



# XI TRIATLÓ PLATJA DE GANDIA

- >> Campionat Autonòmic de Triatló per Relleus
- >> Lliga de Clubs Caixa Popular prova Relleus
- >> SWIM 255M · BIKE 5,2KM · RUN 1,5KM
- >> Triatló Sprint Open
- >> SWIM 750M · BIKE 21,6KM · RUN 5KM

**5** MAYO 2019

#trigandia2019

## Reglamento de la Prueba >>

**Domingo 5 de Mayo de 2019 (09:00H)**  
**Avda de la Pau. Playa de Gandía**

### **DISTANCIAS**

**(SPRINT OPEN) 750 mts natación + 21,6 km ciclismo + 5 kms carrera a pie**  
**(RELEVOS) 255 mts natación+ 5,2 km ciclismo + 1,5 kms carrera a pie**

### **REGLAMENTO DE LA PRUEBA**

1.- El número máximo de participantes: 700 triatletas. 450 plazas reservadas para lliga de clubs y campeonato autonómico (150 equipos de 3 relevistas) y 250 plazas para triatlón sprint open.

En el XI triatlón playa de Gandía (SPRINT OPEN) podrán participar triatletas sin licencia federativa o con licencia, tanto de fuera como de dentro de la comunidad Valenciana.

Todos tendrán opción al premio correspondiente según clasificación .

En el XI triatlón playa de Gandía LLIGA DE CLUBS CAIXA POPULAR (RELEVOS) Y CAMPEONATO AUTONÓMICO (RELEVOS) podrán participar **SÓLO** triatletas federados dentro de la Comunidad Valenciana, y tendrán opción al premio correspondiente según reglamento campeonato autonómico y lliga de clubs Caixa Popular.

2.- La responsabilidad del control técnico de la prueba estará a cargo de la Federación de Triatlón de la Comunidad Valenciana.

3.- El organizador de la prueba es el Club Triatló Gandia con CIF: G96357322 y domicilio en la calle CERVANTES, 15 BAJO de Gandía.

4.- Estará permitido ir a rueda, pero no entre triatletas de diferente sexo.

5.- Los y las participantes deberán llevar los dorsales facilitados por la organización sin ningún tipo de manipulación de los mismos.

Es obligatorio el uso del casco rígido mientras se esté en contacto con la bici. No se permite participar con bicicleta de montaña.

6.- APTA PARA PARATRIATLETAS, en el segmento de carrera a pie hay una rampa para salvar unas escaleras con dos giros de 180° (Ver recorridos para ver la ubicación y medidas de la rampa)

7.- En la entrada al área de transición se tendrá que presentar el DNI o licencia federativa con foto. Además de llevar el chip, los dorsales y el casco puesto y abrochado (para facilitar el acceso). No será posible la acreditación de identidad por parte de otra

persona. Y a la salida será necesario para retirar el material mostrar el dorsal.

**\*\*EQUIPOS DE RELEVOS , Será obligatoria la entrada al área de transición de los 3 integrantes de cada equipo al mismo tiempo, además de lo mencionado anteriormente.**

8.- Los participantes se comprometen a respetar las normas de la competición, cumplir el reglamento de la federación española de triatlón y conocer el circuito.

9.- El organizador, advierte a los participantes de los riesgos derivados de su participación, los cuales se comprometen a seguir la propuesta de medidas de seguridad informadas por el organizador, según lo indicado en el apartado específico del reglamento de esta competición. **XI TRIATLÓN PLAYA DE GANDIA**

10.- Habrá tiempo de corte en el segmento ciclista, el participante que no consiga llegar a la segunda transición (primer segmento+ transición1+ segundo segmento) en 1h 20' no se le permitirá seguir en la prueba.

