

Área de Dirección Técnica



D^a VANESSA HUESA MORENO
dtecnica@triatlocv.org

ASAMBLEA 11 DE DICIEMBRE DE 2016



DIRECCIÓN TÉCNICA

2

1. INDICE

- Programa de Tecnificación
- Selecciones Autonómicas
- Planes de Especialización Deportiva
- JJEE de Triatlón

Programa de Tecnificación 2016 Memoria 2016

3



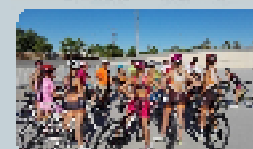
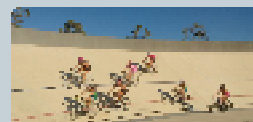
Ayudas económicas	Dirigidas exclusivamente, al pago de alojamientos , desplazamientos a competiciones y/o concentraciones (excepto cto. De España y pruebas de clubes, liga)dependiendo de la convocatoria de subvenciones de la Conselleria Educación, Investigación, Cultura y Deporte, según resultados deportivos a nivel individual en modalidad triatlón. Perceptores: Noelia Juan, Sara Luna, Javier Lluch, Hector Catala, Victor Benages
Material Deportivo	Préstamo de material para mejorar el control del entrenamiento: Silla Adaptada para segmento carrera a pie, rodillos equilibrio, running Bike, potenciómetro, material vario preparación Física.
Acceso a Instalaciones Deportivas	Centro Tecnificación Cheste - Universidad Alicante - Polideportivo Tramo III
Disponibilidad Personal Técnico	Psicólogo del Deporte - Nutricionista - Asesoramiento Técnico
Convenios	Clinica IVRE - Centro Médico Cheste (pruebas esfuerzo-RX-RNM -diagnostico médico) – Etixx (falta por percibir el 50% de la ayuda)

Asamblea General 2016

Programa de Tecnificación 2016 Memoria 2016

4

- INCREMENTO Y MEJORA DE LOS RESULTADOS DEPORTIVOS EN CADETES, JUNIORS, ELITE - PARATRIATLETAS A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL (COPAS EUROPA, EUROPEOS Y MUNDIALES)
- PROGRAMA DE ENTRENAMIENTOS. Universidad Alicante; Centro de Tecnificación de Cheste y Polideportivo Tramo III.
- CONCENTRACIONES: CAR Sierra Nevada (Roberto S.) –CAR Madrid(no se ha llevado a cabo) – Universidad Alicante – Centro Tecnificación Cheste (diciembre).
- **Nutricionista:** Valoración Nutricional y seguimiento grupo cadetes y juniors; programa individualizado a Noelia J.,
- **Psicóloga del Deporte:** Valoración psico - deportiva grupo cadetes y juniors; programa individualizado a Noelia J., y Emilio A., (ambos en último cuatrimestre del año)
- FETRI – PNTD Coordinación con Dirección Técnica FTCV



Asamblea General 2016

Selecciones Autonómicas - Memoria 2016

5

- ACTIVIDAD DEL PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN SUBRAGADA CON FONDOS PROPIOS
- EQUIPO DE 6 TRIATLETAS MASCULINOS Y 6 TRIATLETAS FEMENINOS: Javier Lluch, Jorge A. Lagoa, Romaric Forques, Victor Benages, Vicente Pamblanco, Marc Cuevas, Noelia Juan, Andrea Fernandez, Maria Rubio, R. Naomi Martínez, Eliana Krist Sotelo y Pilar Martí. Equipo técnico: Directora Técnica- Vanessa Huesa, Roberto Cejuela; Oficiales – Jose A. Borja y Ana Lopez.
- APOYO A LA TECNIFICACIÓN DEPORTIVA EN CATEGORÍA JUNIOR Y SUB23
- Del 22 al 24 de Julio 2016, Mequinenza.
- RESULTADOS: AUTONOMIA FEMENINO 8ª - AUTONOMIA MASCULINO 4º - RELEVO MIXTO 9º
- **7º EN EL CTO ESPAÑA TRIATLON CCAA GENERAL**



