

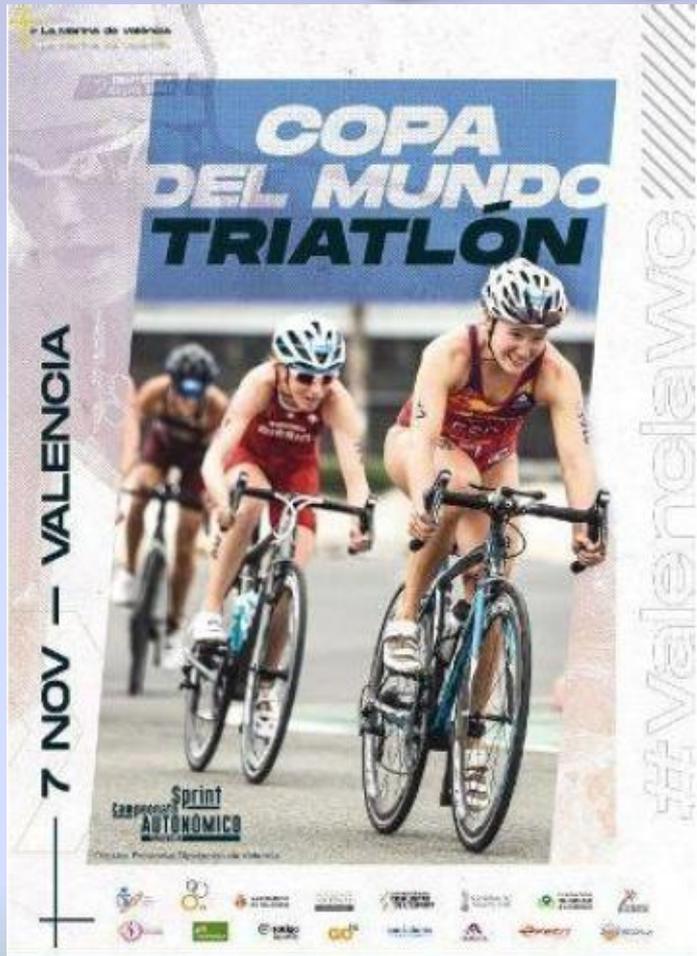
# FEDERACIÓ DE TRIATLÓ

## COMUNITAT VALENCIANA

### REUNIÓN TÉCNICA

VALENCIA TRIATLÓN  
CAMPEONATO AUTONÓMICO  
TRIATLON SPRINT Y PARATRIATLÓN  
2020.

Puntuable Circuito Diputación  
de Valencia



- Presentaciones
- JURADO DE COMPETICIÓN
- Horarios
- Procedimientos control de material
- Procedimientos de salida
- Recorridos
- Procedimientos al finalizar la competición
- Previsión meteorológica

- Álex Sanz : Delegado Técnico.
- José Picazo: Juez Árbitro.
- Alejandro Gómez: Director de Carrera.
- José Luis Juan: Director de Competiciones

## JURADO DE COMPETICIÓ:

- Álex Sanz : Delegado Técnico.
- Arturo Navarro: FTCV
- Pendiente

## SERVICIOS Y OBSERVACIONES:

- Guardarropa: No hay. Mochila en el área de transición.
- Servicio masaje: No, debido a medidas COVID19.
- Servicio mecánico: No, debido a medidas COVID.

# HORARIOS

- **Viernes 6 noviembre:**

16:00h a 20:00h: Recogida de dorsales.

- **Sábado 7 noviembre:**

7:15h a 8:30h: Recogida de dorsales.

7:45h a 8:45h: Apertura de área de transición y control de material.

8:45h: Cierre del área de transición.

8:50h: Cámara de llamada.

9:00h: Salida Cpto. Autonómico masculino. Dorsal 1-250(Gorro verde)

9:50h: Cámara de llamada.

