



FEDERACIÓ DE TRIATLÓ
COMUNITAT VALENCIANA

Área de Dirección Técnica

Responsable:

Vanessa Huesa Moreno

dtecnica@triatlocv.org

INDICE

Programa de Tecnificació

Selecciones Autonómicas






Planes de Especialización Deportiva

JJEE de Triatlón

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN

Memoria 2018

AYUDAS CONCEDIDAS

	Ayudas económicas directas	Dirigidas exclusivamente, al pago de alojamientos , desplazamientos a competiciones (excepto cto. De España y pruebas de clubs, liga).
	Ayuda a concentraciones	Concentraciones en altura sub23 – elite y concentraciones cadetes- juniors
	Material Deportivo	Préstamo de material para mejorar el control del entrenamiento: Silla Adaptada para segmento carrera a pie, rodillos equilibrio, running Bike, potenciómetro, material vario preparación Física.
	Acceso a Instalaciones Deportivas	Centro Tecnificación Cheste - Universidad Alicante - Polideportivo Tramo III
	Disponibilidad Personal Técnico	Psicólogo del Deporte - Nutricionista - Asesoramiento Técnico
	Convenios	Clínica IVRE - Centro Médico Cheste (pruebas esfuerzo-RX-RNM - diagnostico médico)

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN

Memoria 2018

- ✓ **CONCENTRACIONES: 1 concentraciones UA cadetes – juniors / 4 concentraciones CAR Sierra Nevada**
- ✓ **PNTD – Toma de Tiempos nacional y autonómica CD – JN – Paratriatlón**
- ✓ **CONVENIO IVRE (Médico Deportivo, Ecografías, Cardiólogo, Fisioterapia)**
- ✓ **PSICÓLOGA DEL DEPORTE**
- ✓ **NUTRICIONISTA**
- ✓ **CONVENIO CON CENTRO MEDICO CHESTE, pruebas esfuerzo, ecografías, RM, analíticas, fisioterapia)**



PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN

Memoria 2018



INCREMENTO Y MEJORA DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO DE LOS TRIATLETAS DEL

PROGRAMA. Presencia en Campeonatos de España – Europa – Mundial – Copas Europa y Mundiales – Series Mundiales



Consolidar estructuras ya creadas, Programa de entrenamientos y/o concentraciones. En cuanto al programa de Triatlón y Triatlón Olímpico.

POTENCIACIÓN CENTRO TECNIFICACIÓN DE CHESTE.



MEJORA COORDINACIÓN DIRECCIÓN TÉCNICA FETRI Y FTCV.



EQUIPO TÉCNICO-DIRECCIÓN TÉCNICA: Roberto C., Enrique Pl., Jesus J., David F., Sergio S., Alberto F., Jordi J., Joan Bl., J.Ramón B., técnicos que han colaborado con la DT



**Mejora imagen corporativa equipo técnico y grupo tecnificación
Campus Tecnificación en las tres provincias**



BUSQUEDA DE NUEVAS ENTIDADES QUE AYUDEN AL PROGRAMA

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN

Propuestas 2019

- **Incrementar nivel deportivo de los triatletas del programa, así como el nº de deportistas de Élite A – B – C, según participación en pruebas nacionales e internacionales**
- **Consolidar estructuras ya creadas, Programa de entrenamientos y/o concentraciones.**
- **Coordinación Equipo Técnico – Dirección Técnica: asesoramiento y coordinación con Técnicos clubes**
- **Entrenamientos grupales: Sede Chestre – Valencia, Sede Alicante**
- **Concentraciones: en Altura junior –sub23 -elite; cadetes y junior; junior – sub23 feminas**
- **Campus Tecnificación en las 3 provincias**
- **Mejora comunicación en redes sociales**
- **Programa tecnificación FER Futur 2019 de la FTA.**

SELECCIONES AUTONÓMICAS

Memoria 2018, del 29 de junio al 1 de julio

4º en el Campeonato de España Triatlón por Selecciones Autonómicas en categoría masculina

DNF Victor Benages Simo, CT Huracan Cultbikes
25º Josep Gomez Sarria, CEA Betera
8º Javier Lluch Perez, Independiente
14º Adrian Saez San Antonio, Tripuçol
24º Guillem Segura Arnau, CT Arena Alicante
37º Adria Año Ibañez, Tripuçol

2ª en el Campeonato de España Triatlón por Selecciones Autonómicas en categoría femenina

