III Duatló de Massamagrell

"Per equips"

Puntuable per:

Lliga de Clubs Caixa Popular

11 de Febrer de 2018 en Massamagrell

DISTANCIAS

5 Km carrera a pie (2 vueltas) + 20 Km ciclismo (3 vueltas, con enlace) + 2,5 carrera a pie (1 vuelta)

REGLAMENTO PRUEBA

1. El número máximo de participantes estará limitado a 140 equipos de 6 triatletas cada equipo.
2. La responsabilidad del control técnico de la prueba estará a cargo de la Federación de Triatlón de la Comunidad Valenciana.
3. El organizador de la prueba es el Club Tridimonis.
4. Estará permitido ir a rueda entre los componentes del mismo equipo, pero no entre duatletas de diferente equipo. Habrá un área de penalización por drafting (1 minuto). Si un equipo es penalizado, deberá parar en el área de penalización en la misma vuelta que se le ha penalizado
5. Los y las participantes deberán llevar los dorsales facilitados por la organización sin ningún tipo de manipulación de los mismos. Es obligatorio el uso del casco rígido mientras se esté en contacto con la bici.
6. En la entrada al área de transición se tendrá que presentar el DNI o licencia federativa con foto. No estarán permitidas las acreditaciones. Todos los miembros de un equipo tendrán que llevar obligatoriamente la misma equipación durante el transcurso de toda la competición y el control de material deben pasarlo todos los componentes a la vez.
7. **Los participantes** se comprometen a respetar las normas de la competición, cumplir el reglamento de la federación española de Triatlón y conocer el circuito.
8. **El organizador**, advierte a los participantes de los riesgos derivados de su participación, los cuales se comprometen a seguir la propuesta de medidas de seguridad informadas por el organizador, según lo indicado en el apartado específico del reglamento de esta competición.
9. Las inscripciones se realizarán por equipos formados por 4-6 duatletas. Los componentes del equipo tendrán que hacer toda la prueba juntos, es decir, la salida la tomaran los 4-6 duatletas a la vez y en el arco de meta se contabilizara el tiempo del 4 componente en entrar a meta, pudiendo en el segmento ciclista ir a rueda entre miembros del mismo equipo en todo momento y nunca a rueda de otro equipo.

10. **SALIDA**

Todos los miembros de un equipo tendrán que llevar obligatoriamente la misma equipación, pertenecer al mismo club y tener la licencia de triatlón 2018.

Los equipos se presentarán en la cámara de llamadas, cinco minutos antes de la hora de salida asignada. Cada equipo tomará la salida en conjunto y al completo. Los equipos que tomen la salida con retraso, deberán esperar a que el oficial de salida les permita iniciar la competición, nunca a menos de treinta segundos del equipo anterior y su hora de salida será la que tenían asignada.

11. CICLISMO

A) Si un equipo alcanza a otro, no puede situarse a la estela, ni delante del equipo alcanzado. Durante los adelantamientos, los equipos mantendrán una distancia lateral de dos metros. Después del adelantamiento, el equipo adelantado deberá retrasarse hasta una distancia de 25 metros detrás del equipo que le ha superado. El equipo que intentando adelantar, no lo consiga deberá retrasarse también 25 metros. Si es necesario un oficial puede obligar a mantener esas distancias. Los atletas descolgados de su equipo no podrán ir a la estela ni preceder a ningún otro equipo o atleta descolgado.

(i) No está permitido aprovechar la estela de otro atleta de otro equipo o de un vehículo durante el segmento ciclista. Se considerará que un atleta está infringiendo esa norma cuando se encuentre en algún lugar dentro del rectángulo delimitado por 25 m. de largo y 2 m. de ancho, tomando como referencia la rueda delantera de la bicicleta. Esta área se conoce como *"zona de drafting"*. Un equipo puede entrar en la zona de drafting para adelantar al equipo que le precede.
Para efectuar esa maniobra tiene **30 segundos.** Si pasado ese tiempo no se ha producido el adelantamiento, el equipo ha infringido la norma de no ir a rueda.

Distancia de la zona de drafting para todos los atletas

(ii) Un equipo puede entrar en la zona de drafting de otro equipo, en las siguientes circunstancias:

a. Si adelanta antes de 30 segundos.
b. Por razones de seguridad.
c. 100 metros antes de un avituallamiento.
d. A la entrada o salida del área de transición.
e. En giros pronunciados.
f. Otras razones de seguridad determinadas por los oficiales.