10:00h: Salida Cpto Autonómico femenino. Dorsal 256-320(Gorro rosa)

12:00h: **Entrega de trofeos Campeonato Autonómico masculino y femenino (solo a los 3 primeros y 3 primeras absolutos/as. El resto recogerá el premio en una carpa habilitada fuera de la sede, junto al edificio de la base.**

## ENTREGA DORSALES

- Control de temperatura
- Entrega de cuestionario médico relleno y firmado
- En cola mantener distancia social de 1,5 metros
- Es obligatorio uso de mascarilla
- Obligatorio mostrar licencia, DNI
- Se hará de forma electrónica.
- Se entregará una mascarilla desechable para la salida

# CONTROL DE MATERIAL

- Obligatorio mostrar licencia, DNI, carnet de conducir o Pasaporte
- Se hará de forma electrónica.
- Revisión de la bicicleta. Sin acoples, manillar convencional.
- Bicicleta contrarreloj no permitida
- Revisión del casco abrochado.
- Revisión de los dorsales carrera, bici y casco.
- Llevar chip en el tobillo, aconsejable en el pie izquierdo.

# ÀREA DE TRANSICIÓ

- Recoger 1 cesta para el material usado.
- Soportes de barra tradicional
- Los pasillos serán de 5 metros y habrá 2 o 3 participantes por barra a cada lado.
- Se elimina la moqueta para evitar reservorios de la infección.
- La bicicleta debe de colocarse encarada hacia el pasillo donde se sale, colgada del sillín en el numero de dorsal correspondiente.
- El casco debe permanecer en la bicicleta con las correas abiertas.
- Dorsal en la transición.
- Se permite dejar mochila junto a la bicicleta, sin invadir espacios ajenos.

# ÀREA DE TRANSICION

Antes de comenzar la competición :

- Recoger 1 cesta para el material usado.
- La bicicleta debe de colocarse encarada hacia el pasillo donde se sale, colgada del sillín en el numero de dorsal correspondiente.
- El casco debe permanecer en la bicicleta con las correas abiertas.
- Dorsal en la transición
- Se permite dejar mochila junto a la bicicleta, sin invadir espacios ajenos.
- Línea de montaje al final de la transición, señalizada mediante banderolas de color verde

## PROCEDIMIENTO DE SALIDA

- Cámara de llamadas 10 minutos antes de cada salida.
- Esta prohibido calentar en la zona de competición.
- Desde el pantalán frente edificio La Base.
- Salida rolling start, de 2 en 2 cada 10 segundos, según oficial de salida.

