

## CAMPUS DE TRIATLÓN 2017

**DURACIÓN:** del lunes 3 de julio al viernes 7 de julio de 2017

**LUGAR:** ALBERGUE DE ALARCÓN, CUENCA

Hora de Salida lunes 3 de julio:

- 10:00 EXPO HOTEL NUEVO VALENCIA – AUTOBÚS. Llevar la bicicleta con la rueda de delante quitada y con alguna marca para saber luego cuál es. Llevar toalla - trapo viejo para cubrir la bicicleta

Hora de Llegada viernes 7 de julio:

- 17:00 HORAS DESDE EL ALBERGUE DE ALARCÓN
- 19:00 HORAS EXPO HOTEL NUEVO CENTRO – VALENCIA

El precio es de **195 €** el cual incluye,

- Desplazamiento en Autobús
- Pensión Completa (desayuno, comida, merienda, cena)
- Alojamiento en Cabañas de Madera
- Seguro de Accidentes
- Actividades deportivas y multiaventura: Piragua, Trail, BTT, Senderismo, Actividad Multiaventura, Natación, Gran Juego en Triatlón – Acuatlón, Talleres, Veladas Nocturnas y mucho más.
- Obsequio regalo

Material necesario que debe llevar cada participante es,

- DNI y tarjeta SIP
- Saco de Dormir
- Ropa de Baño (bañador, chanclas, gorro, toalla, gafas)
- Protector Solar y gorra para el sol
- Repelente de mosquitos
- Bicicleta de montaña, casco, cámara, botellín
- Zapatillas y ropa deportiva
- Linterna
- Ropa de abrigo para la noche - sudadera

El programa diario del campus consiste en

- Desayuno
- Actividad Deportiva
- Comida + pequeño descanso
- Taller
- Merienda
- Actividad Deportiva
- Duchas
- Cena
- Velada Nocturna