

15 DICIEMBRE
2018 9h30



XII JORNADAS TÉCNICAS TRIATLÓN 2018

Inscripción: www.triatlocv.org

FEDERACIÓ DE TRIATLÓ DE LA COMUNITAT VALENCIANA

Aulario General II - Salón de Actos
Universitat d'Alacant

15 DICIEMBRE
2018 9h30

XII JORNADAS TÉCNICAS TRIATLÓN 2018

FEDERACIÓ DE TRIATLÓ DE LA COMUNITAT VALENCIANA

La Federación de Triatlón de la Comunidad Valenciana, convoca las "XII Jornadas Técnicas de Triatlón" las cuales pretenden difundir las innovaciones, experiencias y métodos de trabajo de técnicos.

Dirigido a:

- Técnicos.
- Deportistas.
- Grado, Licenciado, Diplomados y estudiantes de ciencias del deporte.
- Otras personas interesadas en la preparación y formación deportiva del triatleta.

Sábado 15 de Diciembre de 2018

9:30 h/ Acreditaciones

9:45 h/ Inauguración de las Jornadas

- *D. Valeriano Moreno* - Presidente de la FTCV
- *D. Vanessa Huesa* - Directora Técnica de la FTCV

9:30 h a 10:30 h/ "Camino de Campeones" El entrenamiento del Campeón de España y del Campeón de Alemania de Triatlón 2018 , *Dr. Roberto Cejuela Anta*

10:30 h a 11:30 h/ "La identificación del talento en Jóvenes Triatletas"

Dr. Alberto Ferriz Valero

11:30 h a 12:00 h/ Descanso

12:00 h a 13:00 h/ "El marco de formación del joven triatleta: el Periodo de Tecnificación"

D. Jonathan Candela Lopera

13:00 h a 14:00 h/ "Adaptaciones del nado de la piscina al Triatlón. Nuevas tecnologías aplicadas a las aguas abiertas" , *D. Enrique Planelles Marco*

13:30 h a 15:30 h/ Descanso

15:30 h a 16:30 h/ "Qué beneficia nutricionalmente, y qué no, en Triatlón sprint y olímpico" , *Dr. Raúl López Grueso*

16:30 h a 17:30 h/ Comunicaciones Libres

Inscripción: www.triatlocv.org



Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante



GENERALITAT
VALENCIANA
Conselleria d'Educació,
Investigació, Cultura i Esport



15 DICIEMBRE
2018 9h30

XII JORNADAS TÉCNICAS TRIATLÓN 2018

FEDERACIÓ DE TRIATLÓ DE LA COMUNITAT VALENCIANA

Ponentes:

Dr. Roberto Cejuela Anta

- Profesor Titular de Universidad de Alicante
- Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- Director del Research Group in Physical Education, Fitness and Performance
- Entrenador Jefe Equipo de Triatlón Universidad de Alicante

Dr. Alberto Ferriz Valero

- Profesor Asociado Doctor en Universidad de Alicante.
- Tesis titulada: Identificación de los factores de rendimiento para el desarrollo óptimo en jóvenes triatletas.
- Máster oficial en Rendimiento deportivo y Salud por la UMH.
- Asesor del equipo de triatlón de la UA.

D. Jonathan Cancela Lopera

- Licenciado en CC Actividad Física y Deporte
- Entrenador del Centro Gallego de Tecnificación, Pontevedra
- Entrenador Nacional de Triatlón, Natación y Atletismo
- Director Deportivo en Ciclismo.

Dr. Raúl López Grueso

- Dietista-Nutricionista.
- Ldo. Ciencias Actividad Física y Deporte.
- Dr. Fisiología.
- Coordinador del Grupo de Especialización de Nutrición y Dietética para la Actividad Física y Deportiva (GE-NuDAFD) de la Academia Española de la Nutrición y Dietética.
- Miembro del Grupo de Nutrición Deportiva de la EFAD (European Federation of the Associations of Dietitians).

D. Enrique Planelles Marco

- Licenciado en CC Actividad Física y Deporte
- Máster en Alto Rendimiento Deportivo por el Comité Olímpico Español
- Entrenador Nacional de Triatlón
- Curso de certificación en videoanálisis y corrección de la técnica de crol por la organización SwimSmooth en Perth Australia. Entrenador certificado Swim Smooth

Comunicaciones libres enviar email a dtecnica@triatlocv.org antes del 30 de noviembre interesados en presentar comunicación de 15' aprox.

Inscripción:

- Gratuita para Entrenadores con licencia en vigor y alumnos del Curso de Entrenador 2017 y 2018 de la FTCV.
- 1 invitación a cada club federado en la comunidad valenciana (enviar email a dtecnica@triatlocv.org antes del 30 de noviembre con datos del asistente)
- Inscripciones para mujeres: gratuita
- Resto de inscripciones: 20 €

Forma de pago e inscripción: <http://www.triatlocv.org/inscribete>

Información: www.triatlocv.org tlf.: 963462649 - 645 968 335

Lugar: Aulario General II - Salón de Actos - Universidad de Alicante, Carretera San Vicente s/n 03690 San Vicente del Raspeig, Alicante (Spain)



Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante



GENERALITAT
VALENCIANA

Conselleria d'Educació,
Investigació, Cultura i Esport