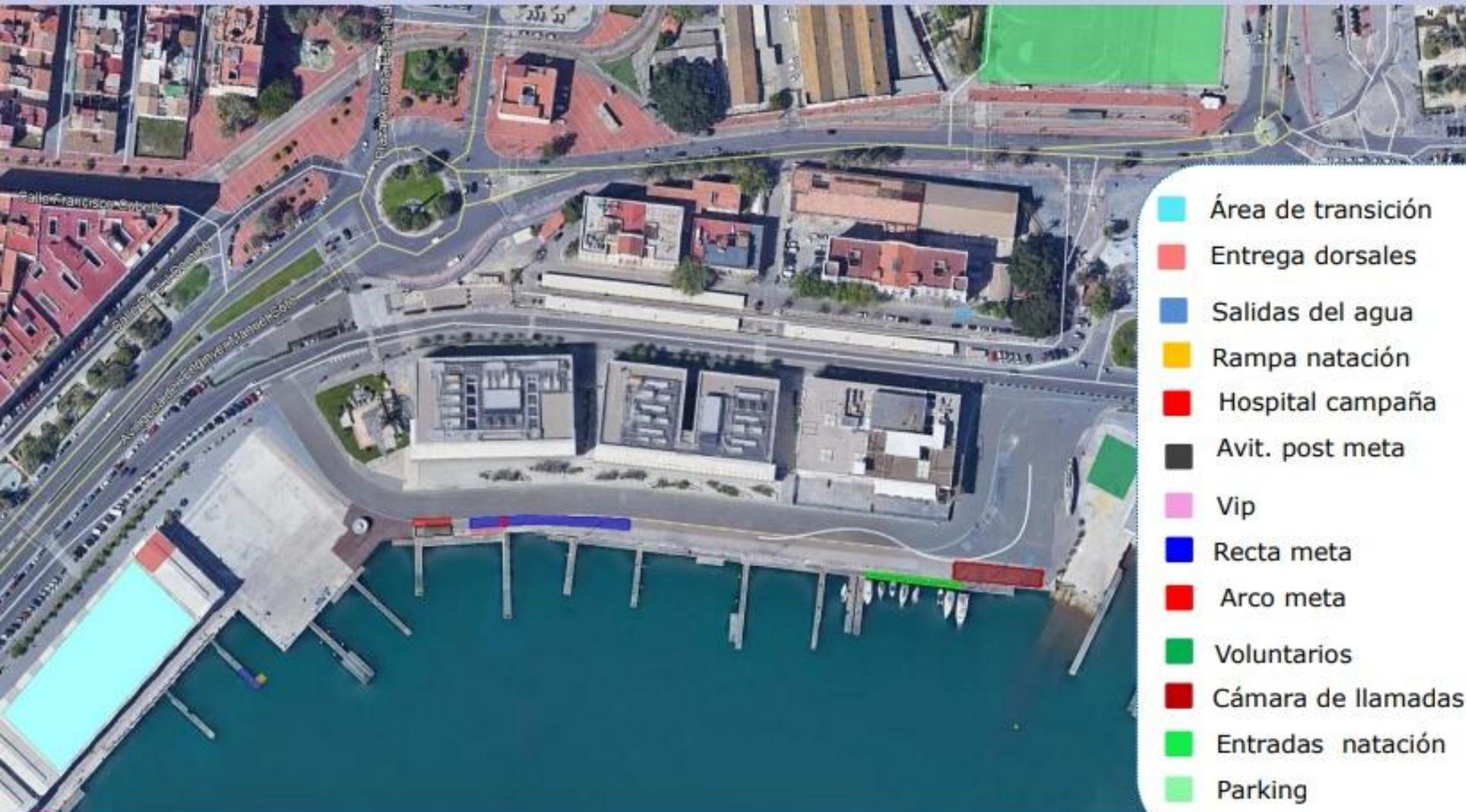
## PROCEDIMIENTO DE SALIDA

- Atletas en posición ordenada de 2 en 2 con distancia social de 1.5m entre participantes.
- La mascarilla solo 10 segundos antes del inicio, se desecha tirándose en un cubo de basura habilitado.
- La salida se dará una vez el DT diga “A sus puestos” y al sonar una bocina de gas da inicio a la competición para los 2 primeros y sucesivamente se irán dando salidas cada 10 segundos, a través del oficial de salida y apoyado de una secuencia de pitidos.

## PROCEDIMIENTO SALIDA NULA

- El participante que se adelanta al pitido de salida, tendrá una penalización de 10 segundos en la T1

# RECORRIDOS – ZONA 0



# GENERAL CIRCUITOS



## RECORRIDOS – DISTANCIAS.

- NATACION: 750 m - 1 vuelta
- Ciclismo: 20km - 4 vueltas de 5km
- Carrera a pie: 5km - 2 vueltas de 2.5km
- Temperatura del agua de hoy 20°C.
- Neopreno, probablemente permitido a medir una hora antes de la prueba.
- Sistema de salida: Desde el pantalán.

