

# XXIX TRIATLÓN DEL ALTO PALANCIA

DOMINGO 24 DE JUNIO 8:00H 2018

Puntuable para: Liga de clubes Caixa Popular

## REGLAMENTO:

### DISTANCIAS

0.750 Km natación (1 vuelta) + 20 Km ciclismo (enlace +2 vueltas + enlace) + 5 km carrera a pie (1 vuelta).

### REGLAMENTO PRUEBA

1. La prueba será en la modalidad Triatlón por Equipos. El número máximo de participantes estará limitado a **100 EQUIPOS (600 participantes)**.
2. La responsabilidad del control técnico de la prueba estará a cargo de la Federación de Triatlón de la Comunidad Valenciana.
3. El organizador de la prueba es C.T. ALTO PALANCIA
4. Estará permitido ir a rueda entre los componentes del mismo equipo, pero no entre triatletas de diferente equipo. Habrá un área de penalización por drafting entre equipos (1 minuto). Si un equipo es penalizado, deberá parar en el área de penalización en la misma vuelta que se le ha penalizado.
5. Los y las participantes deberán llevar los dorsales facilitados por la organización sin ningún tipo de manipulación de los mismos. Es obligatorio el uso del casco rígido mientras se esté en contacto con la bici.
6. NO APTA PARA PARATRIATLETAS
7. En la entrada al área de transición se tendrá que presentar el DNI o licencia federativa con foto. No será posible la acreditación de identidad por parte de otra persona. Todos los miembros de un equipo tendrán que llevar obligatoriamente la misma equipación durante el transcurso de toda la competición y el control de material deben pasarlos todos los componentes a la vez.
8. Los participantes se comprometen a respetar las normas de la competición, cumplir el reglamento de la federación española de Triatlón y conocer el circuito.
9. El organizador, advierte a los participantes de los riesgos derivados de su participación, los cuales se comprometen a seguir la propuesta de medidas de seguridad informadas por el organizador, según lo indicado en el apartado específico del reglamento de esta competición.
- 10- Las inscripciones se realizarán por equipos formados por 4-6 triatletas. Los componentes del equipo tendrán que hacer toda la prueba juntos, es decir, la salida la tomarán los 4-6 triatletas a la vez y en el arco de meta se contabilizará el tiempo del 4 componente en entrar a meta, pudiendo en el segmento ciclista ir a rueda entre miembros del mismo equipo en todo momento y nunca a rueda de otro equipo.

11. **Salida.** Todos los miembros de un equipo tendrán que llevar obligatoriamente la misma equipación, pertenecer al mismo club y tener la licencia de triatlón 2018. Los equipos se presentarán en la cámara de llamadas cinco minutos antes de la hora de salida asignada. Cada equipo tomará la salida en conjunto y al completo. Los equipos que tomen la salida con retraso, deberán esperar a que el oficial de salida les permita iniciar la competición, nunca a menos de treinta segundos del equipo anterior y su hora de salida será la que tenían asignada.

## 12. **Ciclismo.**

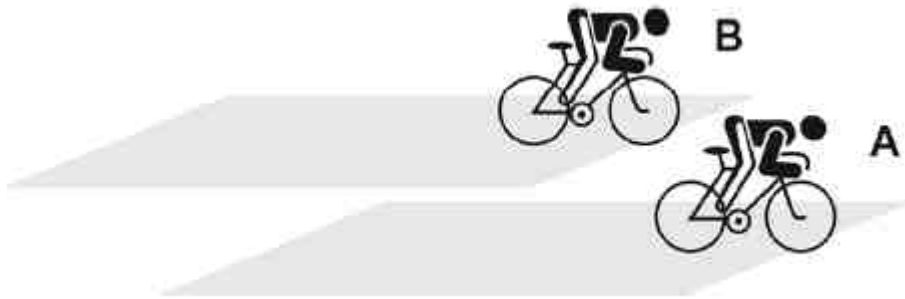
- A) Si un equipo alcanza a otro, no puede situarse a la estela, ni delante del equipo alcanzado. Durante los adelantamientos, los equipos mantendrán una distancia lateral de dos metros. Después del adelantamiento, el equipo adelantado deberá retrasarse hasta una distancia de 25 metros detrás del equipo que le ha superado. El equipo que intentando adelantar, no lo consiga deberá retrasarse también 25 metros. Si es necesario un oficial puede obligar a mantener esas distancias. Los atletas descolgados de su equipo no podrán ir a la estela ni preceder a ningún otro equipo o atleta descolgado.
- (I) No está permitido aprovechar la estela de otro atleta de otro equipo o de un vehículo durante el segmento ciclista. Se considerará que un atleta está infringiendo esa norma cuando se encuentre en algún lugar dentro del rectángulo delimitado por 25 m. de largo y 2 m. de ancho, tomando como referencia la rueda delantera de la bicicleta. Esta área se conoce como “zona de drafting”. Un equipo puede entrar en la zona de drafting para adelantar al equipo que le precede. Para efectuar esa maniobra tiene **30 segundos**. Si pasado ese tiempo no se ha producido el adelantamiento, el equipo ha infringido la norma de no ir a rueda.