- 11.- No se permite el calentamiento en el segmento del agua después de la primera salida.
12. En la competición por relevos masculinos y femeninos cada componente del equipo completará un triatlón. El equipo se compondrá de 3 atletas.
13. Los equipos deben de llevar durante toda la competición el uniforme del club que será el mismo para todos los componentes del equipo.
14. El relevo se dará en la zona habilitada a tal efecto, conocida como zona de relevo, que tendrá una longitud de 15 metros. El relevo se completará cuando el atleta que finaliza contacta con su mano dentro de la zona de relevo, al atleta que empieza la competición.
15. Si el relevo no se produce completamente dentro de la zona de relevo, el equipo será descalificado. Antes del relevo los atletas esperarán en la zona de espera a las órdenes de los oficiales.
16. Sólo está permitido que cruce la meta el último integrante del equipo.
17. El tiempo total, es el tiempo del equipo, que va desde el inicio del primer atleta hasta el tercero que cruza la línea de meta.
18. El participante deberá revisar los recorridos, al menos en el entorno próximo a la zona de transición, para la toma en consideración de las medidas propias de seguridad que deberá tener en la competición (Velocidad recomendada, especiales medidas de precaución por desniveles o zonas de curvas, etc.)
19. El organizador dispondrá lo necesario para indicar las zonas donde se requieran esas medidas de seguridad por parte de los participantes, bien en la reunión informativa anterior (si la hubiera), bien publicándolo en el tablón oficial de la prueba.

## **CATEGORÍAS**

### **Relevos:**

CATEGORIA MASCULINA (EQUIPOS A,B,C,D...)

CATEGORIA FEMENINA (EQUIPOS A,B,C,D...)

### **Open Sprint:**

CATEGORÍA ÚNICA

### **LUGAR DE CELEBRACIÓN**

1. Salida y meta en Plaza del puerto, Avda. de la Pau (Junto al Club Náutico y parking público) en la playa de Gandía.
2. Transición en Plaza del puerto.
3. Avituallamiento líquido en la carrera a pie, y sólido y líquido en la meta.
4. La zona de recepción, recogida de dorsales, entrega de premios en la Plaza del Puerto.
5. Las duchas están en el campo de fútbol Fort Llopis ubicado junto a la piscina cubierta del Grau hasta las 14:00 hora de cierre y en el polideportivo municipal de Gandía hasta las 15:00h.
6. Habrá servicio de guardarropa junto a la zona de recogida de dorsales.

## **INSCRIPCIONES y PLAZOS DE INSCRIPCIÓN**

1. Se realizarán de forma exclusiva a través de [www.triatlocv.org](http://www.triatlocv.org), apartado “INSCRIPCIONES ON LINE”,
2. El plazo límite de inscripción será hasta el martes 30 de abril a las 23:59 o hasta completar las 700 plazas.
3. Inscripciones Equipos Liga de Clubes y Campeonato Autonómico.

A través de la plataforma de Triatló CV se realizarán en orden de salida de los 3 integrantes.

Desde Apertura de Inscripciones hasta sábado 20 de abril a las 23:59 horas (15 días antes de la prueba) sólo EQUIPOS A

Desde Domingo 21 de Abril hasta Martes 30 de Abril a las 23:59 horas (cierre de inscripciones) EQUIPOS B, C, D ...

### **4. Inscripciones Triatlón Sprint Open**

Desde Apertura de inscripciones hasta Martes 30 de Abril a las 23:59 horas (cierre de inscripciones)

5. Se reservan 450 plazas para lliga de clubs y 250 plazas para Sprint Open. En el caso de completar inscripciones en una de las dos pruebas, se realizara una lista de espera por si la otra prueba no se completase.

Nunca se superarán las 700 plazas entre ambas pruebas.

## **PRECIOS**

1. Inscripciones Equipos Liga de Clubes y Campeonato Autonómico: 84€ por Equipo
2. Inscripciones Triatlón Sprint Open: Federados en triatlón, precio de 30 € hasta el 20 de Abril, y a partir del 21 de Abril 33€.  
No federados: 42€ (30 €+12 € licencia de un día) hasta el 20 de Abril y desde el 21 de abril 45€ (33 +12€)
3. El pago se realizará mediante el pago eléctrico con tarjeta en la plataforma de inscripciones del evento.
4. Queda terminantemente prohibida la inscripción el día de la prueba.
5. Fecha límite para la devolución de la inscripción: 21 de Abril 2019
6. La lista de inscritos podrá consultarse en: [www.triatlocv.org](http://www.triatlocv.org)
7. La recogida del chip se realizará el mismo día de la prueba.
8. Todo participante que no disponga de chip amarillo en propiedad (o que no lo lleve a la prueba deberá pagar en la carpa de cronometraje, 2€ en concepto de alquiler. También se puede adquirir a un precio de 20€. En ambos casos se podrá abonar al formalizar la inscripción o el mismo día de la prueba. El chip alquilado se devolverá al finalizar la prueba.