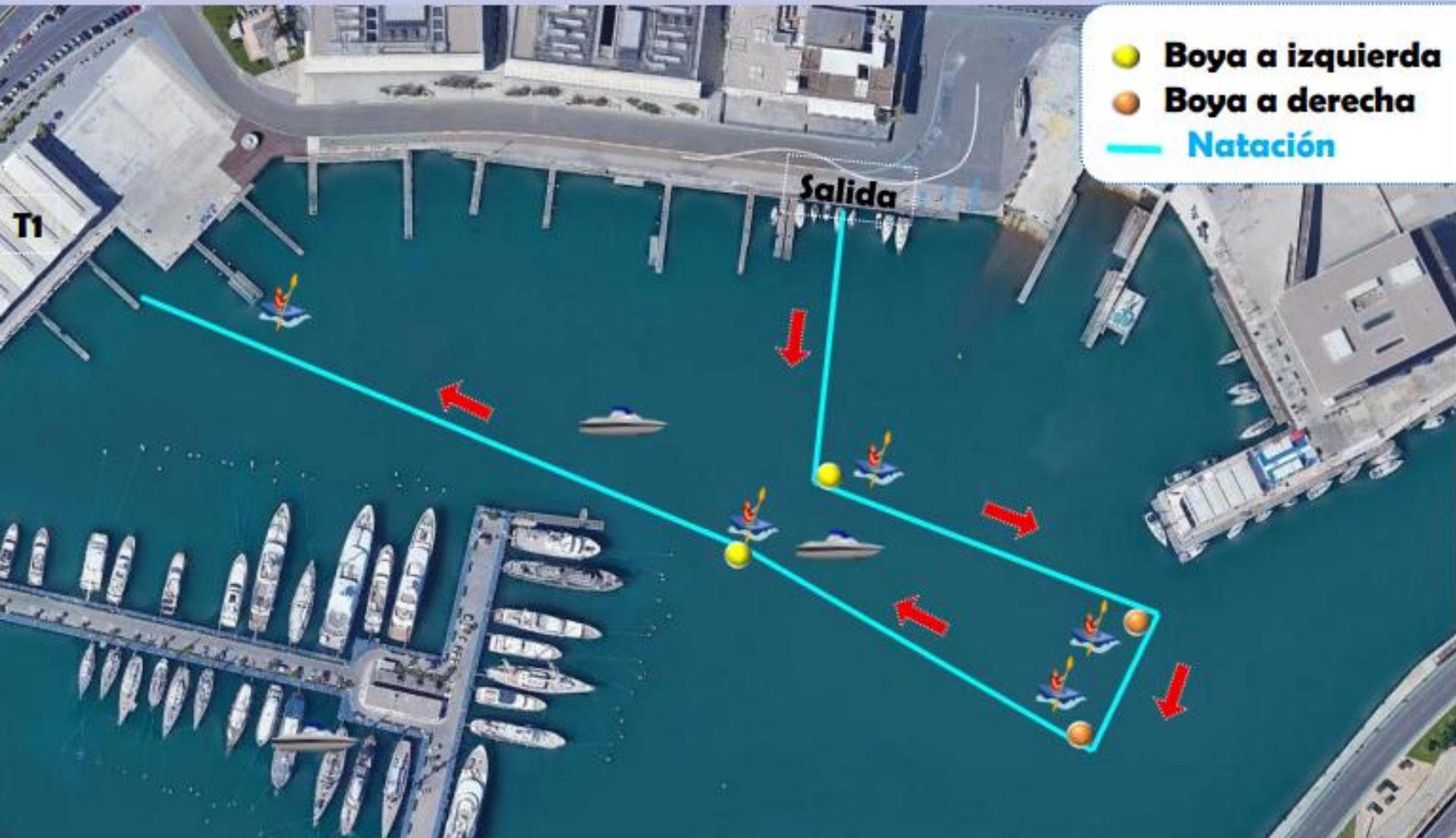
# NATACIÓ – ROLLING START

Salidas de 2 en 2 cada 10"

Salida

- Cámara de llamadas
- Entradas natación
- Participantes

# NATACIÓ – 1 VUELTA



## ÀREA DE TRANSICIÓ

- Soporte barra tradicional.
- Cesta para el material usado (gafas natación, gorro, neopreno).
- Dorsal obligatorio en ciclismo.
- Línea de montaje al final de la transición, montar al rebasar la línea.

# TRANSICIÓ 1



-  **Línea montaje**
-  **Dirección**
-  **Ciclismo**

## PRECAUCIONES EN CICLISMO.

- Drafting no permitido. Distancia de 10mts y 20seg para adelantar.
- Precauciones por suelo mojado.
- Incorporación al circuito ciclista.
- Contra curva en la rotonda del Moll de ponet.
- Curvas pronunciadas 180º.
- Salida del circuito ciclista a la T2.