*Distancia de la zona de drafting para todos los atletas*

- (II) Un equipo puede entrar en la zona de drafting de otro equipo, en las siguientes circunstancias:
- a. Si adelanta antes de **30 segundos**.
  - b. Por razones de seguridad.
  - c. 100 metros antes de un avituallamiento.
  - d. A la entrada o salida del área de transición.
  - e. En giros pronunciados.
  - f. Otras razones de seguridad determinadas por los oficiales.
- (III) Un equipo que es alcanzado, debe abandonar inmediatamente la zona de drafting del equipo que le está adelantando.
- (IV) Los equipos deben mantenerse a un lado del recorrido y no provocar una incidencia de bloqueo a los atletas del otro equipo que vienen por detrás. El

bloqueo se produce cuando un atleta que viene por detrás no puede adelantar porque el atleta que le precede está mal situado.



*A y B mantienen una separación adecuada entre ambos, pero A está bloqueando a B si se mantiene en esa posición*

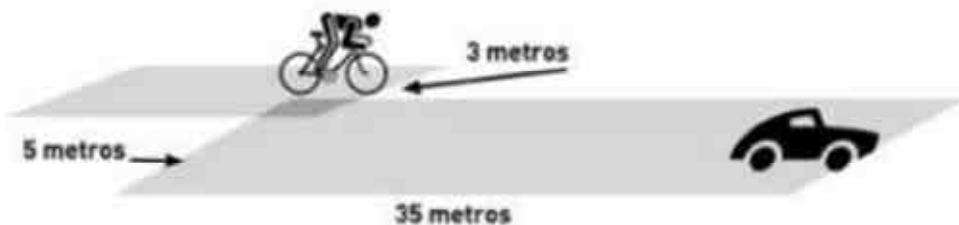


*B está alcanzando a A, y B está ahora en la zona de drafting de A*



*A y B mantienen la adecuada separación. C no está intentando pasar a B, y está en su zona de drafting. A y B no están haciendo drafting*

(V) En el caso de vehículos, el rectángulo es de 35 m. de longitud y de 2,5 m a cada lado.



**B)** En el caso de que uno o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición.

**C)** Los componentes de un equipo pueden ayudarse entre sí, (por ejemplo, con las reparaciones, avituallamiento, empujando, etc.), pero sin la ayuda de elementos externos a la competición.

**D)** Los equipos sancionados con tarjeta azul por drafting, deberán detenerse en la siguiente Área de Penalización al lugar donde se le ha sancionado durante un 1 minuto. No parar en la siguiente Área de Penalización, supondrá la descalificación del equipo.

Dos sanciones por drafting en competiciones de distancia estándar o inferior supondrán la descalificación del equipo.

13. **Carrera.** Los componentes de un equipo pueden ayudarse entre sí, pero sin la ayuda de elementos externos a la competición. En el caso de que uno o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición.

14. **Transición.** Los triatletas podrán esperar a otros miembros de su equipo SOLO en las zonas de espera habilitadas a la salida del área de transición. Los equipos podrán salir de esta área de espera cuando al menos estén 4 de sus componentes. El 5 y 6 miembro tendrá un margen de 30 segundos para abandonar el área de transición. Pasado ese tiempo no podrán continuar en la competición. En natación, ciclismo o carrera, si algún o algunos integrantes del equipo se encuentran descolgados a más de 30 segundos de sus equipos, tendrán que abandonar la competición.

15. El orden de salida se publicará con anterioridad en la web de la Federación Valenciana de Triatlón, dando la salida cada 1-2 minutos (esta decisión se tomará la semana de la prueba con la aprobación del Delegado Técnico. Se publicarán los horarios con las salidas).

16. La prueba será puntuable para la clasificación por equipos de la “**Liga de clubes Caixa Popular**”.

**El participante** deberá revisar los recorridos, al menos en el entorno próximo a la zona de transición, para la toma en consideración de las medidas propias de seguridad que deberá tener en la competición (velocidad recomendada, especiales medidas de precaución por desniveles o zonas de curvas, etc.).

**El organizador** dispondrá lo necesario para indicar las zonas donde se requieran esas medidas de seguridad por parte de los participantes, bien en la reunión informativa anterior (si la hubiera), bien publicándolo en el tablón oficial de la prueba.

## CATEGORIAS

Categoría absoluta masculina y femenina.

## LUGAR DE CELEBRACION

1. Salida Pantano del Regajo
2. Meta. Hotel Salto de la Novia (Navajas)
3. Avituallamiento al salir a correr, Km. 2.5 de carrera y en meta.
4. La zona de recepción, recogida de dorsales, entrega de premios en Hotel Salto de la Novia.
5. Aparcamiento en el campo de futbol de Navajas
6. Habrá servicio de guardarropa.

7. La entrega de dorsales se cerrará a las 7:45h.
8. Todos los participantes deben estar en el pantano antes de las 8 h para no cruzarse con los corredores que no están en carrera.
9. EL material que se deja en el pantano no se podrá recoger hasta que no esté finalizada la prueba.