## **TROFEOS**

### **1. Equipos Liga de Clubes y Campeonato Autonómico.**

Conforme reglamento Campeonato Autonómico y Liga de clubs Caixa Popular

### **2. Triatlón Sprint Open**

Masculino, 3 primero clasificados

Femenino, 3 primeras clasificadas

## **HORARIOS**

### 1. Recogida de dorsales:

**Sábado 4 de Mayo:** De 17:00h a 19:00h (sólo dorsales)

**Domingo 5 Mayo:** De 07:00 h a 08:15 h. (dorsales + chip).

Para participantes del Sprint Open también será posible la entrega de dorsales de 09:00 a 10:15 h.

### 2. Entrada de material el mismo día de la prueba en los siguientes horarios;

07:45 H: Apertura de área de transición y control de material para todos los participantes.

08:45 H: Cierre de área de transición y control de material para todos los participantes.

De 09:00 H a 10:30H Solo entrada material Sprint Open según disponibilidad de entrada.

### 3. Cámara de llamadas 10 minutos antes de cada salida.

09:00 H: Salida 1ª División Masculino A 15 participantes aprox.

09:02 H: Salida 2ª División Masculino A 15 participantes aprox.

09:04 H: Salida 3ª División Masculino A 19 participantes aprox.

09:06 H: Salida 1ª División Femenino A 15 participantes aprox.

09:08 H: Salida 2ª y 3ª División Femenino A 18 participantes aprox.

09:10 H: Salida Salida Masculino B 20 participantes aprox.

09:12 H: Salida Salida Masculino C 20 participantes aprox.

09:14 H: Salida Salida Femenino B/C 20 participantes aprox.

11:00 H Salida Open Femenino 50 participantes aprox.

11:20 H Salida Open masculino I 100 participantes aprox.

11:35 H Salida Open masculino II 100 participantes aprox.

### 4. Retirada de material;

De 10:30H a 11:00H 1ª Retirada de material

Resto de material con el fin de ciclismo del Sprint Open.

5. Entrega de trofeos a la llegada del último participante a meta aproximadamente sobre las 13:00 horas.

6. Las horas de las salidas son aproximadas, dependiendo del desarrollo de la propia carrera, dándose cada salida una vez los jueces determinen que no hay posibilidad de que se solapen los participantes de dos salidas.

7. Los horarios definitivos se publicarán una vez completadas las inscripciones.

## **RECLAMACIONES Y APELACIONES**

Según la normativa y reglamentación de la Federación Valenciana de triatlón.

## UBICACIÓN Y RECORRIDOS

Los boxes estarán ubicados en la plaza del puerto, situada en la Avinguda de la Pau, como puede observarse en el plano nº 1, el centro neurálgico de todo triatlón.