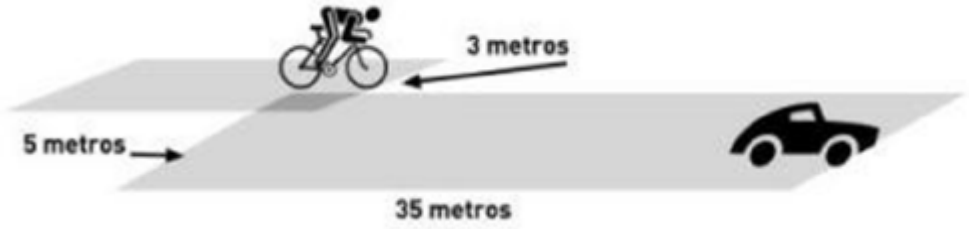
(iii) Un equipo que es alcanzado, debe abandonar inmediatamente la zona de drafting del equipo que le está adelantando.
(iv) Los equipos deben mantenerse a un lado del recorrido y no provocar una incidencia de bloqueo a los atletas del otro equipo que vienen por detrás. El bloqueo se produce cuando un atleta que viene por detrás no puede adelantar porque el atleta que le precede está mal situado.

A y B mantienen una separación adecuada entre ambos, pero A está bloqueando a B si se mantiene en esa posición

B está alcanzando a A, y B está ahora en la zona de drafting de A

A y B mantienen la adecuada separación. C no está intentando pasar a B, y está en su zona de drafting. A y B no están haciendo drafting

(v) En el caso de vehículos, el rectángulo es de 35 m. de longitud y de 2,5 m a cada lado.



B) En el caso de que uno o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición

C) Los componentes de un equipo pueden ayudarse entre sí, (por ejemplo, con las reparaciones, avituallamiento, empujando, etc.), pero sin la ayuda de elementos externos a la competición.

D) Los equipos sancionados con tarjeta azul por drafting, deberán detenerse en la siguiente Área de Penalización al lugar donde se le ha sancionado durante un 1 minuto.

No parar en la siguiente Área de Penalización, supondrá la descalificación del equipo.

Dos sanciones por drafting en competiciones de distancia estándar o inferior supondrán la descalificación del equipo.

La sanción por bloqueo es “para y sigue” a cumplir en la siguiente Área de Penalización tras la notificación. El equipo deberá detenerse en el Área de Penalización y notificar a los oficiales que han recibido una sanción por bloqueo y continuar la competición.
No detenerse en la siguiente Área de Penalización, supondrá la descalificación del equipo.

12. **CARRERA**
    Los componentes de un equipo pueden ayudarse entre sí, pero sin la ayuda de elementos externos a la competición. En el caso de que uno o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición
13. **TRANSICION**
    Los duatletas podrán esperar a otros miembros de su equipo SOLO en las zonas de espera habilitadas a la salida del área de transición. Los equipos podrán salir de esta área de espera cuando al menos estén 4 de sus componentes. El 5 y 6 miembro tendrá un margen de 30 segundos para abandonar el área de transición. Pasado ese tiempo no podrán continuar en la competición. En ciclismo o carrera, si algún o algunos integrantes del equipo se encuentran descolgados a más de 30 segundos de sus equipos, tendrán que abandonar la competición.
14. El orden de salida se publicará con anterioridad en la web de la Federación Valenciana de Triatlón, dando la salida cada 1-2 minutos (esta decisión se tomará la semana de la prueba con la aprobación del delegado técnico. Se publicarán los horarios con las salidas).
15. La prueba será puntuable para la clasificación de la “lliga de clubs caixa Popular”.

El participante deberá revisar los recorridos, al menos en el entorno próximo a la zona de transición, para la toma en consideración de las medidas propias de seguridad que deberá tener en la competición (velocidad recomendada, especiales medidas de precaución por desniveles o zonas de curvas, etc.).

El organizador dispondrá lo necesario para indicar las zonas donde se requieran esas medidas de seguridad por parte de los participantes, bien en la reunión informativa anterior (si la hubiera), bien publicándolo en el tablón oficial de la prueba.

LUGAR DE CELEBRACION

1. Salida y meta en Avd Molí de Baix.
2. Transición en Avd Moli de Baix.
3. Avituallamiento en (la carrera a pie en el último segmento y en meta.)
4. Segmento ciclista por la avenida Naquera-Serra, dirección CV-32.
5. La zona de recepción, recogida de dorsales, entrega de premios en Avd Moli de Baix.

