

## "Factores determinantes en el abandono precoz de la práctica deportiva en las jóvenes triatletas, estudio preliminar"

Dr. Ximo Rubert Alemán, Técnico FTCV, Investigador CIEG-UMH

Dra. Ana Martí de Olives, Profesora Titular UMH, Investigadora CIEG-UMH

El abandono precoz de la práctica deportiva es una de las preocupaciones actuales de las organizaciones deportivas, sociales, educativas, federativas o de cualquier otra índole, y ha sido estudiado desde el ámbito de la psicología de la motivación.

En general, se pueden establecer los siguientes tipos de abandono:

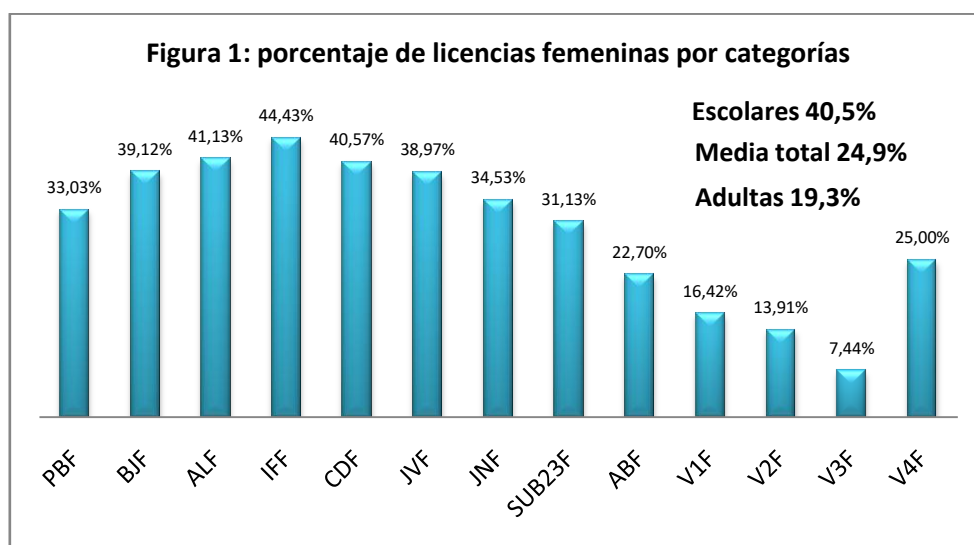
- Por causas incontrolables, Abandono forzado
- Por razones controlables:
  - Abandono por curiosidad
  - Abandono *contra el corazón*
  - Abandono por descontento
  - Abandono por agotamiento

Se ha determinado en diversos estudios que las causas de abandono más importantes son la falta de motivación, el agotamiento, la falta de tiempo y las lesiones.

En este tipo de estudios las frases que más frecuentemente aparecen para explicar estas causas son, entre otras, "no divertirse", "tener otras cosas que hacer", "querer practicar otros deportes", "no gustarles el entrenador", "falta de éxito o mejora" y "abandono del deporte por los pares".

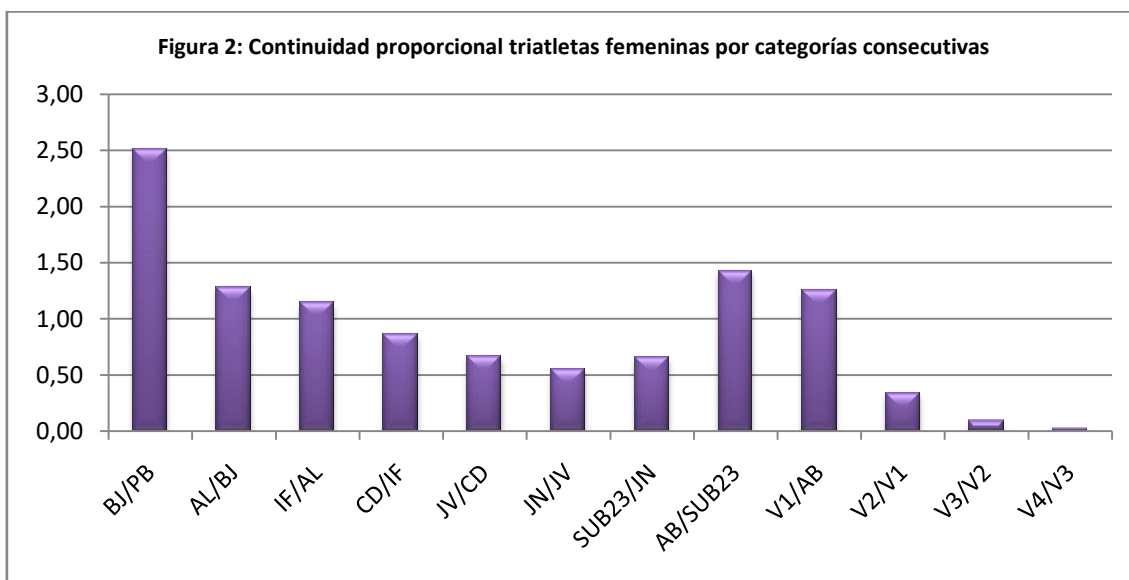
En este contexto, existe la creencia generalizada en el deporte en general y en el triatlón en particular, que este abandono es más importante entre las chicas que entre los chicos. Por este motivo se planteó, en una primera fase, la necesidad de contrastar esta creencia con los datos reales de práctica del triatlón y, en una segunda, de realizar un análisis pormenorizado de la situación real en el triatlón alicantino y de la comunidad valenciana.