# PRECAUCIÓN

## IMPORTANTE

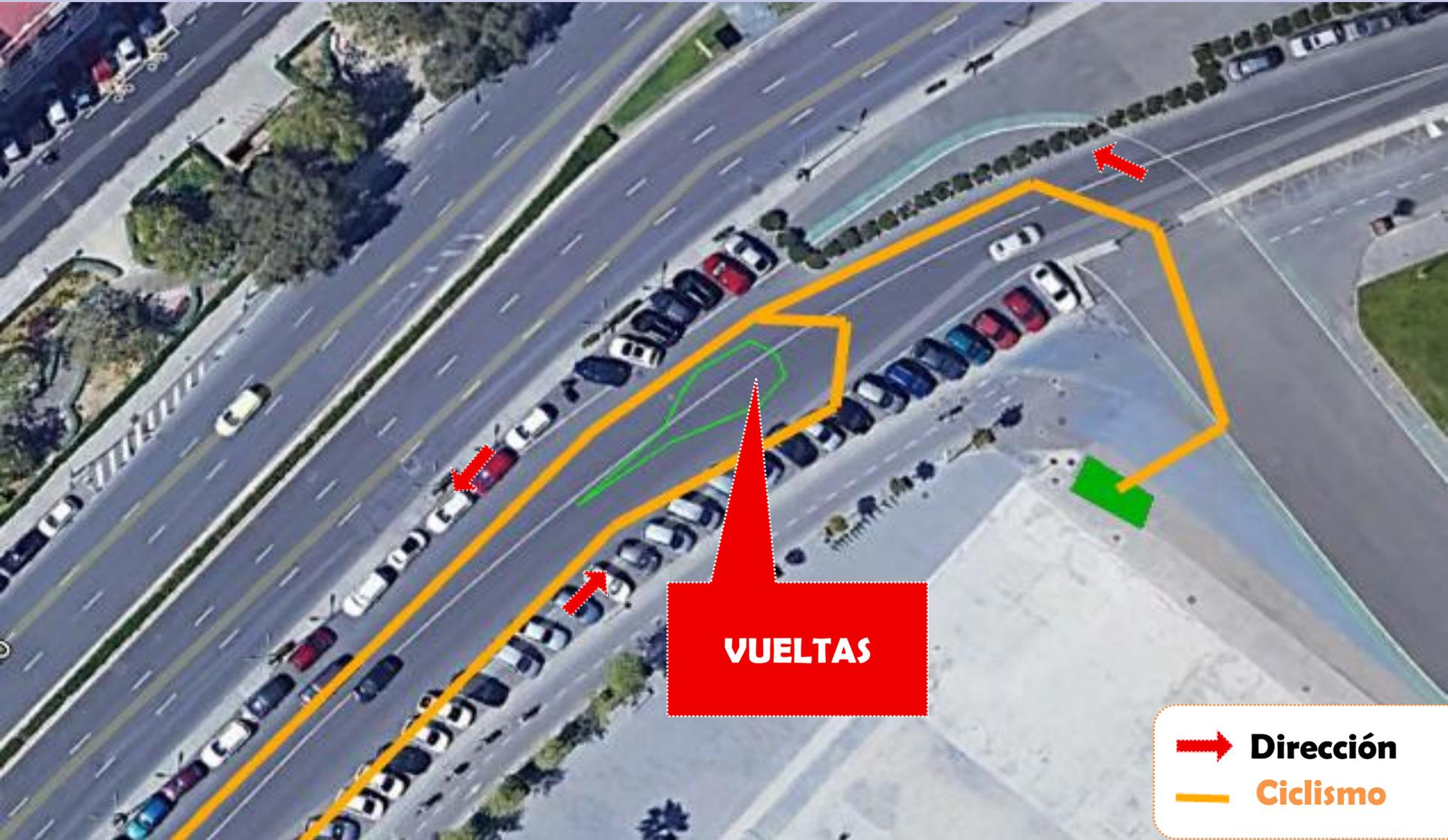
En caso de ver a los voluntarios con silbato y bandera, **EXTREMAR LA PRECAUCION**