Asamblea General 2016

Planes de Especialización Deportiva – C.T. Cheste – Memoria 2016

6

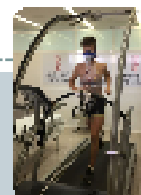
- GRUPO DE 16 TRIATLETAS en 2015- 2016
- CLASIFICADOS EN TOP 10 NACIONALES en los diferentes Ctos. De España en categoría Cadete y Junior, y podiums por equipos.
- EQUIPO TÉCNICO: Vanessa Huesa, Directora Técnica - Sara Herrero, Entrenadora Natación y Triatlón – Davinia Albynana Teruel, Psicóloga del Deporte, Nutricionista Arantxa Sanchez - Clemente
- ASISTENCIA CONCENTRACION JUNIOR ETU en la Universidad Alicante (Directora Técnica y Jorge Br.)
- CONVENIOS: IVRE (Médico Deportivo y Gabinete Fisioterapia); TRANSITION (uso Circuito Ricardo Tormo); ETIXX
- FISIOTERAPEUTA
- Material inmovilizado: gomas elásticas, fitball, semi esferas de equilibrio, rodillos, etc.

Asamblea General 2016

Planes de Especialización Deportiva C.T. Cheste – Memoria 2016

7

- PROGRAMA NUTRICIONAL INDIVIDUALIZADO
- PLANIFICACIÓN OBJETIVOS INDIVIDUALIZADOS
- POTENCIACIÓN CENTRO DE TECNIFICACIÓN. Posibilidad de uso de las instalaciones deportivas para actividades promocionales y/o de tecnificación.
- INTERVENCIÓN INDIVIDUALIZADA A TRAVÉS DE LA PSICOLOGÍA DEPORTIVA. Aplicación de entrenamientos psicológicos en los diferentes segmentos, Seguimiento anual individualizado, valoración y análisis de competiciones, seguimiento en centro residencias, IES y relación padres/madres, etc.
- PROGRAMA GUÍA “EDUCACIÓN ALIMENTARIA EN JOVENES TRIATLETAS”. Se trata de trasladar a los clubes las pautas alimentarias correctas a aplicar en jóvenes triatletas a través de una guía y talleres en los clubes
- CONVENIO CON U. VALENCIA Y U. CARDENAL HERRERA (FCCAFE) para contar con el apoyo de técnicos en prácticas, tanto licenciados como técnicos de nivel II. Y Grado Nutrición Humana y Dietética.

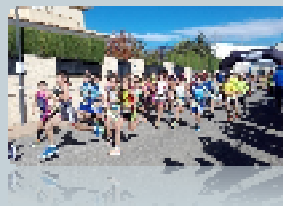
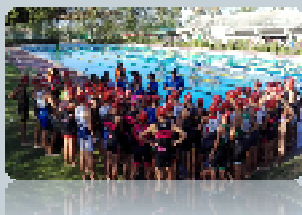


Asamblea General 2016

JJDD TRIATLON Memoria 2016

8

- INCORPORACIÓN “DORSAL UNICO”, todas las categorías
- Total licencias escolares temporada 15-16: **1.612**
- Total Pruebas Escolares **33**
- **SUBVENCIÓN DEL 100% DEL COSTE DE OFICIALES EN TODAS LAS PRUEBAS**
- MAYOR PARTICIPACIÓN ESCOLAR EN LAS PRUEBAS
- APORTACION C. EDUCACIÓN, INVESTIAGACIÓN, CULTURA Y DEPORTE 6.000 €