El estudio preliminar se realizó en septiembre de 2022 y se observó, en primera instancia, que si bien las licencias femeninas representan un 24,9% del total, este porcentaje es de un 40,5% en edad escolar (hasta juvenil 2, 17 años), frente a un 19,3% en licencias adultas (a partir de junior 1, 18 años). En la figura 1 aparece el porcentaje de licencias femeninas por categorías.

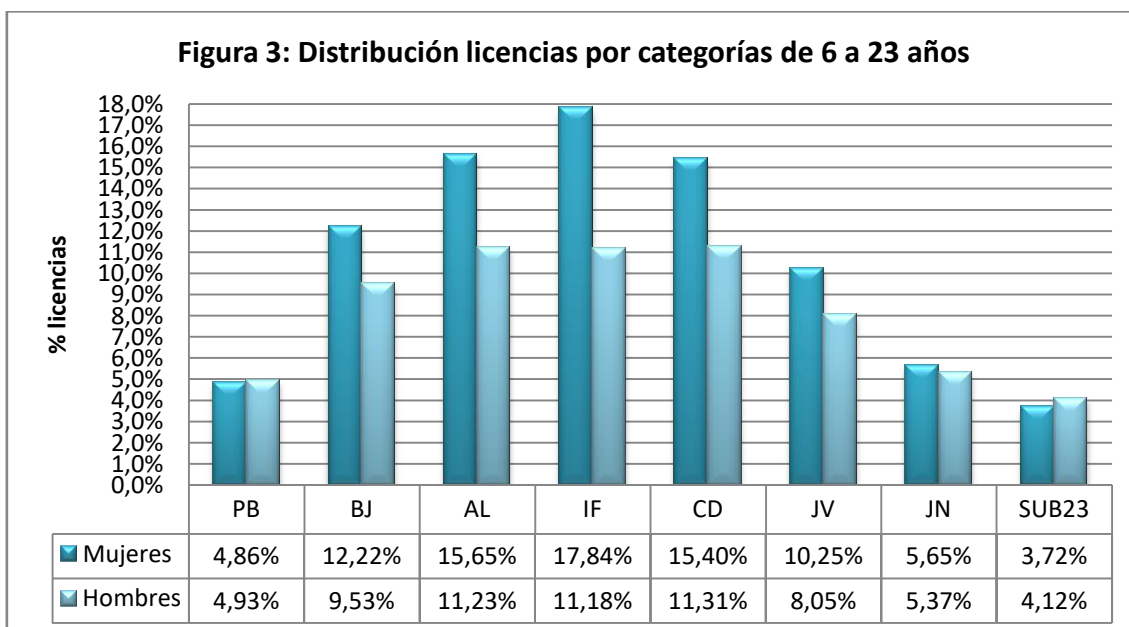


\*: PB = prebenjamín, 6-7 años - BJ = benjamín, 8-9 años - AL = alevín, 10-11 años - IF = infantil, 12-13 años - CD = cadete, 14-15 años - JV = juvenil, 16-17 años - JN = junior, 18-19 años - SUB23, 20 a 23 años - AB = absoluta, 24-39 años - V1 = veteranas 1, 40-49 años - V1 = veteranas 1, 40-49 años - V2 = veteranas 2, 50-59 años - V3 = veteranas 1, 60-69 años - V4 = veteranas 1, >70 años

