventos donde esté permitido el “drafting”;

(iv) Zona de “drafting” con respecto a los vehículos: la zona de “drafting” detrás de cualquier vehículo en todo el segmento de bicicleta tendrá 35 metros lineales. Esta distancia también se aplica en los eventos donde esté permitido el “drafting”.  
Distancia de la zona de “drafting” para todos los deportistas

b) Un deportista puede entrar en la zona de “drafting” de otro deportista, en las siguientes circunstancias:

- (i) Si adelanta antes de 20 segundos.
- (ii) Por razones de seguridad.
- (iii) 100 metros antes de un avituallamiento.
- (iv) A la entrada o salida del área de transición.
- (v) En giros pronunciados.
- (vi) En las zonas que autorice el Delegado Técnico.

c) Adelantamientos

(i) Un deportista adelanta a otro cuando la rueda delantera del primero sobrepasa la rueda delantera del segundo. REGLAMENTO DE COMPETICIONES | EDICION 2015  
Página 24 de 65

(ii) Una vez que un deportista ha sido adelantado, este tiene que abandonar la zona de “drafting” en los 5 segundos siguientes a producirse el adelantamiento.

d) Los deportistas deben mantenerse a un lado del recorrido y no provocar una incidencia de bloqueo a los deportistas que vienen por detrás. El bloqueo se produce cuando un deportista que viene por detrás no puede adelantar porque el deportista que le precede está mal situado.

e) El Delegado Técnico dará indicaciones en la reunión técnica sobre cuál será el lado por el que se producirán los adelantamientos, bien sea derecha o izquierda.

A y B mantienen una separación adecuada entre ambos, pero A está bloqueando a B si se mantiene en esa posición

B está alcanzando a A, y B está ahora en la zona de “drafting” de A

A y B mantienen la adecuada separación. C no está intentando pasar a B, y está en su zona de “drafting”.  
A y B no están haciendo “drafting”

f) En el caso de vehículos, el rectángulo es de 35 m de longitud y de 2,5 m a cada lado.

## 5.6. SANCIONES POR IR A RUEDA CUANDO NO ESTÉ PERMITIDO

a) La sanción a aplicar a un deportista por ir a rueda o provocar una situación de bloqueo, en las competiciones que no esté permitido, es una tarjeta amarilla que conlleva una sanción por tiempo, donde el deportista se debe detener en el siguiente Área de Penalización al lugar donde se le ha sancionado. El tiempo que el deportista se debe detener en el Área de Penalización variará en función de la distancia de la competición y según la siguiente tabla:

- Distancia sprint o inferior 1 minuto
- Distancia estándar 2 minutos
- Media distancia y superior 5 minutos

- b) No detenerse en la siguiente Área de Penalización, supondrá la descalificación del deportista.
- c) Dos sanciones por “drafting” en competiciones de distancia estándar o inferior, supondrán la descalificación del deportista.
- d) Tres sanciones por “drafting” en competiciones de media distancia o superior, supondrán la descalificación del deportista.