# CICLISMO – 4 VUELTAS



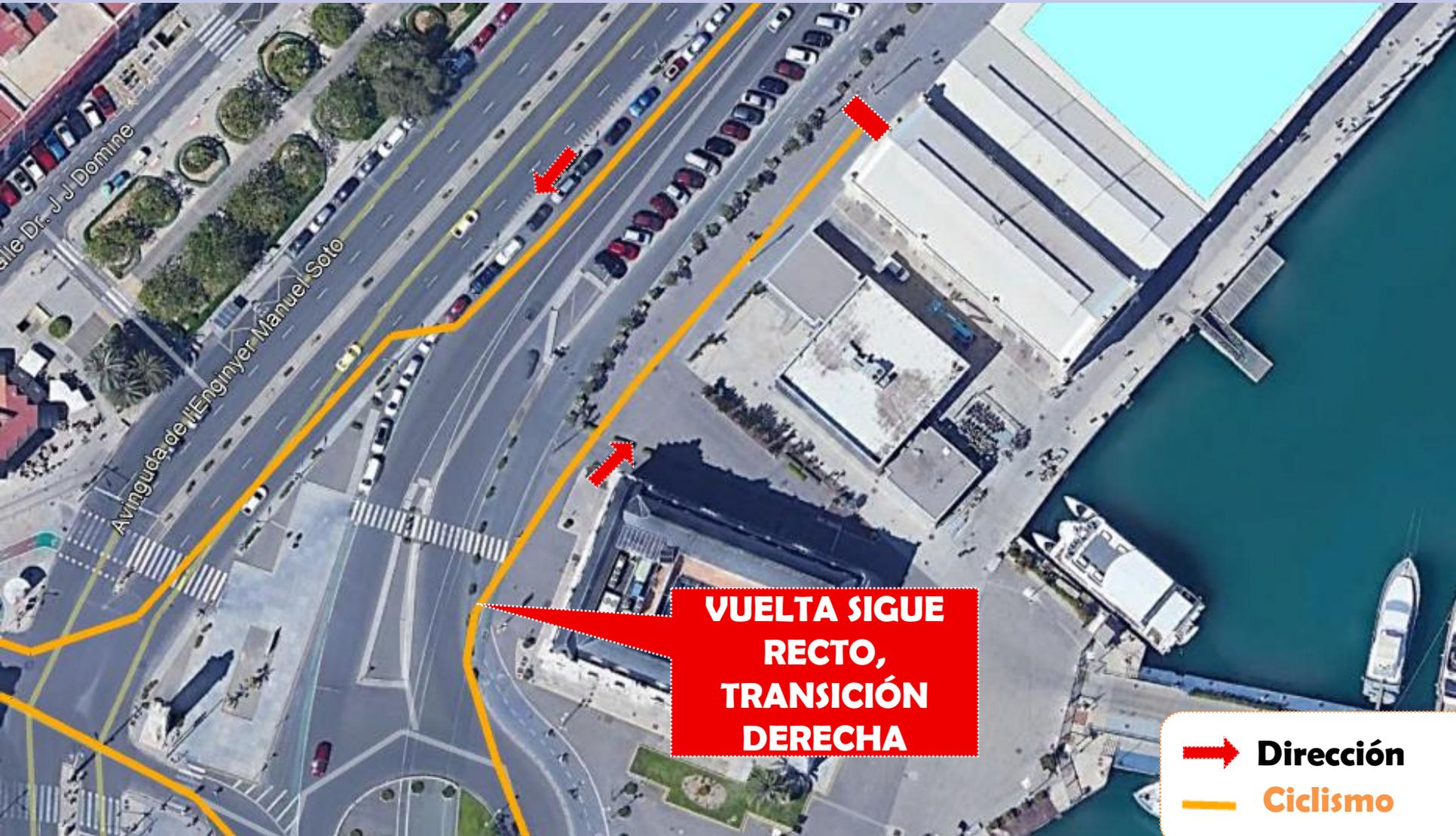
# CICLISMO - 4 VUELTAS



VUELTAS

→ Dirección  
— Ciclismo