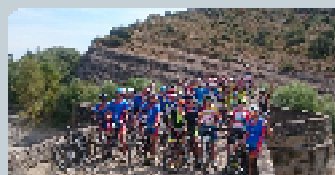


Asamblea General 2016

JJDD TRIATLON Memoria 2016

9

- REUNIONES PARA LA PROMOCIÓN Y DESARROLLO POR LOS TÉCNICOS DE LOS CLUBES Y/o ESCUELAS CV, 2 reuniones anuales
- COMITÉ ESCOLAR DE LA FTCV 2 reuniones anuales
- GUÍA “**EDUCACIÓN ALIMENTARIA EN TRIATLETAS ADOLESCENTES**” PROMOCIÓN
- **AYUDA FEDERATIVA A CLUBES – ESCUELAS de 2.000 €** mediante Ranking de Escuelas
- Participación en el ENCUENTRO NACIONAL DE MENORES DEL 18 AL 21 DE Agosto en Graus. La FTCV subvenciona a los 3º y 3ª del Ranking Autonómico Infantil de JJEE, asiste la dirección técnica.



Asamblea General 2016

JJDD TRIATLON - Memoria 2016

10

CTO ESPAÑA CADETE ESCOLAR DE TRIATLÓN

- AGUILAR DEL CAMPOO, del 17 al 19 de junio 2016
- **ORO CTO DE ESPAÑA TRIATLÓN ESCOLAR CADETE SELECCIÓN MASCULINA**
- **ORO CTO DE ESPAÑA TRIATLÓN ESCOLAR CADETE RELEVO MIXTO**
- **10ª SELECCIÓN FEMENINA**
- **4º CLASIFICADOS CTO DE ESPAÑA TRIATLÓN ESCOLAR CADETE POR CCAA**



Asamblea General 2016

JJDD TRIATLON - Memoria 2016

11

Ranking	Escuelas 2015 - 2016	Total participación	Reunion Escuelas	Organizar prueba	Total puntos	Ayuda
1	TRAGALEGUAS.ORG	322	20	25	36	175,68
2	TRILAWALL	269	20	25	31	150,31
3	TRIESPORT ROQUETTE	266	0	25	29	139,30
4	C.F.A. BÉTERA	248	10	25	28	136,47
5	EDM AVANT MONCADA TRIATLO I PARATRIATLO	193	10	25	22	109,14
6	C.T. EVASION CASTELLON	174	10	25	20	100,05
7	TRIMONIS	172	0	25	19	94,30
8	TRINQUILAS	174	10	50	18	88,08
9	CLUB TRIATLO BASILISUS	157	0	25	18	87,12
10	CD AZESAVI SAN VICENTE TRIATLON	140	10	25	17	83,77
11	SBBELDA PARATRIATHLON	131	10	25	16	79,46
12	CLUB DEPORTIVO TRIASPE	123	0	25	14	70,85
13	MRP ELECTRIC - MORTES BIKES - CLUB TRIATLO SUECA	122	10	0	13	66,56
14	DC SPORT CLUB	137	0	0	13	66,56
15	TRIPUCOL	101	10	25	13	65,10
16	TRIATLON DEL ALTO PALANCA	87	10	25	12	58,40
17	CLUB ETVA	68	20	25	11	54,09
18	CLUB TRIATLO QUINTINYENT	84	0	25	10	52,18
19	CLUB TRIATLO GUADASSUAR	61	0	25	8	41,17
20	C.T. BANVERES DE MARIOLA	47	10	25	8	39,25
21	C.A.LA VILA	47	0	25	7	34,47
22	C.T. ARENA ALICANTE	61	10	0	7	33,99
23	CLUB ILICIANO TRIATLON	56	10	0	6	31,59
24	C.T. ALQUERIES TRITTEAM	46	0	25	6	31,12
25	TRIALCOY	5	10	50	6	31,12
26	CLUB ALMENA TRIATLO	25	10	25	6	28,72
27	TRI CARLET 10 ANIVERSARI	24	10	25	5	28,24
28	TRAGAMILLAS-SECCION TRIATLON	29	0	25	5	25,85