## INSCRIPCIONES A LA PRUEBA Y CHIPS

Se realizaran de forma exclusiva a través de [www.triatlocv.org](http://www.triatlocv.org), apartado “INSCRIPCIONES ON LINE”, **XXIX TRIATLÓN DEL ALTO PALANCIA**

1. El plazo límite de inscripción solo para equipos A de la CV, reservando en este periodo al menos 15 plazas para equipos femeninos) será hasta el día 24 de mayo de 2018, ese día inclusive, por riguroso orden de inscripción
2. Del 25 de mayo al 31 de mayo, ese día inclusive: Equipos A de la CV + equipos B + equipos de fuera de la Comunidad Valenciana
3. Del 1 de junio al martes 19 de junio, ese día inclusive: Equipos A de la CV + equipos B, C, D... + equipos de fuera de la comunidad + equipos No Federados.
4. El plazo límite de inscripción y solicitud de cambios de los equipos será hasta el día 19 de junio de 2018 (martes previo a la prueba), ese día inclusive, por riguroso orden de inscripción.
5. Federados en triatlón: **150 €**
6. No federados en triatlón: **150 € + 12 €** por participante por licencia de un día.
7. Queda terminantemente prohibida la inscripción el día de la prueba.
8. Fecha límite para la devolución de la inscripción: 15 de junio
9. La lista de inscritos podrá consultarse en : [www.triatlocv.org](http://www.triatlocv.org)
10. La recogida del chip se realizará el mismo día de la prueba. Todo participante que no disponga de chip amarillo en propiedad (o que no lo lleve a la prueba) deberá pagar en la carpa de cronometraje, 2€ en concepto de alquiler. También se puede adquirir a un precio de 20 €. El chip alquilado se devolverá al finalizar la prueba.

## TROFEOS

1. Trofeo a los 3 primeros CLUBES clasificados de cada categoría masculina y femenina:

## HORARIOS

07:00 H: Recogida de dorsales.

07:00 H: Apertura de áreas de transición y control de material para “**todos los equipos**”.

08:00 H: Inicio de las salidas (La semana previa se publicarán los horarios definitivos)

11:30 H: Entrega de trofeos. En el Parque Municipal

Más información de la prueba en [www.triatlónaltopalancia.es](http://www.triatlónaltopalancia.es) y en los tfno. de contacto 659118233 y 699793501

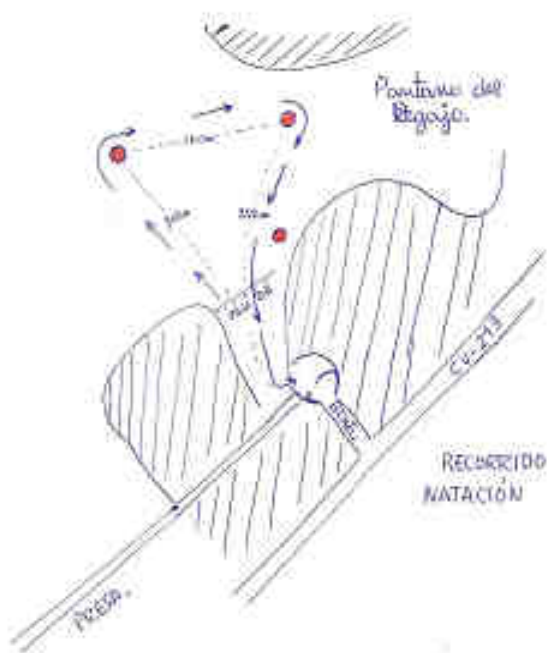
## LIMITES DE TIEMPO EN NATACIÓN

### NATACIÓN 20 MINUTOS EN EL PUNTO DE SALIDA DEL AGUA.

### PLANOS DE LOS CIRCUITOS CON UNA BREVE EXPLICACIÓN DE CADA UNO DE ELLOS

#### NATACIÓN

Triangulo de 750 metros en el pantano del Regajo



Se toma la salida desde la explanada del aparcamiento del pantano en el que se haya instalado el área de transición 1 y se vuelve a este lugar para tomar la bici e iniciar el recorrido ciclista.

#### CICLISMO

El segmento ciclista de la carrera se inicia en la salida del pantano a la CV 213 en dirección a Navajas. Al llegar al cruce con la CV 216 se va hacia Jérica dando la vuelta unos metros antes del cruce de la salida 37 (Jérica Sur) de la A- 23. Desde ahí vuelve al cruce de la CV - 216 con la CV 213. Este circuito (cruce de CV213-CV 216 hasta cruce de N 234 con salida A23) se hace dos veces. Al llegar a la CV 213 la segunda vez se va a Navajas y se finaliza el segmento ciclista. **PRECAUCIÓN; el tramo de la CV-213 comprendido entre la población de Navajas y el cruce con la CV-216 tiene 600 metros de carretera estrecha que estará coneada en su parte central y en el que se recomienda no realizar ningún adelantamiento para evitar situaciones peligrosas.**



## CARRERA A PIE.

Recorrido de ida y vuelta desde el parque municipal hasta el Salto de la Novia de Navajas.



## RECLAMACIONES Y APELACIONES

Consultar procedimiento de reclamaciones y apelaciones en el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón vigente