




# XI Jornadas Técnicas de Triatlón

## Sábado 16 de diciembre 2017

### Auditorio REX de Villanueva de Castellón, Valencia

La Federación de Triatlón de la Comunidad Valenciana, convoca las “XI Jornadas Técnicas de Triatlón” las cuales pretenden difundir las innovaciones, experiencias y métodos de trabajo de técnicos del máximo nivel.

#### LUGAR DE CELEBRACIÓN

-  Auditorio REX de Villanueva de Castellón, Valencia
-  Carrer Major nº 21
-  <https://goo.gl/maps/qgVVERusHDq>

#### PROGRAMA DE LAS JORNADAS TÉCNICAS DE TRIATLÓN

9:30 h. Acreditaciones

9:45 h. Inauguración de las Jornadas

D. Valeriano Moreno - Presidente de la FTCV

D. Vanessa Huesa - Jefe de estudios de la FTCV

10:00 h a 11:00 h. **“Distribución de la intensidad del entrenamiento en triatletas populares de Larga Distancia”**. Dr. Sergio Sellés Pérez

11:00 h a 12:00 h. **“Entrenamiento de la Técnica de Carrera aplicado a la mejora de la Velocidad Aeróbica Máxima en Triatleta”** D. Llorenç Solbes

12:00 a 12:30 h. Descanso

12:30 h a 13:30 h. **“Métodos y Estrategias para el análisis, valoración y control de la Fatiga en Triatlón”**. D. Vicent Beltrán Alcalá

13:30 h a 15:30 h. Descanso

15:30 h a 16:30 h. **“Aportación podológica a las lesiones típicas del triatleta. Exploración, pruebas diagnósticas y tratamientos”**. D. José Cardo Vidagany

16:45 h a 18:00 h. **Mesa Redonda “Estrategias para paliar el abandono deportivo tras la etapa escolar”**

## PONENTES:

### VICENT BELTRAN ALCALA

- ✚ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- ✚ Profesor de los cursos de formación de la International Triathlon Union - ITU
- ✚ Entrenador de Triatlón

### SERGIO SELLES PEREZ

- ✚ Dr. en Ciencias de la A.F y el deporte por la Universidad de Alicante.
- ✚ Profesor Asociado Universidad de Alicante
- ✚ 2º Entrenador equipo de Triatlón de la Universidad de Alicante
- ✚ Entrenador de Triatlón

### JOSE CARDO VIDAGANY

- ✚ Diplomado en Podología y Postgrado en Patomecánica y Podología Deportiva
- ✚ Podólogo en La Clínica del Peu - J. Cardo de Sueca
- ✚ Colaboración con la Universidad de Valencia y la UCV
- ✚ Entrenador de Triatlón
- ✚ Director de l.Escola de Triatló Sueca.

### LLORENÇ SOLBES

- ✚ Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- ✚ Entrenador Nacional de Atletismo
- ✚ Entrenador Atletas Olímpicos de Medio Fondo

### Dirigido a:

- Técnicos y Entrenadores.
- Deportistas.
- Grado, Licenciado, Diplomados y estudiantes de Ciencias del Deporte.
- Otras personas interesadas en la preparación y formación deportiva del triatleta.

### Más información en:

<http://www.triatlocv.org/inscribete> en el evento del 16 de diciembre a las “XI Jornadas Técnicas de Triatlón”