Asamblea General 2016

PLANES ESPECIALIZACIÓN DEPORTIVAS – CE CHESTE Actividades 2017

12

- AUMENTAR LA PARTICIPACIÓN EN PRUEBAS DE ACCESO
- AUMENTAR NÚMERO DE TRIATLETAS BECADOS (según nivel deportivo de los posibles candidatos)
- COORDINACIÓN CON PNTD – TÉCNICOS CLUBES – PADRES-MADRES
- MANTENER RELACIÓN EQUITATIVA ENTRE TRIATLETAS FEMENINAS Y MASCULINOS
- EQUIPO TÉCNICO: Vanessa Huesa, Directora Técnica; Nutricionista Arantxa Sanchez – Clemente; Psicóloga del Deporte, Davinia Albinyana
- FISIOTERAPEUTA en el complejo
- **CONVENIO IVRE** (Médico Deportivo y Gabinete Fisioterapia)
- **Convenio TRANSITION** (Beca de entrenamiento y acceso libre a las instalaciones del Circuito Ricardo Tormo, durante toda la temporada)

Asamblea General 2016

Actividades 2017

13

- CONSOLIDACIÓN DE PRUEBAS DE LOS JJDD E INCORPORACIÓN NUEVAS PRUEBAS (Castellón, Alicante, Valencia). **35 pruebas 2016 - 2017**
- CREACIÓN NUEVAS ESCUELAS - CLUBES (Cursos de Entrenadores)
- ASESORAMIENTO TÉCNICO A CLUBES Y ORGANIZADORES
- **AYUDA FEDERATIVA A CLUBES – ESCUELAS de 2.000 €**
- PROMOCIÓN GUÍA **“EDUCACIÓN ALIMENTARIA EN JÓVENES TRIATLETAS”** (Taller para padres y técnicos, sesiones de entrenamiento psicológico en los clubes)
- DORSAL ÚNICO para todas las categorías
- Programa de “Triatlon Divertido” FETRI y Encuentro Nacional de Menores(ver condiciones 2017)
- Asistencia CTO ESPAÑA CADETE ESCOLAR 2017

Asamblea General 2016

Actividades 2017

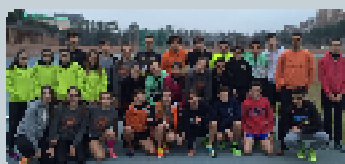
	Tipo de prueba	Modalidad	Localidad	Fecha 2016-2017
1	Fase Autonómica	UATLON	AVILES	16/10/2016
2	Fase provincial Alicante	UATLON CROSS	SANTERES	05/11/2016
3	Fase provincial Alicante	UATLON	LA VILA	20/11/2016
4	Fase provincial Castellon	UATLON CROSS	SENICARLO	26/11/2016
5	Fase provincial Alicante	UATLON CROSS	TORREMENDO	03/12/2016
6	Fase Autonómica	UATLON	HESTE	08/01/2017
7	Fase provincial Valencia	UATLON	ETERA	21-28/01/2017
8	Fase provincial Valencia	UATLON	OLIVINTO	04/02/2017
9	Fase provincial Castellon	UATLON	ENIGASIM	12/02/2017
10	Fase Autonómica	UATLON	SAN VICENTE	19/02/2017
11	Fase provincial Valencia	UATLON	FRLET	25/02/2017
12	Fase provincial Valencia	UATLON	ILBUIG	04/03/2017
13	Fase provincial Alicante	UATLON	LOVELDA	04/03/2017
14	Fase provincial Valencia	UATLON	SUADASSUAR	11/03/2017
15	Fase provincial Valencia	UATLON	SENIFAIÓ	26/03/2017
16	Fase provincial Alicante	UATLON	DRIHUELA- LA MATANZA	25/03/2017
17	Fase provincial Valencia	UATLON	SANJA	08/04/2017
18	Fase provincial Castellon	UATLON	MOJERES DEL NIÑO PEBRIDO	09/04/2017
19	Fase provincial Castellon	UATLON	MULES	22/04/2017
20	Fase provincial Valencia	UATLON	ALGEMESI	30/04/2017
21	Fase provincial Alicante	UATLON	ILDA	06/05/2017
22	Fase Autonómica	RIATLON	ETERA	13/05/2017
23	Fase provincial Alicante	UATLON	MICANTE	20/05/2017
24	Fase Autonómica	RIATLON	MICOL	27/05/2017
25	Fase provincial Alicante	RIATLON	MARTE LA HORADADA	03/06/2017
26	Fase provincial Valencia	RIATLON	ENFAIO	03/06/2017
27	Fase provincial Valencia	UATLON	TORLA DE VALLRONA	10/06/2017
28	Fase provincial Castellon	RIATLON	MULES	10/06/2017
29	Fase provincial Castellon	CUATLON	ALA - REAL	17/06/2017
30	Fase provincial Valencia	CUATLON	INTINYENT	18/06/2017
31	Fase Autonómica	RIATLON	AVANES	24/06/2017
32	Fase provincial Castellon	RIATLON	ALMENARA	02/07/2017
33	Fase provincial Alicante	RIATLON	ILCHE	02/07/2017
34	Fase provincial Valencia	RIATLON CROSS	MANISES	08/07/2017
35	Fase provincial Valencia	RIATLON	MONCADA	15/07/2017