# CICLISMO - 4 VUELTAS



# TRANSICIÓN 2



# CARRERA A PIE – 2 VUELTAS

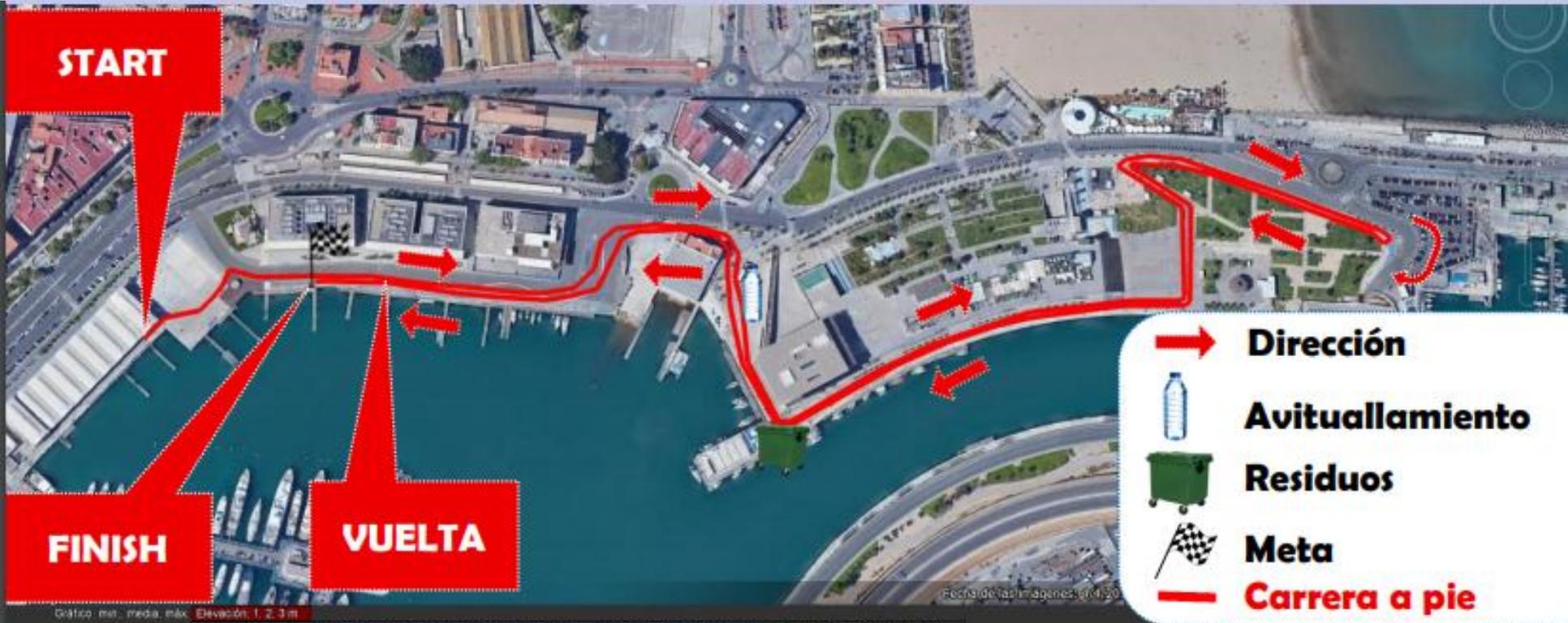
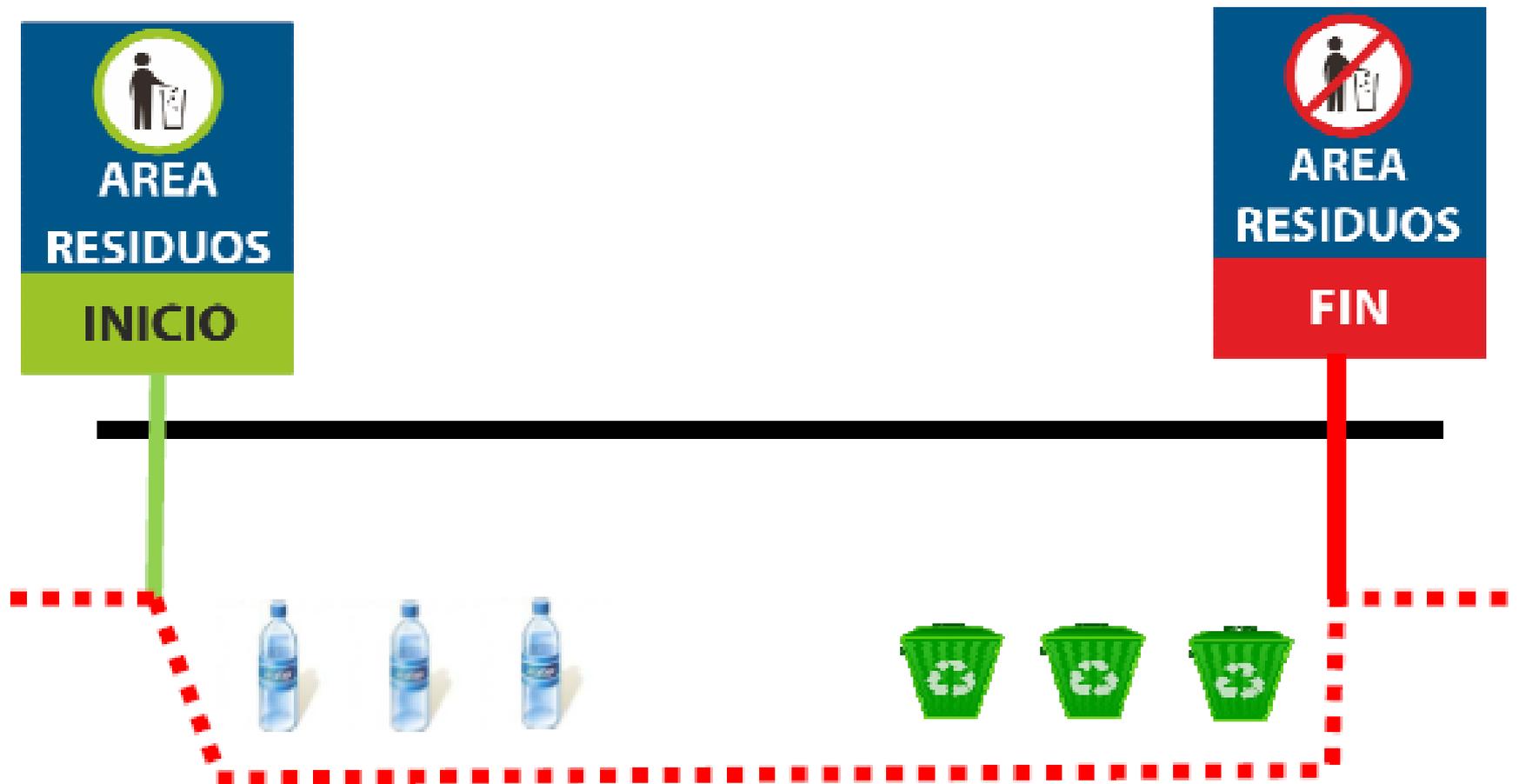