6ª Noelia Juan Pastor, CEA Betera
47ª Ana Almer Casino, CT Arena Alicante
DNF Rafeliz Naomi Martinez de los Angeles, CEA Betera
20ª Andrea Fernandez Castello, Universidad de Alicante
17ª Sara Alemany Seguer, Independiente
23ª Yaiza Saiz Serrano, Trilavall

5º en el Campeonato de España Relevo Mixto por Selecciones Autonómicas

4º en el Campeonato de España Triatlón por Selecciones Autonómicas en la clasificación Final

Equipo Técnico

Arantxa Sanchez-Clemente, Nutricionista
Jesus Jimenez, Técnico Deportivo
Carles Fuentes, Técnico Deportivo
Vanessa Huesa, Directora Técnica
Jessica Marti, Oficial Nivel I
Angel Zambudio, Oficial Nivel 3



SELECCIONES AUTONÓMICAS

Campeonato España En Edad Escolar

Memoria 2018

Badajoz, del 29 de junio al 1 de julio 2018

1º CTO DE ESPAÑA TRIATLÓN ESCOLAR CADETE SELECCIÓN MASCULINA

4ª CTO DE ESPAÑA TRIATLÓN ESCOLAR CADETE SELECCIÓN FEMENINA

3º CTO DE ESPAÑA TRIATLÓN ESCOLAR CADETE RELEVO MIXTO

**3º CLASIFICADOS CTO DE ESPAÑA TRIATLÓN ESCOLAR CADETE POR
CCAA**



SELECCIONES AUTONÓMICAS CTO. ESPAÑA EN EDAD ESCOLAR Propuestas 2019

- **Definir Criterios de participación coherentes para seleccionar a los mejores triatlet@s de la comunidad valenciana**
- **Participación en ambos campeonatos con representación de los mejores triatlet@s de la comunidad valenciana**
- **Coordinación con técnicos y clubes de posibles triatletas seleccionados**
- **Posible incorporación de Relevé Mixto Infantil y Paratriatlón**

PLANES DE ESPECIALIZACIÓN DEPORTIVA

Memoria 2018

GRUPO DE 16 TRIATLETAS en 2017 - 2018

PODIUM en los diferentes Ctos. De España en categoría Cadete por equipos y Clubes y TOP 6 individual en Duatlón, Triatlón, Acuatlón y PODIUM en Cros

EQUIPO TÉCNICO: Vanessa Huesa, Directora Técnica, Davinia Albyinana Teruel, Psicóloga del Deporte, Nutricionista Arantxa Sanchez – Clemente

CONVNEIO IVRE, Médico Deportivo

CENTRO DE MEDICINA DE CHESTE

CONVENIO Circuito Ricardo Tormo

FISIOTERAPEUTA



PLANES DE ESPECIALIZACIÓN DEPORTIVA

Memoria 2018



PROGRAMA NUTRICIONAL INDIVIDUALIZADO



PLANIFICACIÓN OBJETIVOS DEPORTIVOS INDIVIDUALIZADOS



POTENCIACIÓN CENTRO DE TECNIFICACIÓN. Posibilidad de uso de las instalaciones deportivas para actividades promocionales y/o de tecnificación.



INTERVENCIÓN INDIVIDUALIZADA A TRAVÉS DE LA PSICOLOGÍA DEPORTIVA. Aplicación de entrenamientos psicológicos en los diferentes segmentos, Seguimiento anual individualizado, valoración y análisis de competiciones, seguimiento en centro residencias, IES y relación padres/madres, etc.



CONVENIO CON U. VALENCIA Y U. CARDENAL HERRERA (FCCAFE) para contar con el apoyo de estudiantes del Grado en Ciencias actividad Física y Deporte y Grado Nutrición Humana y Dietetica.



AUMENTAR LA PARTICIPACIÓN EN PRUEBAS DE ACCESO (21 asistentes)



AUMENTAR NÚMERO DE TRIATLETAS BECADOS (20 en 2018- 2019)



COORDINACIÓN CON PNTD – TÉCNICOS CLUBES – PADRES-MADRES

PLANES DE ESPECIALIZACIÓN DEPORTIVA

Propuestas 2019

- **Aumentar el nivel deportivo de los triatletas en las pruebas de acceso**
- **Aumentar número de triatletas que se presenten a las pruebas de acceso**
- **Mejorar el nivel de rendimiento de los triatletas becados en el programa**
- **Incrementar el número de deportistas de Elite en el programa**
- **Mejorar los resultados deportivos en competición**
- **Mejora del Programa Deportivo – Nutricional – Psicológico (actividades – propuestas de trabajo – control carga entrenamiento)**
- **Búsqueda de patrocinadores**
- **Incorporación Fisioterapeuta propio del programa**