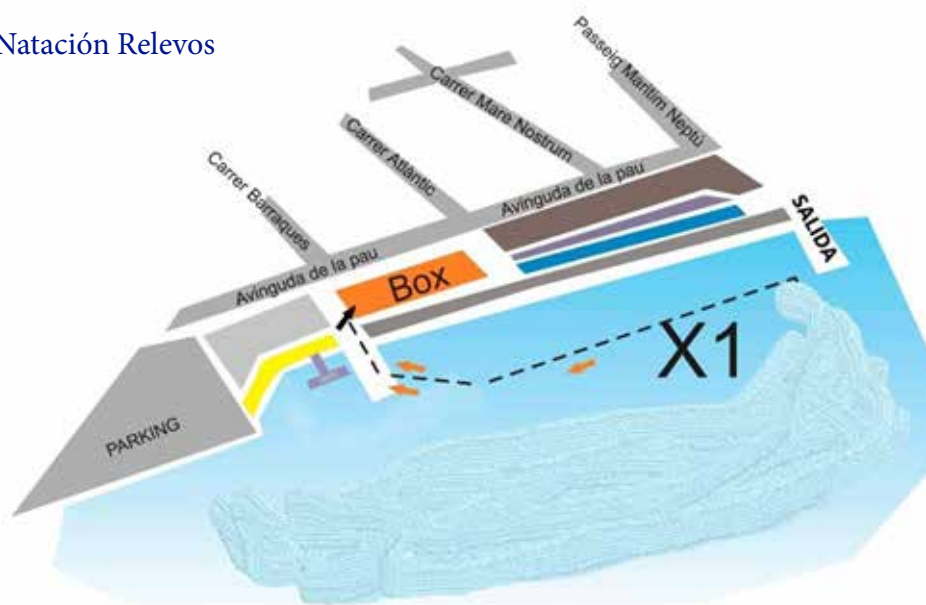
### Plano 1: Plano General de Boxes

Es la ubicación más lógica y factible desde un punto de vista tanto técnico (con el objetivo de respetar la normativa impuesta por la FTCV), logístico (medios policiales, ayudas, circulación, estacionamiento, etc.) y del propio evento (accesibilidad para los triatletas, acompañantes, ferias, alojamientos y espectadores). Además, por las características de los circuitos (como veremos más adelante), se puede acceder a la zona este de la playa, donde está el parking subterráneo, hoteles, restaurantes, etc.), con solo abrir el paso en una calle transversal a la del circuito de bici (calle Clot de la Mota), evidentemente, mientras no esté abierto dicho segmento. Se aglutinará en una misma zona los boxes, la zona de recogida de dorsales, marcaje, guardarropía, masajes, feria del triatlón. Todo centralizado y perfectamente accesible (ver plano nº 1).

## SECTOR DE NATACIÓN TRIATLÓN RELEVOS

El sector de natación está diseñado a una sola vuelta, la salida será desde el pantalán situado mas al Este.  
La llegada a la T1, se realiza mediante una escalera y la rampa que da acceso al pantalán desde el agua al carril de compensación de boxes.  
Las distancias son las estándar de un triatlón sprint relevos: 250 metros a una sola vuelta.

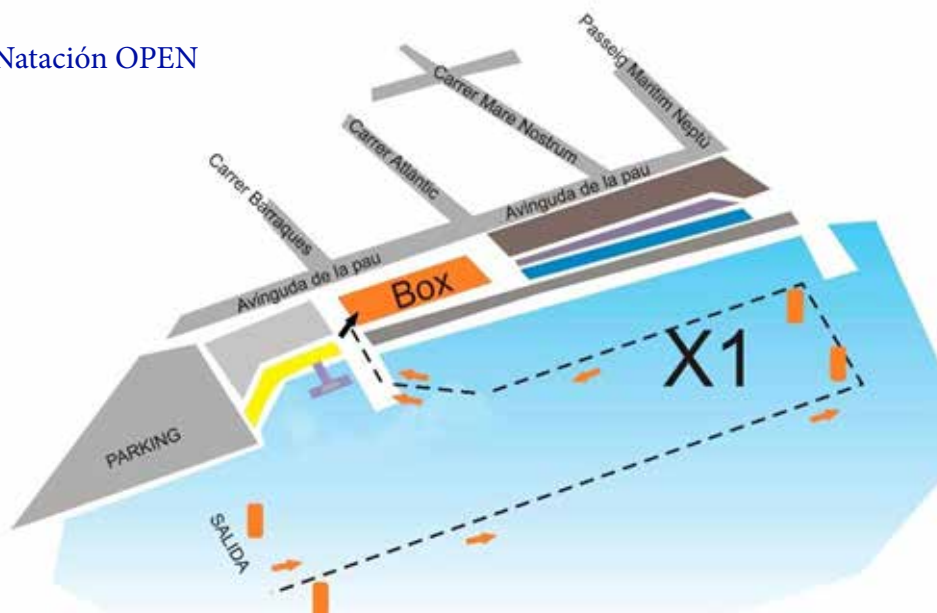
Plano 2: Segmento Natación Relevos



## SECTOR DE NATACIÓN SPRINT OPEN

El sector de natación está diseñado a una sola vuelta, la salida será dentro del agua.  
La llegada a la T1, se realiza mediante una escalera y la rampa que da acceso al pantalán desde el agua al carril de compensación de boxes.  
Las distancias son las estándar de un triatlón sprint: 750 metros a una sola vuelta.