Gráfico: min., media, máx. Elevación: 1, 2, 3 m

Total de intervalo: Distancia: 2,82 km Incremento/pérdida de elevación: 20,8 m / -21,3 m Pendiente máxima: 6,9% / -6,8% Pendiente media: 1,1% / -1,3%



# AVITUALLAMIENTOS. AREA DE RESIDUOS



# AL FINALIZAR LA COMPETICIÓN

- Se entregará gel desinfectante y mascarilla
- Despejar la zona de post meta lo antes posible.
- Recibirá una Bolsa de avituallamiento.
- Debemos protegernos con una mascarilla
- Mantener siempre distancia social y protección.
- Ceremonia de premiación a los 3 mejores absolutos masculinos y femeninos. El resto de premios se entregarán en un espacio habilitado para ello, debido a las medidas Covid-19.

# PREVISIÓ METEOROLÒGICA

mié. 04			jue. 05				vie. 06		sáb. 07		dom. 08	lun. 09	mar. 10
06-12 h	12-18 h	18-24 h	00-06 h	06-12 h	12-18 h	18-24 h	00-12 h	12-24 h	00-12 h	12-24 h			
14°C	15°C	15°C	15°C	17°C	18°C	17°C							
Probabilidad de precipitacion													
100%	100%	100%	100%	100%	100%	95%	90%	80%	100%	10%	0%	15%	40%
Cota de nieve a nivel de provincia (m)													
Temperatura mínima y máxima (°C)													
12 / 17			13 / 18				16 / 22		15 / 24		13 / 20	13 / 20	12 / 20
Dirección y velocidad del viento (km/h)													
NE	NE	E	NE	NE	E	NE	NE	E	NE	S	E	C	C
15	20	30	25	25	20	5	25	20	20	5	10	0	0
Indice ultravioleta maximo													
2			2				3		2		2		
Avisos. Litoral norte de Valencia													

**¡BUENA SUERTE!**