Asamblea General 2016

Programa de Tecnificación 2017 Actividades 2017

15

- CONCENTRACIONES: UA – CT Cheste – La Vall D’Uixo - CAR Sierra Nevada? – Car Madrid ?
- PNTD – Toma de Tiempos nacional y autonómica CD – JN – Paratriatlon (21 Enero Castellón -28 Enero Valencia y 4 de Febrero Alicante)
- CONVENIO IVRE (Médico Deportivo)
- PSICÓLOGA DEL DEPORTE
- NUTRICIONISTA
- CONVENIO ETIXX
- CONVENIO CON CENTRO MEDICO CHESTE

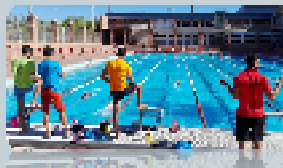


Asamblea General 2016

Programa de Tecnificación 2017 Actividades 20017

16

- INCREMENTO Y MEJORA DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO DE LOS TRIATLETAS DEL PROGRAMA. Consolidar estructuras ya creadas, Programa de entrenamientos y/o concentraciones. En cuanto al programa de Triatlón y Triatlón Olímpico.
- POTENCIACIÓN CENTRO TECNIFICACIÓN DE CHESTE. Jornadas de puertas Abiertas, Entrenamientos grupales, concentraciones, intercambios, encuentros, clinics, etc.
- MEJORA COORDINACIÓN DIRECCIÓN TÉCNICA FETRI Y FTCV.
- EQUIPO TÉCNICO-DIRECCIÓN TÉCNICA: Roberto C., Enrique Pl., Jesus J., David F., Sergio S., Alberto F.
- Mejora imagen corporativa equipo técnico y grupo tecnificación
- BUSQUEDA DE NUEVAS ENTIDADES QUE AYUDEN AL PROGRAMA. Instalaciones, ayudas materiales y/o económicas. (Centros Educativos, Universidades,...)



Asamblea General 2016

Selecciones Autonómicas 2017

17

- Criterios: por definir una vez publicados calendario FTCV – FETRI (Cto. Autonómico, Cto España, a criterio,...)
- 24-25 de junio en Almansa CCAA
- Ver Normativa FETRI 2017 : es posible que el Campeonato de España Escolar se desarrolle conjuntamente con el absoluto

Asamblea General 2016

Muchas gracias por vuestra
atención...



D^a Vanessa Huesa Moreno

**Directora Técnica de la FTCV
Área Dirección Técnica**