XXXVI JEE TRIATLÓN 2017 - 2018

Memoria 2018

“DORSAL UNICO”, todas las categorías

Total licencias escolares temporada: 1.969

Total Pruebas Escolares 37

SUBVENCION DEL 100% DEL COSTE DE OFICIALES EN TODAS LAS PRUEBAS

MAYOR PARTICIPACIÓN ESCOLAR EN LAS PRUEBAS

APORTACION C. EDUCACIÓN, INVESTIAGACIÓN, CULTURA Y DEPORTE 8.000 €



XXXVI JJEE TRIATLÓN 2017 - 2018

Memoria 2018

✓ REUNIONES PARA LA PROMOCIÓN Y DESARROLLO POR LOS TÉCNICOS DE LOS CLUBES Y/O ESCUELAS CV, 2 reuniones anuales

✓ COMITÉ ESCOLAR DE LA FTCV 2 reuniones anuales

✓ GUÍA “EDUCACIÓN ALIMENTARIA EN TRIATLETAS ADOLESCENTES” PROMOCIÓN

✓ AYUDA FEDERATIVA A CLUBES – ESCUELAS de 2.000 € mediante Ranking de Escuelas

✓ Participación en el ENCUENTRO NACIONAL DE MENORES DEL 16 al 19 de agosto en San Vicent del Raspeig. La FTCV subvenciona a los 3º y 3ª del Ranking Autonómico Infantil de JJEE.

✓ Campus de Verano “Albergue de Talayuelas”

✓ EMPREN ESPORT 2018

✓ Esport a L'Escola de Conselleria



XXXVI JJEE TRIATLÓN 2017 - 2018

Memoria 2018 - Ranking Escuelas

Ranking Escuelas XXXVI JJEE 2017 - 2018	Participaciones	Reunión Escuelas	Organización Prueba JJEE	Total puntuación	Ayuda a percibir
1 CD ADESAVI SAN VICENTE TRIATLON	276	10	100	386	134,07 €
2 TRILAVALL	299	10	50	359	124,70 €
3 TRAGALEGUAS.ORG	297	10	50	357	124,00 €
4 TRIESPOT ROQUETTE	228	10	100	338	117,40 €
5 CDM-ECL AVANT MONCADA	250	10	50	310	107,68 €
6 E. T. VIALTERRA ALGEMESÍ	243	10	50	303	105,24 €
7 C.E.A. BÉTERA	186	10	100	296	102,81 €
8 C.T. ARENA ALICANTE	221	0	0	221	76,76 €
9 CLUB TRIATLO BASILISCUS	117	0	100	217	75,37 €
10 C.A. TRIATLÓ LA VILA	151	10	50	211	73,29 €
11 TRINOULAS	140	10	50	200	69,47 €
12 CLUB DEPORTIVO TRIASPE	149	0	50	199	69,12 €
13 A300W ELCHE TCP	198	0	0	198	68,77 €
14 TRIVILA	140	0	50	190	66,00 €
15 TRIATLÓ ONTINYENT	129	10	50	189	65,65 €
16 SBR ELDA PARA+TRIATHLON	126	0	50	176	61,13 €
17 TRIPUÇOL	116	10	50	176	61,13 €
18 CLUB TRIATLÓ SUECA - 20ANIVERSARI	156	0	0	156	54,19 €
19 CLUB TRIATLON PETRER	50	0	100	150	52,10 €
20 DC SPORT CLUB	138	0	0	138	47,93 €
21 TRIATLÓN DEL ALTO PALANCIA	78	0	50	128	44,46 €
22 TRIDIMONIS	77	0	50	127	44,11 €
23 A300W T.C.	76	0	50	126	43,77 €
24 C.T. EVASION CASTELLON	91	0	0	91	31,61 €
25 C.T. ALQUERIES TRYTEAM	34	0	50	84	29,18 €
26 CLUB MULTIESPORT EL CASTELLET	31	0	50	81	28,13 €
27 C.T. BANYERES DE MARIOLA	23	0	50	73	25,36 €
28 TRIPICASSENT C.T.	59	0	0	59	20,49 €
29 CLUB ALMENARA TRIATLÓ	8	0	50	58	20,15 €
30 CLUB TRIATLON VILLENA	8	0	50	58	20,15 €
31 TRIATLON HORADADA KIDS	2	0	50	52	18,06 €
32 TRICARLET	1	0	50	51	17,71 €