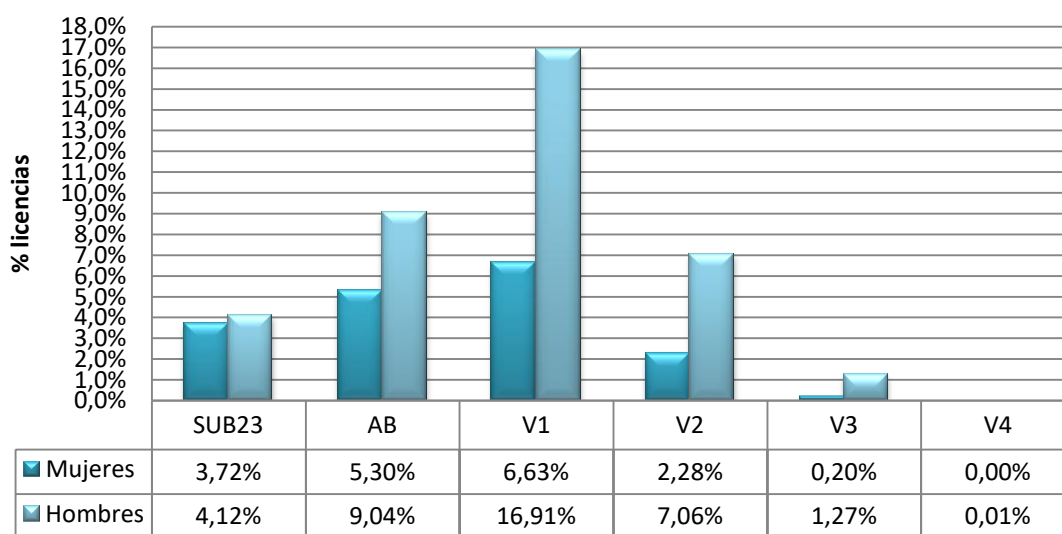
Por otro lado, se estudió la continuidad de las triatletas al pasar de una categoría a otra, teniendo en cuenta el intervalo etario que abarca cada categoría (figura 2), observándose crecimiento (rango >1) hasta la categoría alevín, decrecimiento hasta sub23, siendo la caída más importante en esta etapa la de juvenil (16-17 años) a junior (18-19 años). Posteriormente hay una recuperación en categoría absoluta y veteranas 1 y, finalmente, decrecimiento importante en las categorías finales de la vida deportiva que, por otra parte, es cada vez cada vez más longeva.



Analizando comparativamente las licencias por categorías de edad masculinas y femeninas, tal y como se aprecia en las figuras 3 y 4, vemos que entre benjamín y juvenil las de las niñas son proporcionalmente más importantes que las de los niños respecto al total de licencias de cada sexo, mientras que esto se invierte a partir de la categoría absoluta.

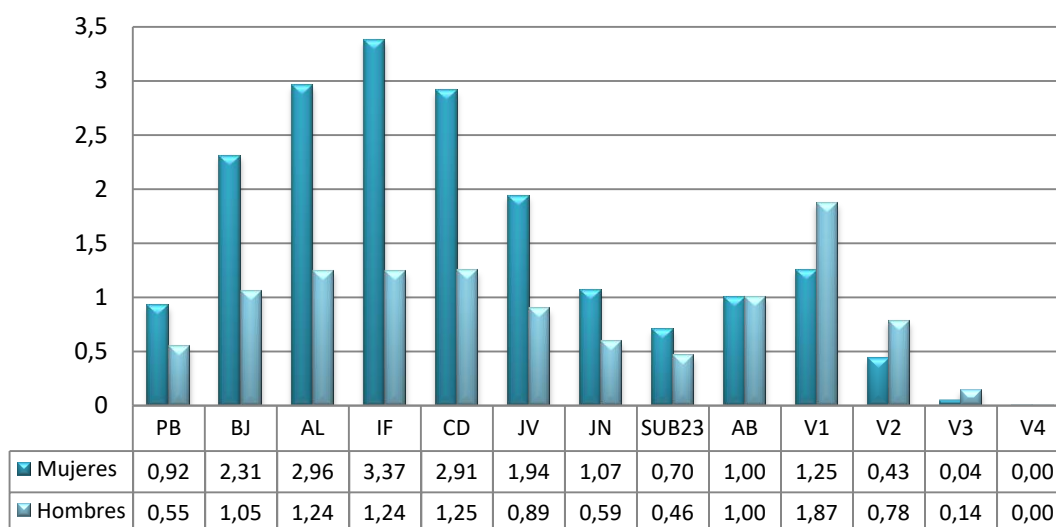


**Figura 4: Distribución licencias por categorías de 24 a +80 años**



Finalmente, representando en la figura 5 el número de licencias por categoría en base al número de licencias absolutas masculinas y femeninas, volvemos a comprobar, de manera muy visual, este gran pool de niñas triatletas que “desaparecen” en la adultez.

**Figura 5: Ratio licencias por categorías respecto a la Absoluta**



Así pues, resulta del todo interesante abordar un estudio pormenorizado de este fenómeno que nos permita comprender y abordar mejor el abandono deportivo de las jóvenes triatletas en particular.

Este estudio se ha llevado a cabo en colaboración entre la FTCV y el Centro de Investigación de Estudios de Género (CIEG) de la UMH.