



ESTRUCTURA DE LAS PRÁCTICAS CURSO ENTRENADOR TRIATLÓN NIVEL I ó II

1. Realización

La duración mínima será de 150 horas / 200 horas para alumnos de los Cursos de Entrenador de Nivel I / II.

Se realizarán en la modalidad o especialidad deportiva en la que se ha desarrollado el curso (triatlón) y podrán iniciarse tras finalizar el período lectivo, siempre y cuando el alumno cumpla los siguientes requisitos:

- Que haya superado la totalidad de las áreas del Bloque Específico.
- Que haya superado la totalidad de las áreas del Bloque Común o se encuentre matriculado en el mismo.

Se llevarán a cabo en centros o establecimientos de titularidad pública o privada, o a través de asociaciones deportivas legalmente constituidas e inscritas en los correspondientes Registros de Asociaciones Deportivas de las Comunidades Autónomas y dados de alta en la correspondiente Federación Deportiva Autonómica.

2. Supervisión

Serán supervisadas por un tutor de prácticas designado de común acuerdo entre la Federación Deportiva de la Comunitat Valenciana que organiza el curso y el propio centro o entidad en la que se desarrollen. La acción tutorial correrá a cargo de entrenadores oficiales de un nivel II o III, o Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Se debe comunicar con antelación a Vanessa Huesa (dtecnica@triatlocv.org) para su aprobación.

Propuesta de guión de trabajo:

- 1 Análisis de la situación del deporte en el lugar a desarrollar las prácticas
 - 1.1 Contexto social
 - Situación familiar
 - Situación laboral
 - 1.2 Contexto deportivo
 - Lugar y material de entrenamiento



- Grupo de entrenamiento

2 Nivel de entrenamiento de los deportistas

2.1 Cuantas horas puede entrenar al día, a la semana, al mes...

2.2 Capacidad volitiva de entrenamiento (capacidad de entrega, sufrimiento...)

3 Programación del entrenamiento

3.1 Planteamiento de Objetivos

3.2 Contenidos (técnica, gincanas...)

3.3 Estructuras de organización en el tiempo (calendario)

4 Conclusiones

4.1 Análisis de los resultados

FECHAS DE ENTREGA: Antes del 15 de septiembre