Plano 3: Segmento Natación OPEN

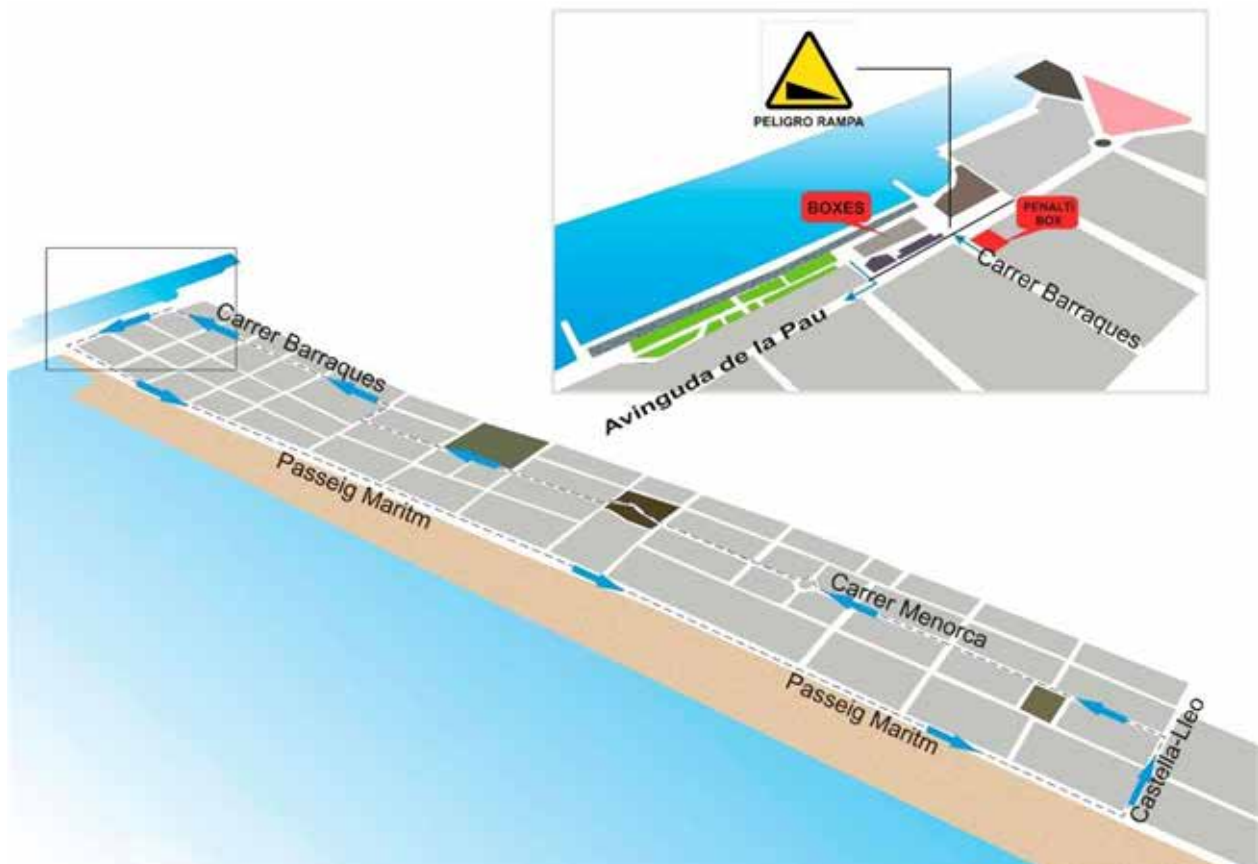


## SECTOR DE CICLISMO

Este es un recorrido totalmente urbano en el que partimos de la Avinguda de la Pau en dirección al Passeig Marítim Neptú, donde realizamos un giro de 90° dirigiéndonos en sentido Valencia hasta la calle de Castella Lleó, realizamos un giro de 90° a la izquierda, para tomar la calle Menorca, posteriormente calle Legazpi, giro 90° a la derecha para tomar la calle Islas Canarias y a los pocos metros otro giro de 90° a izquierda para tomar la calle Barraques en dirección a la Avenida de la Pau, para la realización de una vuelta.

El circuito tiene una longitud de 5 kilómetros, por lo que;

- Triatlón Sprint Relevos hay que dar **1 vuelta** (ver plano nº 4).
- Triatlón Sprint Open hay que dar **4 vueltas** (ver plano nº 4).



Plano 4: Segmento Ciclismo



## SECTOR DE CARRERA A PIE

El último sector, el de la carrera a pie, transcurre desde la salida de la T2, desde donde nos dirigimos, por la zona del nuevo paseo del puerto hasta el Passeig Marítim Neptú, realizando el giro en el cono señalizado y regresando para la zona de boxes para:

- Triatlón Sprint Relevos **sólo una vuelta (relevos o meta)**.
- Triatlón Sprint Open **realizar 2 vueltas**.



Plano 5: Segmento Carrera a pie

## ZONA DE RELEVOS

El relevo se dará en la zona habilitada a tal efecto, conocida como zona de relevo, que tendrá una longitud de 15 metros. El relevo se completará cuando el atleta que finaliza contacta con su mano dentro de la zona de relevo, al atleta que empieza la competición.



Plano 6: Zona de Relevos