33 PCM TRIATLÓN MISLATA	48	0	0	48	0,00 €
34 CT HURACAN CULTBIKES	38	10	0	48	0,00 €
35 CLUB TRIATLÓ FORMIGUES BENICÀSIM	29	10	0	39	0,00 €
36 C.A. SAFOR DELIKIA SPORT	30	0	0	30	0,00 €
37 TRIATLÓ ALGINET	29	0	0	29	0,00 €
38 CLUB TRIATLÓN VIKINGOS LA NUCÍA	17	10	0	27	0,00 €
39 CLUB TRIATLÓ GUADASSUAR	21	0	0	21	0,00 €
40 TRI.NET NUNCA ES TARDE	20	0	0	20	0,00 €
41 226ERS ENDURANCE SCHOOL	17	0	0	17	0,00 €
42 3 REPTES TRIATLÓ L'OLLERIA	14	0	0	14	0,00 €
43 CST-CST COSTA AZAHAR	14	0	0	14	0,00 €
44 CYCLONES CT ALBAL	11	0	0	11	0,00 €
45 BALEAMAR TRIALACANT	8	0	0	8	0,00 €
46 MORVEDRE TRIATLON	7	0	0	7	0,00 €
47 ONDARA TRI-ESPORT	6	0	0	6	0,00 €
48 CALDERONA TRIATLON	6	0	0	6	0,00 €
49 CLUB TRIATLON TORREVIEJA	4	0	0	4	0,00 €
50 C.T. REHAB ESPORT ALDAIA	4	0	0	4	0,00 €
51 CLUB TRIATLÓN SPORTS & FUN	4	0	0	4	0,00 €
52 CLUB TRIATLÓ ALBERIC	4	0	0	4	0,00 €
53 CLUB ATLETISME BENISSA	2	0	0	2	0,00 €
54 CLUB TRIATLÓ BILAIRE MONÛVER	1	0	0	1	0,00 €
55 CLUB TRIATLÓ CULLERA	1	0	0	1	0,00 €
56 CLUB TRIATLO OLIVA	1	0	0	1	0,00 €
57 CLUB ATLETISME XÀTIVA	1	0	0	1	0,00 €
58 CLUB TRIATLÓ ALZIRA	1	0	0	1	0,00 €
59 CLUB TRIATLÓ CASTALLA	1	0	0	1	0,00 €
60 TRISOMNI ESPORT XIRIVELLA	1	0	0	1	0,00 €
61 CLUB TRIATLON BAEZA	0	0	0	0	0,00 €
62 TRIATLÓN CASTELLÓN	0	0	0	0	0,00 €
63 C.T. ANFIBIOS ALMASSORA	-1	0	0	-1	0,00 €
64 UNIVERSIDAD DE ALICANTE	-2	0	0	-2	0,00 €
65 C.A. BALEÀRIA DIÀNIUM	-10	0	0	-10	0,00 €
66 TRIATLO CORRIOL	-15	0	0	-15	0,00 €
67 CLUB STADIO ALICANTE	-33	0	0	-33	0,00 €
68 SOLUTTIA TRIATLÓN IBI	-41	0	0	-41	0,00 €
69 TRI PUIG	-91	0	0	-91	0,00 €
70 TRICANET DE BERENGUER	-126	0	0	-126	0,00 €
71 LA 208 TRIATLON CLUB	-229	0	0	-229	0,00 €

XXXVII JEE TRIATLÓN 2018 – 2019

Propuestas 2019

- **Aumentar las licencias en los Jos Esportius**
- **Aumentar la participación en las pruebas escolares**
- **Aumentar la calidad de las pruebas escolares – Asesoramiento Delegado Técnico**
- **Coordinación con clubes – técnicos para definir Bases de Competiciones**
- **Coordinación con Clubes que trabajan el Paratriatlón Escolar, propuestas de trabajo**
- **Revisión normativa Ranking Escolar**
- **Participación en el ENM – Encuentro Nacional Menores**
- **Estar presentes en el programa de Esport a l'Escola de Conselleria y Esport a L'Escola + 1 h EF de la FTA.**
- **Búsqueda de nuevos patrocinadores (dorsal único – imagen pruebas escolares - ...)**