INSCRIPCIONES A LA PRUEBA Y CHIPS

1. Se realizarán de forma exclusiva a través de www.triatlocv.org, apartado “INSCRIPCIONES ON LINE”, “III Duatlón por equipos Massamagrell”. Pagando por tarjeta y seleccionando a los integrantes del equipo.
2. El plazo límite de inscripción será hasta el día 17 de Enero de 2017, ese día inclusive, por riguroso orden de inscripción para equipos A de la CV, reservando en este periodo al menos 20 plazas para equipos femeninos)
3. Del 18 de Enero al 4 de Febrero, ese día inclusive: Equipos A+B+C+D+E y equipos fuera de la CV.

4. 5 y 6 Febrero, equipos mixtos y no federados (en caso de no federados cada participante deberá abonar 12€ por licencia de un día).
   Durante este periodo la organización dispondrá de 10 plazas reservadas para los organizadores del III duatló de Massamagrell, indiferentemente sean A, B, C, D...
   El último día para cambios en los equipos será el día 6 de Febrero, teniéndose que enviar un correo a competiciones@triatlocv.org con los cambios.
5. Prueba para federados en triatlón con un precio de 130 € por equipo.
6. Queda terminantemente prohibida la inscripción el día de la prueba.
7. Las inscripciones se realizarán mediante pago con tarjeta.
8. Fecha límite para la devolución de la inscripción: 4 de Febrero
9. La lista de inscritos podrá consultarse en : www.triatlocv.org
10. La recogida del chip se realizará el mismo día de la prueba. Todo participante que no disponga de chip amarillo en propiedad (o que no lo lleve a la prueba) deberá pagar en la carpa de cronometraje, 2€ en concepto de alquiler. También se puede adquirir a un precio de 20€. El chip alquilado se devolverá al finalizar la prueba.

TROFEOS

1. Trofeo a los 3 primeros equipos A masculinos y femeninos.
2. Trofeo a los 3 mejores equipos B, C, D…masculinos y femeninos.
3. Un jamón al mejor parcial en el sector bici masculino y femenino indistintamente si son equipos A, B, C.
4. Trofeo para el mejor equipo de Paratriatlón.
5. Bolsa del corredor: calcetines running, barrita y bebida isotónica
6. Ágape para todos los participantes cuando lleguen a meta.
7. **SERVICIOS**

- Parking.
- Vestuarios.
- Duchas.
- Guardarropa.
- Animación.
- Bar.
- Masaje.

HORARIOS

Horarios:

- Entrega de dorsales sábado día 10 de Febrero de 18.00-20.00 y el día de la prueba desde las 7.00 de la mañana. En avd. molí de Baix en el polideportivo de la piscina (frontón).

- 08.00 apertura control de material equipos del 140 al 70

- 08.45 apertura control de material equipos del 69 al 1

- 08.55 cierre control de material equipos del 140 al 70

- 09.00 salida primer equipo

- 10.15 cierre control de material equipos del 69 al 1

- 11.15 Hora aproximada de apertura de área de transición "controlada" para equipos del 140 al 70

- 12.40 Hora aproximada de apertura de área de transición total

- 13 h Hora aproximada de llegada de último equipo a meta

Entrega de trofeos al finalizar la prueba.

INFORMACION

WEB: www. tridimonis@gmail.com
TELEFONO: Martín: **606082027**

RECLAMACIONES Y APELACIONES

"Consultar procedimiento de reclamaciones y apelaciones en el Reglamento de Competiciones de Triatlón vigente"

PLANOS.

PLANO GENERAL
3 VUELTAS
AMBULANCIA
PENALTI BOX CICLISMO
AMBULANCIA
BOX
BOX
PARKING
PARKING
PARKING
CARRERA A PIE
META
Leyenda
3 VUELTAS
AMBULANCIA
BOX
BOX
CARRERA A PIE
carrera a pie 5km. 21018
ENTRADA BOX BICI
META
PARKING
PENALTI BOX CICLISMO
SALIDA
SALIDA BICI CIRCUITO

3 VUELTAS
AMBULANCIA
PENALTI BOX CICLISMO
SECTOR CICLISMO
3 VUELTAS
ENLACE IDA
ENLACE VUELTA
AMBULANCIA
BOX
BOX
Leyenda
3 VUELTAS
AMBULANCIA
BOX
BOX
Elemento 1
ENTRADA BOX BICI
PARKING
PENALTI BOX CICLISMO
SALIDA
SALIDA BICI CIRCUITO

BOX
AREA ESPERA CARRERA
Carrer Molí de Baix
BOX
BOX
AREA ESPERA CICLISMO
AMBULANCIA
Av. Magdalena
Calle Campoamor
Av. Ronda
Leyenda
AREA COMPENSACION
AREA ESPERA
BOX
ENTRADA BOX BICI
SALIDA BICI CIRCUITO
N